

朱冬梅：青光眼是最可怕的“视力杀手” 千万别“看不见再治”

青光眼和白内障是近视之外,眼科的两大常见病。45岁以上人群中,青光眼发病率为3%~5%,而70岁以上人群中,白内障发病率为70%,80岁以上的老人几乎百分之百有不同程度的白内障。郑州大学附属郑州中心医院眼科主任朱冬梅表示,青光眼和白内障都可以导致失明,对于这两种疾病,一定要高度重视。

□大象新闻·东方今报记者 朱来刚/文图

可怕的“视力偷窃者”青光眼

朱冬梅主任表示,白内障是一种晶体蛋白老化、变性,治疗手段是手术。白内障的手术现在很成熟,十分钟就可以完成。

而青光眼可怕得多,它是眼压过高导致的视神经萎缩,作为全球第二位致盲眼病,仅次于白内障。白内障经过手术可以复明,而青光眼却是不可逆的眼病,一旦致盲,视力完全丧失。

除急性青光眼外,其他类型的青光眼,视力下降是一个慢进的过程,病人没有不适,因此,青光眼被称为视力的偷窃者,当有感觉时已到晚期。

“看不见再治”就彻底失去了机会

朱冬梅主任强调,从儿童到老年人,任何年龄段的人都可能患青光眼。青光眼分类主要有4大种:原发性青光眼,继发性青光眼,混合性青光眼,先天性青光眼。根据起病的急慢分为急性和慢性,根据眼内房角的改变分为开角型和闭角型等,在高眼压状态下青光眼的失明时间从几天到几年不等,不进行治疗,失明率几乎百分之百。

有人往往将青光眼与白内障混为一谈,认为等看不见再治,到视神经完全萎缩,就彻底失去了治疗机会。

青光眼多为双眼发病,会导致双眼视力丧失。此外,青光眼病情变化较快,表现多种多样,难于确诊,给诊断造成困难。

目前为止,青光眼只能控制不能根治,即便手术同样有再次发作的危险,需要终身复诊。90%的青光眼患者对自己的病情一无所知,少部分病人是因为视疲劳、头疼、失眠、易感冒等到医院就诊,经检查才诊断为青光眼,部分病人因为恶心呕吐、头疼、血压升高等被收治到内科治疗,辗转转到眼科才能确诊,此时,视力已经严重丧失。

老百姓根深蒂固的看法“白内障看不见了再做,越老越好”也是不对的。早期时候的白内障,晶体中间皮质是软的,带着弹性。如果到白内障晚期,它会变硬,手术时容易损伤角膜内皮细胞,角膜内皮细胞丢失后就不能再恢复了,就加大了自身的风险。

现在的白内障手术叫超声乳化,进去超声探头,切口2~3毫米,乳化震动后,异物打碎直接抽出来了。人工晶体是软的,装到推入器里,一折叠推进去就行了,这个手术很成熟也很快。

“白天要懂夜的黑”

朱冬梅说,曾有位83岁的老先生,来时是失明状态,两个孙子搀着。家属说老先生双眼都是青光眼,左眼两年前视力就不行了。当地医生告诉他放弃吧,靠右眼生活。右眼有白内障视力又下降了,青光眼合并白内障,当地医生根本解决不了,经人推荐,老人找到了她。

这时老先生已经眼底出血,丧失了视力,没有笑容也不说话,饭都不咋吃。因为家里还有一个卧床十几年的老太太,平时指望他照顾。他自己啥也看不见,心情特别沮丧。

经过手术,第一天、第二天还是家属搀着过来。第三天老先生自己从外边大跨步进来,笑

眯眯坐那儿了。朱冬梅主任问,“你看见了?”老先生说:“我昨天晚上都在你们走廊里转三圈了。”其实,老先生的视力只恢复到了0.04,但他能看见了。

因此,朱冬梅主任经常告诫科室医生:“白天要懂夜的黑,你是正常人,你可能认为那点儿视力没有用的,医生千万不要替病人放弃。”

“眼科手术技术含量极高,对医生的技术和心理承受能力都是一种巨大的考验。”从业多年,朱冬梅主任操刀的手术有五六万台,最多的时候,她一天做了65台手术,一个月曾做700台手术,但她始终保持着那颗敬畏之心。

■名医名片



朱冬梅,主任医师,河南省医学会眼科分会委员,河南省医师协会眼科分会青光眼学组委员,河南省医师协会委员,河南省中西医结合

学会委员,郑州市医学会副主任委员,河南省全科医师协会委员,郑州市斜视与小儿眼科学会副主任委员,北京市奖励基金委员会委员,擅长准分子激光、飞秒激光近视治疗,对青光眼、白内障和青白联合手术,白内障硅管植入联合术、眼科整形美容、小儿眼科和斜视弱视、青少年屈光不正以及白内障、眼底病等,有长期深入的研究。



□大象新闻·东方今报首席记者 夏萍

为全面做好夏季火灾防控工作,进一步增强群众消防安全意识和火灾自救逃生能力,连日来,新郑市消防救援大队借助晚上群众摆摊、娱乐、纳凉的

“流动+驻守”双模式,新郑消防开启夜间错时宣传新常态

时机,每日派出宣传车和15名宣传人员,深入全市路边摊、夜市、居民小区、公园等地开展夜间错时消防宣传。

在宣传现场,该大队宣传员每日利用宣传车电脑投影仪播放火灾警示、电动车起火案例、高层建筑火灾案例、禁止堵塞消防车通道公益广告等视频,让群众真正感受到发生火灾的危害性以

及了解和掌握火灾发生后的逃生自救过程。

其间,该大队每日派出15名宣传员通过发放宣传资料、面对面讲解等方式,讲解夏季家庭防火、初起火灾扑救、电动车火灾防范、疏散逃生技巧及报警注意事项等知识,手把手教授逃生技能,现场解答群众生活、工作中面临的消防问题

及疑虑,指导群众消除家庭消防隐患。

据统计,累计发放消防宣传彩页3200余份,张贴海报1100余份,受教育群众3500余人次。通过消防安全错时宣传行动,引导群众关注消防、参与消防,营造了浓厚的夏季消防宣传氛围,有效提升了群众的消防安全意识和自防自救能力。①

切实增强各单位消防安全意识,郑州二七消防多部门联合开展消防安全夜查行动

□大象新闻·东方今报首席记者 夏萍

6月19日,郑州市二七区消防救援大队联合派出所、办事处、消防服务中心等基层防控力量组成9个检查组,走进商场市场、大型商业综合体、“九小”场所和沿街门店、居民楼院、夜市集中区域开展消防安全夜查行动。

检查期间,检查组详细了解了各单位负责人消防安全日常管理制度、防火巡查措施的落实等情况,重点对各单位安全出口、疏散通道是否畅通,灭火器、应急照明灯是否完好有效,消防控制室是否落实双人24小

时值班,微型消防站人员是否在岗在位,消防栓是否能正常供水,自动消防系统运行是否正常等情况进行了详细检查。

在夜市集中区域,检查组重点检查是否规范用火用电用气用油,是否存在“三合一”、“多合一”情况,是否规范停放电动自行车或充电,是否私设摊点占堵消防车通道等。

检查结束后,检查组要求:一是要落实区消安委印发的《加强近期消防工作提示函》的要求,时刻紧绷消防安全这根弦不放松。二是各相关职能部门要持续开展隐患

排查工作,形成台账,确保安全隐患整改到位,构建长效管理机制,严防火灾事故发生。三是要加强对员工消防安全知识培训,强化单位消防安全“四个能力”建设,提升自防自救能力和消防管理水平。

据悉,此次集中检查行动切实增强了各单位消防安全意识,提高了各场所从业人员的消防安全意识,有力维护了辖区火灾形势稳定。①



聚焦“二七”消防

河南省郑州市二七区人民法院拍卖公告

河南省郑州市二七区人民法院将于2022年7月25日10时起至2022年7月26日10时止(延时的除外)在河南省郑州市二七区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(对位于中原区工人路20号1号楼东2单元4层20号(不动产产权证号:1601085745)房产进行公开拍卖活动。详情请关注网址: <http://sf.taobao.com/0371/11?spm=a213w3065169.0.0M03r4A>,户名:郑州市二七区人民法院。

二〇二二年六月二十二日

河南省郑州高新技术产业开发区人民法院公告

(2022)豫0191执6263号

杨锐:

本院受理郑永强与你经司法确认的调解协议纠纷执行一案,本院于2022年6月27日立案执行,因本院向被执行人送达强制执行通知书、报告财产令被退回,现依法向你公告送达(2022)豫0191执6263号执行通知书、报告财产令、传票、执行裁定书、自公告之日起经过30日,即视为送达。自公告期满后三日内,按照本院(2022)豫0191执6263号执行通知书确定的义务,逾期不报告或虚假报告或不履行生效法律文书确定的义务,本院将依法纳入失信被执行人名单,并依法处置涉案房产。

联系单位:河南省郑州高新技术产业开发区人民法院,联系人:谢玉波 13592629689

二〇二二年六月二十三日

拍卖会时间变更公告 我公司原定于2022年6月29日15时30分,在禹州市公共资源交易中心九楼第二开标室召开的拍卖会,现拍卖时间更改为2022年6月29日9时。 特此公告。 联系方式:0374-2776936 15936335511 地址:许昌市颍昌大道18号 许昌市市场监督管理局电话:0374-3178755 许昌阳光拍卖有限公司 2022年6月24日	万科兰乔圣菲乔园住宅、商铺交付公告 尊敬的万科兰乔圣菲乔园业主: 万科兰乔圣菲乔园33号楼、51号楼、14-17号楼、29-30号楼住宅将于2022年6月24日起在兰乔圣菲乔园内现场办理交付,40号楼商铺将于2022年6月30日起在兰乔圣菲乔园物业服务中心现场办理交付,请您按时前往办理交付手续,我们在此恭候您的到来! 交付手续办理详情咨询 4008000002。 郑州万科荣发房地产开发有限公司 2022年6月22日	万科溥天龙堂兴龙轩住宅一批次交付公告 尊敬的兴龙轩业主: 万科溥天龙堂兴龙轩7号楼、11-13号楼、15-17号楼、19-21号楼将于2022年6月29日起在万科溥天龙堂售楼部一层现场办理交付,请您按时前往办理交付手续,我们在此恭候您的到来! 交付手续办理详情咨询 4008000002。 周口万晟达房地产开发有限公司 2022年6月22日	拍卖公告 受有关单位委托,定于2022年7月1日10时在我公司五楼拍卖厅举行拍卖会,依法定程序公开拍卖:1、位于鲁山县圣光公租房小区西院内南侧三层楼房三年租赁权整体拍卖(保证金10万元);2、位于叶县中等专业学校新校区餐厅一二层五年期经营权拍卖(保证金50万元/层);3、位于鲁山县人民路与向南路交叉口西侧路南一底两间门面房三年期租赁权(保证金1万元/间)。 标的详细资料、竞买人资格要求,请到我公司咨询,资格审核合格后方可报名。 报名截止时间:2022年6月29日17时止(以保证金到达指定账户为准,逾期到达的,不接受报名) 标的展示时间:自公告之日起至报名截止 时间 标的展示地点:标的物所在地 联系电话:0375-2885588 15836999999 公司地址:平顶山市新华路中段豪享来楼上四楼 公司网址:www.hnjlp.com 河南省金鑫拍卖有限责任公司 2022年6月24日	拍卖公告 受委托,我公司定于2022年7月5日10时至2022年7月6日10时止(延时的除外)在河南省兴业拍卖有限公司淘宝网资产竞价网络平台上(网址: https://zc-paimai.taobao.com)公开拍卖焦作沁阳市府前街与勾楼街交叉口原农行分理处房产,房屋建筑面积228.93平方米,土地使用面积108.80平方米。房产按现状拍卖,具体详情以相关产权证件和竞买人现场看样为准。 有意竞买者,请在淘宝网资产竞价网络平台上仔细阅读拍卖公告、竞买须知等,并交纳规定的竞买保证金,持有效证件办理竞买登记手续。拍卖活动详情请关注淘宝网资产竞价网络平台,淘宝网路径:淘宝网首页—司法拍卖—资产交易—河南省兴业拍卖。 有意竞买者,请在淘宝网资产竞价网络平台上仔细阅读拍卖公告、竞买须知等,并交纳规定的竞买保证金,持有效证件办理竞买登记手续。拍卖活动详情请关注淘宝网资产竞价网络平台,淘宝网路径:淘宝网首页—司法拍卖—资产交易—河南省兴业拍卖。 展示时间:2022年6月29日至30日 展示地点:在房产所在地展示 联系电话:0371-63932228 13623859005 联系地址:郑州市郑东新区农业东路96号2号楼6层 河南省兴业拍卖有限公司 2022年6月24日	拍卖公告 受委托,河南百汇拍卖有限公司定于2022年7月1日10时在原阳县财政局会议室公开拍卖:原阳县财政局东配楼部分房屋租赁权(保证金2万元)。 凡符合国家法律、法规规定的法人、自然人均可参加竞买。有意竞买者请于2022年6月30日前持有效证件到郑州市郑东新区楷林IFC-B座3层办理竞买手续并缴纳竞买保证金。保证金以实际到账为准。竞拍中,保证金全额无息退还。 展示时间:自公告之日起 展示地点:标的物所在地 保证金账户户名:河南百汇拍卖有限公司 开户行名称:广发银行股份有限公司 郑州分行营业部 联系电话:9550880202728200126 联系人:张先生 咨询电话:18538761991 河南百汇拍卖有限公司 2022年6月24日
---	--	---	--	--	---