



■ 专家提醒

新病毒
传播隐匿性强
个人如何防护

根据新冠病毒的特点,很多人咨询:“新病毒传播隐匿性强,防控困难,个人如何防护?”“哪些人容易感染?”

根据本轮疫情特点,郑州市第六人民医院感染大科赵清霞介绍,新冠病毒几乎人人易感,即使接种过新冠疫苗,仍可能被新的病毒变异株突破免疫屏障而感染,但可能无症状或症状轻微。因此,老年人、体弱人员、有慢性基础疾病人员接种新冠疫苗,可以减少重症新冠的倾向。

一旦出现发热等可疑新冠症状,尽快到就近发热门诊就医。就医过程中要佩戴好口罩,最好全程戴医用外科口罩或以上级别口罩,做好自我防护。

赵清霞表示,冠状病毒对紫外线和热敏感,温度56℃持续30分钟、乙醚、75%乙醇(酒精)、含氯消毒剂(如84消毒液)、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

大象帮、都市接到办、小莉帮忙、小新问答、百姓315、法治现场
河南广电打通抗疫互助通道

您有“急难愁盼”
扫描二维码一键求助

急需就医该咋办,生活物资咋保障,流动人员去哪做核酸,最新疫情防控政策有哪些……

如果您有相关紧急事宜,扫描二维码一键求助,您的“急难愁盼”,将直达河南广电全媒体和相关党委政府部门。

换了新的检测方式,是不是距离解封不远了?为什么本轮封控时间这么久?面对大家的疑问,大象新闻记者多方采访,打探最新防控政策,给大家解答。

与此同时,河南广电践行网上群众路线,大象帮、都市接到办、小莉帮忙、小新问答、百姓315、法治现场多栏目联动,联合打通河南抗疫互助通道,解您燃眉之急,有急难愁盼问题,河南广电“大象帮”24小时在线为您协调帮办。

►► 换了新的检测方式 是不是距离解封不远了?

“今天换了新的检测方式,是不是距离解封不远了?”10月27日,有市民在朋友圈晒出做抗原检测的照片。大象新闻大象帮后台也接到诸多咨询抗原检测的疑问,对此,大象新闻记者第一时间联系省市卫健委给大家解答。

“哪些人可以做抗原检测?”根据郑州市疫情防控指挥部的发布,为进一步提高全市核酸检测质效,结合当前郑州市疫情发展,

10月26日至31日,采取“分区域分人群类别”的核酸检测策略。

其中,对交通行业、保供、外卖快递等流动性比较大、隐匿传播风险大的人员,由各主管部门负责,每天1次核酸检测,同时每天早上加做1次抗原检测,通过增加抗原检测,更快筛出隐匿传播病例。

对社会面解除封控人员,陆续开放核酸检测屋,在小区内增加临

时采样点,为市民提供核酸检测服务。随着社会面解除封控人员逐步增多,我市将通过增加更多的核酸检测小屋、临时采样点等方式,满足市民24小时核酸检测需求。

对居家隔离、管控区居民采取上门采检、小区内设点的方式,按照国家九版规定的核酸检测频次执行。同时,对部分重点人群增加抗原自测,抗原阳性的上门加测一次核酸,加快筛出隐匿病例。

►► 郑州怎样逐步恢复正常生活秩序?

据了解,郑州市目前涉疫管控区域分为三类。

第一类是高中风险区。郑州市目前有11个高风险区、39个中风险区,分布在中原区、二七区、金水区、管城区、高新区、新密市。管控标准按照国务院《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》规定,高风险区实施“足不出户、上门服务”管理;中风险区实施“足不出区、错峰取物”管理。

第二类是临时封控管控区。临时封控区域原则上为新冠病毒感染者所在的单元、楼栋或其他传播风

险较高区域,未划定高风险区,但参照高风险区实施“足不出户、上门服务”管理;临时管控区域原则上为新冠病毒感染者停留和活动一定时间,可能具有疫情传播风险的区域,未划定中风险区,但参照中风险区实施“足不出区、错峰取物”管理。

第三类是防外溢临时管控区。以高中风险区、临时封控管控区域为基础,为防止疫情外溢,适当扩大管控的区域,参照中风险区实施“足不出区、错峰取物”管理。这里向大家明确一下,上述“足不出区”的“区”指的是小

区。对疫情风险较大的防外溢管控区,我市将采取有力措施尽快实现社会面“清零”,请市民理解。

在这里解释一下,为什么有的小区管控时间长,是因为部分阳性感染者潜伏期7天到10天才发现,为了确保居民健康,对一些密接、次密接人员多的小区,要强化管理措施。对排除风险的小区,要逐步有序放开。解封小区的居民在严格做好个人防护的前提下,凭24小时核酸检测阴性证明、健康码绿码“点对点”出行,减少跨区流动,避开涉疫管控区域。

►► 目前郑州市的物资供应情况如何?

目前,从掌握情况看,郑州全市生活必需品供应充足,运行正常,肉、蛋、菜、水果、粮油等生活必需品库存超过40万吨,小麦、面粉、大米、杂粮等库存超过45

万吨,速冻食品超过3万吨,能够有效保障全市市民的生活需求。

封控区域内的小区,划出固定接收点,由社区工作人员或志愿者消杀后送至居民家门口;管

控区域内的小区,物资到达接收点后,分散转运至各卡口,由居民错时领取。同时,鼓励商超进入管控区域设置临时售卖点方便居民购买。

综合大象新闻