

家长看过来,这事儿关系着孩子的身高



□东方今报·猛犸新闻记者 曹东方
通讯员 何慧/文图

“我女儿才13岁,为啥就不能再长高了!”几天前,一位市民带着13岁的女儿到开封市中心医院儿科诊室咨

询孩子身高问题。拍过骨龄片后,发现孩子的骨骺已经基本闭合,身高生长空间微乎其微。面对现实,这位市民非常难过。

“在我们的生活中,只是关于孩子的身高,就存在着不少认识误区。有时候甚至造成难以弥补的遗憾。”开封市中心医院儿科副主任医师李怡静告诉记者。

李怡静,开封市中心医院儿科副主任医师,市医学会新生儿分会常委、市儿科学分会委员、市妇儿保健学会委员,擅长儿童生长发育相关性疾病(小儿喂养,生长发育问题,遗传症等),哮喘的诊治管理及监测,小儿呼吸系统、消化系统、神经系统及儿科疑难杂症的诊断及治疗。

李怡静告诉记者,常见的关于儿童身高的认识误区主要有以下几种:

一、孩子现在长得矮是“晚长”。抱着“等等看”的心态。

二、父母个子都高,孩子不可能“低”!

三、青春期前孩子不着急长个子。其实,孩子体格生长是一个连续

的过程,但非匀速,在不同年龄阶段增长速率不同。应在整个成长年龄阶段定期监测骨龄,定期监测孩子身高及发育变化。发现孩子身材矮小(身高低于标准差值的第3百分位)或生长速度缓慢(每年身高低于5cm)时,家长一定要高度重视。青春期末期的骨骼生长区(骨骺)已经接近闭合,身高突增高峰已过,生长空间进入倒计时。此时干预,为时已晚。同时也要知道,孩子身高是“七分天注定,三分靠打拼”,若后天影响因素没有管理好,未必长出遗传靶身高。

那么,家长该如何管理孩子的身高呢?

李怡静建议家长,首先要了解孩子身高生长发育一般规律,体格生长有个体差异,受遗传、睡眠、运动、情绪、营养、疾病、环境等多种因素的影响。我们要管控好影响孩子身高的后天因素,把最大的“遗传潜力”长出来。

第二是要高度重视对孩子身高的监测。以儿童现在身高为基础,结合骨龄的身高预测方法,准确度高。但这需

要找有经验的医生对孩子骨龄进行准确判读。每月固定时间、固定地点、固定人员监测身高、体重。每年进行骨龄评价。发现孩子生长偏离正常曲线,过快或过慢,及时到生长发育门诊就诊。

李怡静告诉记者,春天是万物复苏的时节,阳光充足,皮肤和肌肉都处于舒张状态,血液循环加快,新陈代谢增强,有利于维生素D的合成,促进钙吸收,促进骨骼生长。增加孩子春季户外活动,可以刺激生长激素分泌,刺激生长板的软骨细胞增殖,从而促进骨骼的快速生长,利于长高。



开封城西社区卫生服务中心 为辖区学龄前儿童免费体检



□东方今报·猛犸新闻记者
曹东方/文图

“真是太贴心了,不但检查免费,医生还给了很多让孩子健康成长的建议”,刚带着4岁的女儿完成体检的张先生激动地说。为更好地了解幼儿的生长发育状况,保障幼儿健康成长,4月14日,开封市城乡一体化示范区城西社区卫生服务中心开始对辖区内各个幼儿园学龄前3-6岁的儿童进行免费体检。

在现场记者看到,体检过程中,社区卫生服务中心的医务人员严格按照国家基本公共卫生服务规范要求,对儿童进行了身高、体重、视力、口腔检测、心肺听诊、肝脾淋巴结触诊等全面检查,并填写健康体检表,建立《儿童健康档案》。

对检查中发现的问题,医务人员及时向家长和幼儿园提出了指导性建议。在对儿童进行体检的同时,医务人员还向幼儿园的卫生保健人员详细讲解儿童常见病传染病的预防及处理、儿童意外伤害的预防和急救措施等知识,从而促进幼儿园卫生保健水平进一步提升。

该卫生服务中心的负责人表示,幼儿健康,是每个家庭、社会和国家一直关注的大事。通过对幼儿身体的检查,不仅可以及时掌握幼儿的生长发育及健康状况,也能为幼儿的健康快乐成长提出合理化建议。接下来,开封城西社区卫生服务中心将进一步完善工作流程、提高服务水平,为辖区内适龄儿童的健康成长保驾护航。

汴京水管家 服务你我他



□东方今报·猛犸新闻记者 陈艳辉
见习记者 韩亚楠 通讯员 冯燕/文图

开封市供水总公司为规范发票管理,防范涉税风险,降本增效。近期正式开通水费电子发票功能,与传统纸

质发票相比,电子发票具有无纸化、低能耗、易保存、易查询等优点,其法律效力、基本用途、基本使用规定等与税务机关监制的增值税普通发票相同。在倡导低碳生活方式、提高办事效率的同时,也极大地方便了居民及企业用户。

用水户可以关注“汴京水管家”微信服务号,里面有供水企业的便民服务项目,对外发布的公共信息,大家所关注的城市公共供水方面的问题,都可以在“汴京水管家”里查看咨询。

供水公司东区营业所给用户宣传电子发票功能,将以更安全、优质、文明、奉献的企业精神,服务广大用户!

王牌智库专家团队 到通许县应急管理局调研座谈



□东方今报·猛犸新闻记者
曹东方 见习记者 韩亚楠
通讯员 王辉/文图

2021年4月13日下午,王牌智库副总经理常俊喜带领通许县高质量发展顶层设计调研团队一行莅临通许县应急管理局,对通许县高质量发展顶层工作进行调研座谈。

在通许县应急管理局会议室,常俊喜一行与县应急管理局领导班子、各股室负责人进行座谈,座谈人员开诚布公,畅所欲言,各抒己见,进行了细致的交流,结合各自工作,将面临的困惑及意见建议想法说出来,同时开拓思路,为通许县应急管理工作及县域经济社会高质量发展建言献策。

县应急管理局党委书记李永

卫结合通许县应急管理历史沿革和目前现状、应急管理局承担的18项职责,以及应急管理改革过程中存在的问题和下一步构想进行了交流。随后,局领导班子成员及各股室负责人重点围绕应急管理局的职能定位、专业人才引进、应急救援队伍建设、基层基础建设及分管工作等方面展开交流探讨。

此次座谈会,既是提升通许县应急管理工作高质量、科学化发展的一堂实践课,也是应急系统干部职工解放思想、务实重效的一次难得机会。局党委书记李永卫表示,将积极思考推动解决应急管理、安全生产方面遇到的短板和问题,继续担当作为,为通许县经济社会高质量发展积极贡献力量。

声明

王光明所购的顺吉秀水城邦小区5号楼1单元903,合同编号: SJ-2013-1, 现因商品房买卖合同丢失一本, 声明作废。

洛阳市卓珏电子科技有限公司(91410300MA3XGU2W6C)增值税专用发票丢失, 发票代码: 4100203130, 号码: 07238791, 特此声明。

洛阳爱普特光能科技有限公司(统一社会信用代码: 91410323094578806L)经公司股东会决议将原注册资本陆仟万元人民币减至叁仟万元人民币, 请相关

债权人在见报之日起45天内向本公司申报, 要求清偿或相应的担保, 逾期本公司将依法减资, 特此公告!

偃师市嵩洛棉业有限责任公司财务章编号(4103810004071)及开户许可证(核准号J4931000385801. 账号80595636672012. 开户行: 河南偃师农村商业银行股份有限公司)丢失, 声明作废。

洛阳大德商贸有限公司营业执照(统一社会信用代码: 91410322MA3XG6G832)副本丢失, 声明作废。