

面对“疯狂的石头” 疼得受不了才去治就晚了



泌尿系统结石是一种常见疾病，我国人群尿石症整体发病率为5%~7%，因泌尿系统结石住院的患者数量占泌尿外科住院患者总数40%左右。结石不但高发，疼痛且影响生活质量，而且容易复发，严重的甚至会危及生命。究竟该如何应对“疯狂的石头”，我们专访了从业30多年的行业知名专家、郑州市第七人民医院泌尿外科主任孙强。

□大象新闻·东方今报记者 朱来刚/文图

◎新发率每万人中20人左右 警惕“疯狂的石头”

据孙强主任介绍，泌尿外科主要研究和治疗泌尿系统的疾病，如泌尿系统的肿瘤，比如肾癌、输尿管癌、膀胱癌等。泌尿系统的结石，如肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石。泌尿系统的炎症，如肾盂肾炎、输尿管炎、膀胱炎、尿道炎炎症。泌尿系统结核，如肾结核、附睾结核等。还有前

列腺的疾病，如前列腺炎、前列腺增生、前列腺的肿瘤等。

泌尿外科疾病中，结石和前列腺疾病都非常多。目前我国每年泌尿系统结石的新发率大概是每万人中20人左右。不管是男性还是女性，一生中大概有30%的概率会得泌尿系统结石，不得不说这是一颗“疯狂的石头”。

◎很多人认识存在误区，认为“不疼就不用治疗”

孙强说，泌尿外科最常见的疾病是结石，在河南，甚至全国结石的发病率都比较高，复发率也是居高不下，严重的结石还可能会导致生命危险。然而，很多正常人对结石的认识还存在误区，认为不疼就不用治疗。

但现实是，不痛的肾结石因为没有及时发现或发现了没有被重视，往往引起极为严重的恶果。结石作为异物长期存在于肾脏中，会引起感染，摩擦肾黏膜引起血尿，还可能引起泌尿系统梗阻，导致肾积水，甚至肾功能完全丧失。

他见过的患者中，曾有人因为害怕手术，发现自己体内有结石希望能用药物治疗。结果没有综合考虑结石所在部位和大小，相信某些“碎石、化石、排石三位一体”

药物广告自行排石，结果延误治病时机，造成肾脏损伤。

孙强提醒，并不是所有结石都能药物排石，发现泌尿系统结石，应及时到正规的公立医院就诊。

有一些病看似跟原发病无关，它早期的表现是其他症状。但是作为医生，要多考虑，诊断清楚才能正确治疗。例如有的肾上腺的肿瘤也会导致高血压的发生，早期很多高血压都没被识别到，部分患者完全没有症状，很多被误诊。与老年人常见的原发性高血压不同，肾上腺腺瘤引起的继发性高血压部分是可以治愈的。但如果不早期干预，其后果和并发症可能比原发性高血压还严重。

◎一体化治疗+微创，让病人“疼痛小花费少”

孙强介绍，在多年的诊疗中，郑州市第七人民医院形成了自己的结石治疗特色。一体化诊疗+腔镜+精准微创，具有切口小、出血少、创伤小、术后并发症少、恢复快、住院时间短等优点，让病人“来得快去得快，疼痛小花费少”。

结石根据发生部位不同，分为肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石等，而针对不同部位和大小的结石，孙主任和他的团队准备了不同的治疗方法：

结石大小在3~4mm，一般采取运动排石。如果结石发展到5~6mm，则通过药物治疗。如果结石达到了15mm左右，通过体外冲击波碎石，将结石击碎，结合扩张输尿管治疗和运动就可把结石排出来。如果结石比较固定，或者已经有炎症的纤维组织包绕，就需要进行手术排石。针对泌尿系统结石的手术治疗，除了病情复杂需开放手术外，目前临床常规使用的都是微创技术，通过输尿管硬镜、输尿管软镜和经皮肾镜进行碎石和取石，技术已十分成熟。

输尿管软镜钦激光碎石术是科室继体

外冲击波碎石、输尿管硬镜钦激光碎石术、EMS经皮肾镜超声碎石取石术等方法治疗泌尿结石之后开展的又一新技术。该技术经过患者尿路自然腔道，利用可以灵活弯曲的输尿管软镜，直视下就可观察到输尿管、肾盂、肾盏，配合钦激光、套石篮从而快速碎石取石。

孙主任团队在手术上基本都是微创操作，微创手术达到90%以上。尤其在肾结石、泌尿系统结石、前列腺疾病和肾上腺疾病的微创治疗方面。从小结石的（保守治疗）自行排出体外，体外冲击波碎石术，经皮肾镜取石术，到开放式手术治疗，积累了丰富的经验，从病人开始检查到病人的最后治疗，再到以后预防，形成了完整的体系。目前，孙强正在与专业实验室合作，准备从基因检测方面发力，在预防结石方面做更多的努力。

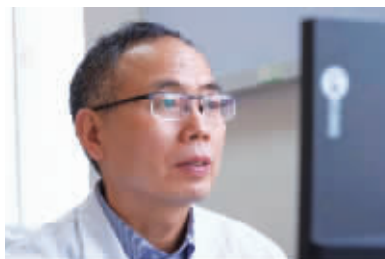
孙强提醒，在无预防情况下，5年内结石复发可达到50%，所以结石治疗后的定期复查非常重要，即使没有任何不适，也建议每3~6个月复查一次。

◎心血管病人不停抗凝药，可以随即手术解决困扰

孙强说，他们擅长的另一个领域是前列腺疾病的治疗。随着生活质量的提高，人类生命的延长，男同志70岁、80岁、90岁的已经很多了，但是很多老年病人都有不同程度的前列腺增生，严重困扰老年男同志的生活质量。有的病人数次起夜，根本达不到休息的目的。患心血管疾病的老

年病人比较多，有的需要支架手术。心血管疾病病人经心内科治疗以后，大部分病人都需要服抗凝药物，服抗凝药物后短期内是不能做外科手术的。针对这个情况，激光治疗前列腺克服了病人这个困扰，病人在不停抗凝药的情况下，也可以及时手术解决排尿困难。

■名医名片



孙强，主任医师，郑州市第七人民医院泌尿外科主任。南方医科大学及新乡医学院三全学院临床医学兼职教授，河南省泌尿外科专业委员会委员，河南省男科专业委员会委员，河南省抗癌协会泌尿肿瘤专业委员会常委，郑州市泌尿外科专业委员会副主任委员，郑州市抗癌协会泌尿男生殖肿瘤专业委员会副主任委员，郑州市科普协会泌尿分会副主任委员，郑州市男科学会常委。从事本专业工作近30年，擅长泌尿系统结石和肾、膀胱肿瘤的治疗，尤其是前列腺疾病、尿路畸形的诊断和治疗，能熟练操作泌尿外科多种腔镜。①