

躬耕杏林敬业榜样 德技兼备医者模范

——专访商丘市中心医院外二科主任尹克宁



躬耕杏林三十四载 彰显医者最美姿态

尹克宁目前为商丘市中心医院主任医师,普外科主任、外二科主任。现任河南省医学会外科专业委员会,河南省医学会普外科学分会委员,河南省医学会微创腹腔镜学组委员,河南省医学会微创肝胆胰学组委员,河南省医师协会胰腺外科专业委员会委员,商丘医学会微创腹腔镜学会副主委,商丘医学会肝胆胃肠委员会副主委。曾获省市科研成果奖3项,获国家发明专利2项。

自1988年参加医疗工作,他便一直从事普外科专业。至今已躬耕杏林34载,开展腹腔镜微创手术也有22年,有近万例腹腔镜手术经验。擅长腹腔镜微创手术及肝胆、胃肠、甲乳等普外科手术。尤其擅长腹腔镜及超微创单孔腹腔镜手术,在治疗胆囊结石、胆总管结石、阑尾炎、腹股沟疝、胃癌、结肠癌、直肠癌、肝囊肿、肾囊肿、盆腔囊肿等疾病。技术精湛,经验丰富。

工作中,尹克宁始终坚持以病人为中心,以质量为核心,树立廉洁行医,病人至上的理念,全心全意为病人服务。用自己的实际行动践行着一名合格的医生初心,用高尚医德和精湛医术,谱写了一曲动人的华章。

2019年4月17日,在家属的陪同下,95岁高龄的路老太太慕名前来求医。路老太太有胆囊结石及胆囊炎病史4年多,因高龄问题,曾到多家医院都不敢进行手术,一直采取药物保守治疗。尹克宁经过检查发

现,该患者胆囊炎症重、肿大明显,必须手术治疗。同时心超检查提示心包积液存在,心功能不良。尹克宁看着病人痛苦和无助的眼光,决定宁可自己承担医疗风险,也要挽救病人的生命。经与内科心血管、呼吸、麻醉等科室医疗专家反复讨论及会诊后,决定为老人实施全麻下腹腔镜胆囊切除术。4月18日,尹克宁团队成功为老人实施腹腔镜手术。在微创外科医护团队的精心护理下,术后3天,路老太太已经逐步恢复饮食和下床活动了。

2021年7月20日上午,在商丘市中心医院外二科陪女儿住院的王女士惊讶地发现女儿住院账户上多了1000元钱,正纳闷时,护士长曹融雪给她送来了一张缴费收据,金额正是1000元。原来三天前,王女士女儿因胆囊巨大息肉须动手术治疗,就在尹克宁为患者定下手术时间后,王女士便封了一个1000元的红包,趁办公室没旁人,将红包悄悄地塞进尹主任口袋里。为彻底消除王女士的担心,让患者有个较为放松的心态上手术台,尹克宁将红包交给了护士长曹融雪,让她手术后充到患者住院费账上。

躬耕杏林化身敬业榜样,德技兼备成就医者模范。多年来,尹克宁以仁德之心为患者排忧解难,以精湛的医术解除病人的伤痛,以高尚的医德赢得患者的信赖,充分展示出新时代中医者应有的品格与风采。

□大象新闻记者 倪政伟
实习生 王恩慧/文图

腹腔镜微创手术是现代外科发展的里程碑,改变了过去大手术、大切口的理念,通过很小的手术创口,完成很复杂的大手术。

商丘市中心医院外二科,致力于腹腔镜微创手术。作为医院重点建设学科,连续多年被评为医院“先进科室”。外二科2000年于商丘市先期开展微创腔镜手术现已20余年,有近万例腔镜微创手术成功经验。2010年率先于商丘市独立开展“腹腔镜、胆道镜双镜联合胆总管切开取石T管引流术”,2011年率先于商丘市独立开展“腹腔镜下腹股沟疝修补”,2012年率先于商丘市独立开展“保胆取石”术,2015年初率先于商丘市独立开展“经脐单孔腹腔镜手术”,2016年单孔腹腔镜手术荣获“全国美刀手术视频大赛河南省复赛三等奖”,2017年独立开展“腹腔镜下结肠癌、直肠癌根治术”,使腹腔镜微创手术处全市领先地位。

目前,该科室有主任医师2名,副主任医师3名,主治医师2名,住院医师3名,其中研究生2名。现微创腔镜手术可治疗:胆囊结石、胆囊息肉、胆总管结石、阑尾炎、腹股沟疝、胃间质瘤、胃癌、精索静脉曲张、肝囊肿、肾囊肿、结肠癌、直肠癌、胃十二指肠穿孔、肠粘连、脾亢、前列腺增生、肾结石、输尿管结石、膀胱结石、膀胱肿瘤等多种疾病。另可开展乳腺结节微创麦默通手术及甲状腺、乳腺、胃、肠等疾病的常



规开放手术。

8月18日上午,大象新闻记者走近商丘市中心医院外二科,采访该科主任尹克宁。

“腹腔镜手术,就是在腹壁上打几个小孔,通过小孔进入一系列手术器械,在电视腹腔镜监控下进行操作,可以完成像阑尾切除、胆囊切除及结直肠肿瘤、胃部肿瘤等手术操作,现在更高难度的手术,包括胰十二指肠切除这种非常复杂的手术,也可以通过腹腔镜手术完成。”采访中,尹克宁告诉大象新闻记者。

“腹腔镜手术最大的优势是术后恢复快,住院时间短,可以达到快速康复的目的。由于创口小出血少,患者疼痛轻微,可以使患者更早的适应下床活动和得到更好的康复,比如睡眠、进食等。该术后并发症少,切口感染率低。所以手术患者恢复都较快,患者更加乐于接受。”尹克宁表示,腹腔镜微创手术给患者带来了更好的手术体验,也使手术给患者带来的畏惧心理可以得到改善。

一群“热血青年” 诠释医者初心使命

“一袭白衣,满腔热血。”在尹克宁眼中,外二科全体医护人员是一群积极主动,热情洋溢的“热血青年”。科室每个人都能积极发挥主观能动性去工作,不仅效率较高,而且成绩突出。有的医生夜以继日的连续手术,下手术台后以至于直接在手术地板上睡着;有的医护人员抗疫前线,因过度劳累昏倒在地,却仍然坚持工作;他们经常主动放弃周末和节假日加班加点,甚至带病工作。

“时常被感动!”尹克宁表示,工

作中,自己常常被科室同志们工作的自觉性、主动性所感染,被科室同志舍小家为大家的忘我精神深深感动,并做为自己今后工作中不竭的动力源泉。

永葆医者初心,始终以高标准严格要求自己。商丘市中心医院外二科全体工作人员践行身为医者的高度责任感,怀着崇高的使命感,竭尽全力治疗患者,仁心仁术、剑胆琴心。做出了对“厚德载医,勤奋创新”的完美解释。

“医技”与“服务”并进 打造“优质、平价、微创”品牌

长期以来,尹克宁坚持把一切以病人为中心的思想贯穿到科室的各项工作之中。在提高医疗服务水平和服务态度上下功夫,通过精湛医疗技术,精心的医疗服务,提升了科室的综合服务能力。正是在他的有效带领下,慕名而来的病人逐渐增加。

在临床工作中,他主动培养增强职工的危机意识、竞争意识和责任意识,树立面向社会、面向患者,激发科室成员积极向上的精神,增强科室的竞争力和凝聚力。通过加强科室管理,加强对抗生素、监控药品、及医用耗材的监管,合理用药,合理收费,使药占比及医疗费用明显下降,切实减轻了病人经济负担。

在业务技术方面,他坚持医疗技术是核心竞争力,努力提升团队的综合服务水平。加强各项医疗规章制度的学习及科室管理,降低了医疗风

险。他坚持技术创新是科室发展的源泉,不断学习和应用国内外先进经验和技术,使外二科在微创手术技术上始终处于全市领先地位。

在科室管理方面,注意提高全科室人员的业务技术水平,提高服务意识和服务水平。采取“走出去,请进来”的办法培养业务骨干。注重培养高层次专业人才,定期邀请省内外知名专家来进行讲学指导、解决问题。与上级医院构建紧密型医联体建设,作为促进医院建设的重大战略布局,为外科系统的发展提供机遇。

尹克宁表示,为了更好的服务患者,提高诊疗技术。接下来,外二科将继续提升团队服务水准,继续强化合理用药、合理收费,着力打造“优质、平价、微创”的品牌,增强科室的核心竞争力,造福当地百姓。