



东方今报

A II

2022年8月24日 星期三
新闻热线:
0371-65830000



大象新闻客户端

主管主办:河南广播电视台
出版:东方今报社
国内统一连续出版物号:
CN41-0092
邮发代号:35-48
总值班:王栋梁
责编:邢莉
美编:康永红
版式:朱永华
校对:崔俊萍



他从事神经内科专业30余年,具有丰富临床经验和实践技能,擅长脑血管病、癫痫、帕金森病,中枢神经系统感染、周围神经病、头疼、眩晕症等的诊治,撰写国家级及省级学术论文20余篇,荣获商丘市科技成果奖1项。他就是商丘市中心医院神经内科主任姜霖。

俗话说,大脑是人体的司令部,与健康息息相关,神经系统各环节都要靠大脑来支配和主宰,我们之所以能听、能看、能闻、能感知也有赖于大脑的功能,可见对于我们来说,大脑是多么重要。从事神经内科专业的30余年中,姜霖积极学习,认真钻研,只为给患者带来更好的服务,更专业的选择。

□大象新闻记者 倪政伟 实习生 赵瑞/文图

商丘市中心医院神经内科主任姜霖: 用心探大脑 向善传大爱



对患者高度负责 才能获得患者的信任

“神经系统是人体的最高司令部,用人去维修这最高司令部,需要很专业的技术。从“修补神经系统”到“医人”再到“医心”,姜霖在这个过程中一直不断蜕变,神经系统的探索之路也愈加明晰。

姜霖说,每一个医生在从医的经历中都会有很多故事,有感动、有心痛、有遗憾、有无奈、有自责。在我的临床诊治工作中,有无数的病人让我深深感觉到,作为一名临床医生,一定要有丰富的临床知识和临床经验,还要有细致的工作作风和高度负责、一丝不苟的职业操守。

日前,69岁的患者周女士,来院时已经“意识不清,右侧肢体瘫痪1小时”,查体发现:意识恍惚,查体不能合作,右侧上下肢肌力0级,入院后卒中中心给予“绿色通道一键启动”,先诊疗后付费,立即抽血化验,做头颅CT确诊急性缺血性脑卒中且符合静脉溶栓适应证,及时与家属沟通并给阿替普酶针静脉溶栓,患者从进医院到溶栓药使用时间仅15分钟,溶栓药使用30分钟后意识清醒,患侧肢体恢复正常。

“谢谢姜主任,卒中中心‘绿色通道’真的帮了我们大忙了,在最短时间先诊疗后收费,这种政策对我们来说真的很贴心,也是及时雨。”周女士的家属连连感谢,绿色通道为患者争取到了最宝贵的诊疗时间,最大限度保住了患者以后的生活质量。

在治疗时,对病人高度负责,详细询问病史,针对性仔细查体,了解病人的身体状况,就像病人对我说,你把我的病情看透彻了,就是我的信任和健康托付。姜霖主任说:“真心挽救病人生命就是在挽救一个家庭,病人需要你精准治疗,且要你敢担当,把病人当亲人朋友,以病人为中心,病人会从心里感谢治好他的医生。”

科主任就是一个科室的“大家长”

商丘市中心医院神经内科现有医务人员22人,主任医师5名,副主任医师2名,主治医师2名,主管护师10名,脑健康管理师4名,其中硕士学历2人,本科22人,在国家级及核心期刊发表专业论文50余篇,主持完成省级科技成果1项,市级科技成果3项。

该团队医师先后在北京301医院、上海华山医院、郑州大学一附院,河南省人民医院进修学习,分别担任有商丘市神经病学学会副主任委员、委员、河南省神经退行性疾病专病联盟学术委员会委员等,神经内科以脑血管病三级预防、规范化治疗、卒中康复、重症监护治疗为方向,以临床、科研、教学为依托,以神经系统疑难病诊治为特色,以提高医疗服务水平为目标,不断地努力发展。

对于团队的建设与成长,迥异于领导型的管理方式,姜霖主任始终坚持以德服人,以表率的作用带领整个团队。他尊重

老同志,团结新同事,一直热心带领年轻医生。在查房中,有的医生报告病史出现错误时,他总是侧面指正,既帮助了年轻医生的成长,也维护了医生的自尊。

据了解,神经内科在此次疫情中,抽调16人支援民权、示范区等核酸检测工作,科室只剩下6人值守。“我们科的护士徐燕姿怀孕五个多月了,前几天发烧。只在家休息了一天就返回工作岗位。”对于大家的关心,徐燕姿说:“在家待着我心里不踏实,总想着在科室里那么忙,就想赶紧回来。”

“在外辛苦,在家也辛苦。”姜霖主任说,在外支援的同志们很辛苦,穿着防护服,在高温下坚守抗疫。留在科室的同志们都主动承担,纷纷作为,大家不仅是一个科室的同事,更是一个“小家”里的家人,作为家长我总是担忧他们,也希望能承担更多。因此,他们门诊、科室两头跑,每天很晚回家,累了就在办公室休息一会儿,是他的工作常态。

积极建设卒中防治中心 打造“区域黄金时间救治圈”

脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,已成为当今中国人第一致残致死病因。特别是生活节奏的不断加快及百姓健康意识的不足,原本只“青睐”老年人的脑卒中疾病近年来频频光顾中年群体,甚至年轻人得此病者也不鲜见。

“脑卒中属突发性疾病,溶栓、动脉桥接取栓治疗需在6小时之内实施,黄金时间为3小时。当前最主要的治疗方法是在黄金时间窗内进行静脉溶栓,DNT(从进医院到静脉溶栓时间)控制在1小时之内为佳,越早启动溶栓,治疗效果越好。”

商丘市中心医院自2021年11月份开展卒中中心建设,目前,已经建立脑卒中患者急诊救治绿色通道,实施“先救治后付费”制度,实行“卒中急诊救治—一键启动模式”,实现120院前急救—院内急诊—卒中单元—重症监护—社会急救闭环管理,实现救治过程标准化、救治时间最优化。从我们开展卒中中心建设工作以来,

溶栓者DNT最短用时15分钟,使患者得到了及时有效的救治。”姜霖主任介绍道。

同时,商丘市中心医院对住院病人进行健康管理,包括院内开展卒中患者宣教及健康知识讲座活动,与基层医疗机构建立协作关系,与协作医院实行双向转诊。针对二级及以下医疗机构医务人员及社区群众就脑卒中早期识别、急诊救治及规范化诊治进行学术讲座、科普宣教、业务培训、病例指导和远程教学等相关宣教培训。成立志愿者服务团并组织开展志愿者活动。卒中门诊开展脑卒中高危人群筛查、评估与随访管理,建立多学科联合会诊制度。

商丘市中心医院成立卒中中心以来,为大批急性脑卒中患者提供了优质、快捷、个性化医疗服务,显著降低脑卒中诊治时间、降低急性脑梗死再灌注治疗时间、缩短住院时间,改善患者健康相关生活质量和就诊满意度。