

名医专访 妇产专家王倩：心中有爱，眼里有光



专家名片

王倩：郑州市第七人民医院妇产科二病区主任

从事妇产科25年，擅长子宫肌瘤、卵巢肿瘤、宫外孕经阴道、宫腔镜、腹腔镜的各种微创手术，异常子宫出血、不孕不育宫腹腔镜联合手术、复发性流产、产科围产保健、妊娠合并症及产后并发症的诊治。在可视无痛人流技术和复发性流产保胎方面经验丰富，并对多发巨大子宫肌瘤保宫手术及各种妇科疑难疾病有独到的治疗经验。

医院妇产科是一个充满爱和新生的地方，这里不仅治病，还在不断迎接新生命的到来。

她心思细腻，专业技术强；低调务实，踏实研习，在妇产科之路上探寻了25年，并且不断以积极向上的心态拥抱学习，进行知识更新和医学研究。

她说，一切都是为了更好地帮助患者，迎来新生……她就是郑州市第七人民医院妇产科二病区主任王倩。

近日，东方今报·猛犸新闻记者走进郑州市第七人民医院，对王倩主任进行了面对面专访。

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红
通讯员 郭昊文/文图

◎面对挑战 保驾护航

提起郑州市第七人民医院，很多人都知道这里的心血管专科很强，“看心脏病，到郑州市七院”成为很多人的共识。

“心血管专科的优势在诊治其他科室的疾病时，一样很突出。”王倩主任说，随着我国二胎政策的全面放开，高龄合并症及心脏病孕妇成为产科临床面临的严峻挑战。尤其妊娠合并心脏病等，对于产科医生来说是一个很有挑战的疾病，它的诊治不只是在妇产科，还涉及心脏内科和心脏外科等众多学科。

所以，这类病人严格的产前检查、分娩过程中的动态评估很重要，当然，如果医院在心内、心外都有强大专家团队和力量的话，对患者来说，将是极大保障。

王倩主任曾多次接诊有严峻挑战的病例，并顺利解决。

曾有一位产妇，血压高达200、全身浮肿，住院后，王倩主任经过综合评估认为患者病情比较危重，产妇瘢痕子宫、癫痫病史、血压高、胎儿不足月，产妇和胎儿随时都可能发生生命危险，存在术前或术后发生脑出血、眼底出血、心衰等可能。随即请心内科、眼科、麻醉科协助诊治，综合评估后，建议立即行剖宫产术终止妊娠。

对这名产妇来说，她目前的情况无形中增加了此次手术的风险。为此，王倩主任组织术前讨论，为产妇制订完善的手术方案，并请新生儿科康莺歌主任在术中协助，以确保手术安全。

当天中午12时16分，剖宫产一男婴，母子平安！术后转入妇产科二病区监护。术后第6天，产妇血压稳定，住院期间癫痫未发作，术后切口愈合良好。之后，母子康复出院。

◎嗅觉敏锐 及时学习

面对挑战，沉稳解决。与王倩长期以来的精湛专业积累有关。

对于选择妇产科作为专科发展，王倩说：“因为妇产科，不仅仅是治病，还是一个迎接新生命的地方，充满温暖和生机。”

2008年，王倩参加了省里一个手把手腹腔镜学习班。当时，她就敏锐意识到微创是妇产科未来发展的主要趋势，必须尽快掌握这一新的

技术。

之后，她先后多次参加腹腔镜技术学习培训，并在妇科手术中广泛运用。

如今，在妇科入院患者中，微创治疗已达90%，妇科肿瘤、普通妇科、盆底等问题都可以采用腹腔镜微创技术完成。

王倩介绍，微创技术对患者来说，可以缩短住院时间、减少病人的出血量，总体来说损伤小、恢复快、术后生活质量提高，获益很多。

◎低调务实 踏实研习

从医25年来，尽管已经在妇产科领域颇有造诣，但王倩一直有个空杯心态，除了接诊、看病，她把很多时间都放在充实自己，学习新的医学知识上面。

从进临床的第一天，王倩一直保持着习惯——收藏自己做过的典型手术案例和业内专家的一些病例分享，每次手术前一天，都会重温这些收藏内容。

“如果不学习，肯定会被这个时代所落下。”王倩说，医学知识和技术处在高速更新过程中，只有不断充实自己，才能在给患者处理问题时游刃有余。一位同行提起王倩主任，这样评价：“她心思细腻，专业技术强；低调务实，踏实勤奋。”

王倩时刻关注着妇产科的

新动向和新技术，并将一些新技术及时应用到实际病例中。

在临床工作中发现很多女性在进入中年后，由于各种原因导致压力性尿失禁的患者明显增多。“临床上，遇到咳嗽、打喷嚏、大笑、跑跳或做体力活时，患者会出现不经意漏尿的病例很多。”让人十分尴尬，甚至还会伴有一股难闻的尿骚味，严重影响患者的生活质量和身心健康，甚至被称为“社交癌”。

王倩说，目前已有成熟手段解决这一难言之隐：对于症状较轻的可以康复治疗；康复治疗无效的可实行手术治疗——尿道中段悬吊术。“新型悬吊手术不用开腹，切口小，出血少，术后控尿效果好，也不易复发。”截至目前，已有不少患者通过该手术解除病痛。

◎心里有爱 眼里有光

除了帮很多患者解决妇科难题，不孕不育、多囊卵巢综合征、复发性流产的保胎治疗、产科围产保健等，也是王倩的强项。

在纪录片《生门》里有这么一句话：“一个孩子的诞生看似简单，但不知背后有多少人为他努力推开那道生门……”而妇产科医生就是推开这道生门最关键的人。

王倩曾帮很多家庭，推开这道生门。“王主任您好，我们家宝宝出生了，给您报一下喜。”

“王主任，给您报喜。我跑了四五年，都说我要孩子没什么希望了，这次找您治疗后，我有喜了。”

“双胞胎顺利生产，一个6斤、一个6斤6两。”

类似这样的好消息，时常在妇产科二病区发生。

王倩说，能为患者解决痛苦，带来新生是最有成就感的事情。

平时很累，但只要手术做得好、给病人的治疗做得好，就觉得很放松、很开心。

王倩所带领的妇产科二病区目前有13名医护人员。他们是一群心里有爱，眼里有光的人，用自己的行动，给患者带来更多的温暖和力量。①

