

A II

东方今报

2020年9月11日 星期五 新闻热线:0371-65830000

沁阳市实验中学： 优化管理谋发展 追求卓越创名校



沁阳市实验中学

在素有“覃怀古郡，河朔名邦”美誉的焦作沁阳市，沁阳市实验中学在当地闻名遐迩。

沁阳市实验中学现有教学班58个，在校生3300余人，教职工226人，是沁阳市义务教育初中阶段规模较大、管理规范的一所公立中学。该校始终坚持“以德树人、科研兴校、管理强校”的办学思想，全面推进素质教育，让每一名同学都得到发展，让每一位教师都得到提高，全力办好人民满意的教育。

近年来，在沁阳市委、市政府的关心支持下，在沁阳市教育体育局的正确领导下，沁阳市实验中学师生团结拼搏，锐意进取，凭着誓争一流的优秀团队，极具深厚的办学底蕴，训练有素的师资队伍，开拓进取的创新意识，追求卓越的奋斗精神，乘风破浪，砥砺前行，成为沁阳市乃至焦作市中学教育的排头兵、领头雁。

近年来，该校中招上线人数沁阳第一，连续三年荣获焦作市教育质量一等奖、先后荣获全国足球特色学校、省级卫生先进单位、全省五好关工委、河南省家长示范学校、河南省中小学心理健康教育示范校、河南省园林式单位、河南省绿色学校、焦作市美丽学校、焦作市校园文化建设先进学校、焦作市文明学校、沁阳市教育教学先进单位等荣誉称号。南阳、洛阳、济源等市县学校纷纷到校参观学习，沁阳市实验中学已然成为焦作市基础教育对外开放的重要窗口学校。

□东方今报·猛犸新闻记者
杨继盈 李雪妮
通讯员 陈苗/文图

●管理强校 任务“一包到底”推进高位发展

一所学校的管理，关系着学校的发展前景。

沁阳市实验中学秉承“责任到人，精细化管理；奖励成功，宽容失败；鼓励创新，淘汰无为”的管理理念，全面推行精细化管理，实现管理分包，层层落实。班子成员包年级，年级领导包班级、包学科，各项任务一包到底，保证事事有人干。

建立责任分包制。实行年级校长负责制，包年级、包成绩、包卫生、包财产、包秩序、包中心工作。每年级四个分包领导，每人承包一个楼层。学校周一定时召开校委会，及时督查工作完成情况，通过学校QQ群通报，并要求限时整改。

中层督查巡课制。学校成立督导室，专职负责落实学校重大工作安排，检查督导中心工作完成情况，及时向主管校长反馈。小到地上一片纸、桌凳排放齐不齐、有没有学生打瞌睡，大到教师候课、课堂组织效果、有无体罚学生等问题，都能通过检查督导得到及时反馈，做到重大问题及时通报，并限时整改。

此外，该校施行行管每天值班制、每周工作考评制。每天一名校级领导带班，每周召开班子会、中层会、教师会总结上周工作，安排本周计划。该校每周还会举办一次年级教师小聚会，每月举办一次全体教师大聚会，科室主任、年级主任对分包工作量化排序，相互比赛、相互借鉴，激发教师干劲。

●科技兴校 打造智慧教育名校

为了加快教育信息化建设，让人人享有优质教育资源，沁阳市实验中学着力打造智慧教育，加强信息技术与课程整合。

该校推进教育信息化专项课题研究，全校100%学生和学生家长拥有实名的网络学习空间。依托网络空间，做好拓展性资源建设，开展名师讲堂、微课研发等活动；提升网络学习空间应用水平，实施网络互动课交流互动，促进现代信息技术资源在学校班级范围内共享，努力成为沁阳市Pad“一对一”教学的示范学校。

疫情期间，沁阳市实验中学按照“停课不停学”要求推出了“一对一”网络课堂。在网络课堂中，教师通过钉钉、微信等网络平

台随时掌控每一个学生的学习情况和整个班级的学习动态，第一时间对班级学生进行“一对一”指导，受到了学生和家长们们的欢迎。

此外，该校继续升级学校网络平台，实现学校教育教学管理以及家校之间的有效交流；开展网络课堂，实施教育资源均衡；不断完善“沁教云”平台建设，大力推进人教数字校园应用。通过集中授课、远程培训、跟踪评课等方式，培养各学科信息技术名师，发挥模范引领作用，以点带面，提升全体教师信息化水平，努力创建全省信息化应用名校。

●立德树人 选好载体培养学生良好品质

立德树人，培根铸魂。

每天早晨7时20分，鲜艳的五星红旗定时在沁阳市实验中学广场和太阳一起升起，也在每个师生的心中升起。这是该校几年如一日的爱国主义教育的主阵地。

为践行“培养有社会责任感的人”的办学理念，培养学生终身发展对自己负责，感恩父母对家庭负责，报效祖国对社会负责，沁阳市实验中学致力于选好载体，真抓实干，培养学生良好品行。

周一晨会雷打不动，内容均围绕培养学生良好的行为和学习习惯展开。规范主题班会，组织全体学生学习背诵礼仪规范。组织初一、初二学生认真上好“天天成长课”，通过“感恩”、“明理”、“理想”、“读书”等议题，让学生们进行演讲、交流，每天成长一点点，每天进步一点点，提高自我反思、实现自我管理。

对于后进生，该校另辟蹊径，让家长带领学生学习《弟子规》进行转化。

此外，该校按照沁阳市教体局的统一部署，牢固树立“育人为本，德育为首”的理念，让礼仪成为习惯，让文明成为品质。组织开展了“中国梦 我的梦”、“我身边的好老师”等演讲比赛，开展清明扫墓、“感恩师恩，回报母校”毕业典礼、“缅怀革命先烈”、“重阳敬老”等活动，评选“实验中学十大杰出学生”、“最美班级”、“最美寝室”，积极发挥先进榜样的模范引领作用，努力营造奋勇争先的校园氛围。

●以人为本 教育学生综合素质过硬、全面发展

以人为本，全面发展。

在沁阳市实验中学，该校始终遵循全面育人的宗旨，以“以人为本，全面发展”为教育目标，致力于培养身心健康、气质优雅、个性突出、全面发展的学生。

构建阅读生态，点亮学生幸福人生。该校引导学生以书为友，激发其写作热情，扎实开展阅读与写作工作。

有声有色开展心理健康教育、青春期教育。学校于2016年投入8万余元创设了心理咨询室、宣泄室、音乐减压室、沙盘室等。拥有国家二级心理咨询师1名，三级心理咨询师4名，家庭教育指导师6名。帮助学生掌握各种心理调节方法，正确认识自我，保持心理健康，消除学生在学习、生活中遇到的各种心理困惑，让孩子们顺利度过中学生活。

此外，学校还成立了太极拳、健美操、乒乓球、羽毛球、篮球等兴趣小组，“1+1”阳光体育活动规范靓丽。在艺术活动方面，学校“天籁之音”合唱团、轻舞飞扬舞蹈团、若水手工制作社、校园之声广播站等各项社团活动蓬勃开展，书法、绘画、科技、舞蹈等兴趣小组，让每一位学生都有参与实践活动的机会，可谓丰富多彩。

其中，成立14年之久的音乐社团现有成员2600余人，覆盖面广，参与人数多，已经成为该校育人成果的一张靓丽名片。

师生同心放飞青春梦想，德艺双馨培育八方英才。我们有理由相信，在今后的日子里，在沁阳市教育体育局的坚强领导下，依靠全体师生的努力拼搏，沁阳市实验中学将以更加优异的成绩回报社会，为沁阳市教育体育事业发展做出新的更大贡献！



信息实验课堂



学校舞蹈社团活动



初三毕业典礼暨艺术节汇演

