

钟爷爷 您是我永远的榜样

□二七区外国语小学五(5)班 刘恪源 指导老师:王琳

每个人心中都有自己的榜样,而我心中的榜样是获得“共和国勋章”的钟南山爷爷。

今年年初,一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷全国,举国上下都陷入了极度的恐慌之中。临危受命的钟南山一边呼吁全国民众不要前往武汉,一边却毅然选择“逆行”,登上从广州开往武汉的高铁。在经过实地调研后,钟南山果断向社会公布新冠肺炎存在“人传人”的情况,拉响了全国新冠肺炎疫情防控的警报,让疫情防控工作走上正轨。

钟南山出生于医生之家,

1955年,考入北京医学院,走上从医道路,“不到最后不放弃”成为他一生从医的信念。早在2003年抗击非典中,钟南山就说出“把最危重的病人送到我这里来”话语,这句话落地有声、铿锵有力;在抗击新冠疫情中,他坚持人民至上、生命至上的理念,再次作出“绝不放弃任何一个患者”的庄严承诺。他是这样说的,也是这样做的,一个本应安享晚年的老人,却始终奋战在指导救治和医学研究的一线,日夜不眠地发明、研究病毒与压制病毒的各种药物与针剂,为最终取得疫情防控

阻击战的阶段性胜利起到了关键作用。

在疫情中,钟南山爷爷一直在忙碌着,很少休息。在疫情减弱后,他仍然坚守在工作岗位,为人民做出奉献。当我通过新闻媒体了解了这一切后,对他敬佩不已,他就是我心中的榜样。我要像他那样立志报效祖国,为国家进步和人民利益做出自己的贡献。

目前,我还只是一个小学生,但我要认真学习、热爱劳动、团结同学、尊敬师长,“扣好人生第一粒扣子”,做新时代好少年。②

身边有个好榜样

□二七区外国语小学五(1)班 刘默希 指导老师:张凤琴

孔子曰:“三人行,必有我师焉”,我从小就会唱“学习雷锋好榜样”,妈妈又常说“言传弱于身教,身教就是榜样”,榜样是有力量,榜样是我们成长的正能量。

有一天,妈妈为我的作业签字的时候,惊讶地说:“你的字体为什么一下子写得这么好了?”我也略带懵懂地说:“有吗?我也不知道到底是什么时间进步的,大概就是和苏心悦做同桌之后。”妈妈说:“这就是榜样的力量,身边有好榜样,进步细无声。”苏心悦

就是我身边的好榜样。

最初和姚俊宇一起向袁老师学习长号的时候,由于我有钢琴技能的基础,学起来特别简单,而姚俊宇刚开始接受得比较慢,我有一些洋洋得意,就浮躁起来,但是,无论我怎样骄傲,他都默默地学习揣摩,不厌其烦地练习,请教老师,也虚心地问我,不知什么时候起,他无论是乐理的积累还是吹长号的技能都远远超过了我,我想,他的坚持不懈,认真专注正是我应该学习的榜样。

看,我们班的“闪电飞毛腿”王明晔走过来了,他永远面带笑容,好像他从来也没有不开心的事情,我问他:“难道你总是事事顺利?永远没有烦恼?”他说:“怎么可能呢?我只是觉得坏情绪解决不了任何问题,还只会让事情更糟糕,所以还不如乐观面对。”王明晔的情绪鼓舞了我,感染着我,他也是我身边的好榜样。

我们身边处处有值得学习的榜样,只要我们对己有要求,想进步,我们总能找到学习的方向和榜样。②

我的榜样

□二七区外国语小学五(5)班 宋承昊 指导老师:王琳

我们身边的榜样有很多:军人、消防员、老师、乐于助人的人、拾金不昧的人……而我今天要说的,正是抗击新型冠状病毒疫情期间奋战在抗疫一线的钟南山老爷爷。

当我国疫情最严重的时候,钟南山老爷爷告诉我们不要轻易出门,没有特殊情况不要去武汉,可是自己却坐上火车奔赴武汉——当时疫情最严重的地方。如果我国的疫情控制没有钟南山老爷爷的参与指导,提出建议封城,我想不会取得这么快这么好的效果。

你们知道吗?其实钟南山老爷爷成为医生也经历了挫折。他出生在一个医生的家庭,他的爸爸妈妈都是医生。他从小耳濡目染,学会了一些医术。长大后他也成了一名医生。一次,一位病人大口吐血,让钟爷爷给他治病。钟爷爷为了给病人省钱,没拍片子就交给了肺科医生,结果发现肺部没有问题,后来一检查才发现,是患者吃鱼不小心,把鱼刺吞下去扎破了胃。钟南山爷爷于是重新回去苦读医书,这才成就了今天的钟南山院士。

钟南山院士曾说过:“健康是一颗空心玻璃球,一旦掉下去就会粉碎。而学习和工作只是一个皮球,掉下去还会再弹起来。”所以他一直保持着良好的心理和身体状态。他一有时间就锻炼身体,家里还有个小型健身房。因此,他也很少生病,可以更好地为患者解除病痛!

这就是钟南山爷爷——国家有难,挺身而出!为患者下苦功读书,更好地为患者去除痛苦!他是我的榜样,更是我为之奋斗的目标!②

我们班的“小雷锋”

□二七区外国语小学五(3)班 韩忠民 指导老师:杨慧

也许在每个人的班级里,都会有一位默默奉献、助人为乐的同学,而在我的班级中,也有一位为他人着想的“小雷锋”。他是谁呢?就是我们班的小于。

小于个子很高,站队放学时,总是“鹤立鸡群”。这是我对小于的印象。

记得有一次,我正上着课,不想椅子腿上的螺丝滑动而摔了一跤,引得全班都哄堂大笑,我自己也囧得不行。就在我一筹莫展的

时候,小于出现了,他主动找到我,说:“你的椅子坏了,我帮你去换一把新的吧。”

听着 小于亲切温和的语气,我赶忙点头,万分感激地道了谢。小于鼓起劲,弯下腰,扛起坏椅子,和我一起走了将近整个操场,才到了学校的财务室。

椅子很沉,只见他满脸都是汗水,双颊通红地对我说:“到了。”说完,把肩上的椅子放在地上。

学校刘老师给我找把新的

来,硬要再帮我搬回班里。我哭笑不得:“你还真爱助人为乐,简直是第二个小雷锋。”意想不到的,小于却一本正经地回答:“雷锋自然是不敢当,但是,老师布置给我的任务一定要做好,所以,雷锋精神还是有一点的。”

小于的话不但引起了我的深思,也让我对他的印象深刻起来,他身上的优点数不胜数,但最重要的,是宝贵的无私奉献帮助他人的品质,你喜欢他吗?②

怡云“大圣”

□二七区外国语小学五(1)班 吕韶函 指导老师:张凤琴

“一个女孩名叫怡云,明眸皓齿,智慧如云,千般文武,集于一身。一个女孩名叫怡云……”这首歌在我的语文课外班广为传唱。歌中的怡云,何许人也?她就是我们语文班的班长,我的同桌——柳怡云。

柳怡云是我的偶像。在管理班级的时候像巾帼英雄,又像孙大圣,很有一套办法。瞧,“邋遢大王”谢昆玉的桌屉又脏又乱,放学时她会把他堵在座位上,让他收拾干净才离开;“冒险大王”信昊天爬窗被她远远发现,只听她一声令下,他赶紧逃之夭夭;“吹牛大王”田玉琢在预备铃响后神吹胡侃,把负责维持纪律同学的“静息令”当耳旁风,怡云冲上讲台,拿起黑板擦在讲桌上一敲,教室里顿时鸦雀无声。老师到教室的时候,还以为走错了班级,反应过来的时候,连声夸奖我们。老师呀,您都不知道这是怡云的功劳呢!

虽然怡云对那些“蛮不讲理”的家伙很严厉,对朋友“家人”却很好。她为人大方,尤其常常会给我们带来精神食粮。她爱阅读,也常常把她读到的好诗好文认真地读给我们听,让我们饱享耳福,净化心灵。有时,她会带来一摞课外书,笑嘻嘻地说:“要对得起我的书,看完了再换别的书。”她既爱看书,也爱演讲。上次她参加一个区里的演讲比赛,口若悬河,讲得绘声绘色,到激动处,她声情并茂,我们也听得如身临其境,感慨万千,受益良多。

邻班的同学也在传扬着她的事迹,我要像她那样多好,我心中的“孙大圣”,无所不能。②

我们班的“落花生”

□二七区外国语小学五(1)班 王浩芃 指导老师:张凤琴

提起我们班的“落花生”,谁不竖起大拇指?他憨厚的脸蛋上戴着一副黑色的眼镜,眼镜后面藏着一双炯炯有神的大眼睛。他的右臂上还戴着一个“两道杠”,他就是我们班的王明晔。

这时有人就会问了,为什么叫他“落花生”呢?难道他很喜欢吃花生吗?no,no,no,我之所以叫他“落花生”,是因为他就像落花生一样默默无闻、朴实无华、无私奉献,对班级事务尽心尽责呢。

一次,老师让王明晔负责锁门,大家都知道,锁门是一件很简单的事,但在他身上,把简单的事做认真了就不是那么简单了。放学后,王明晔早早地办完了自己的事,可还有一些同学没有完成作业,王明晔只好一等再等。当时天气很冷,王明晔穿的又少,他只好靠搓手取暖,可还是被冻得直跺脚,写作业的同学看到了,便加快了速度。过了一会儿,同学们都走了,王明晔才赶紧锁上门回家了,这时,他的脸已经被冻红了。你说他是不是很认真负责?

每当我们的卫生打扫不干净时,你就会看到他认认真真地搬着屁股一点点清理墙角和门缝;每当有同学随手把垃圾到处乱扔时,他就会默默拿起扫帚和垃圾桶;每当老师不在教室,我们“大闹天宫”时,他就会站出来“收服”我们。

在王明晔的身上,认真负责、默默无闻、无私奉献的优秀品质闪闪发光,我们也要向他学习,做一颗有用的“落花生”,在成长道路上开花结果!②