



# 迈好人生第一步，培育时代好少年

## ——郑州经济技术开发区外国语小学新生入学课程掠影



□东方今报·猛犸新闻记者 龚丰硕  
通讯员 冯灵/文图

郑州市经开区外国语小学，一直以来，特别是自司岚岚就任校长至今，以培养具有中国情怀和国际视野的六格悦豆儿为育人目标，注重对一年级新生的人学礼仪培训，以丰富扎实的人学课程为载体，引导学生扣好人生第一粒扣子，以培育新时代好少年。

### 【入学课程】 明心习性，播种文明

文化的建设，重在传承。经开区外国语小学在新生正式上课前，进行为期三天的入学课程。课程内容丰



富，涵盖面广，针对性强。

通过基础军事动作训练，如立正、稍息、跨立、两面转法、向前看齐等，教会学生遵守纪律；通过共同制定班名等活动，培养学生的集体荣誉感。

礼仪训练教会学生见到师长如何

施礼问好、如何维护校园秩序和公共卫生，学习了解学校的历史及校规校训文化，让学生掌握基本的礼仪。

安全训练教会学生如何在校园保护自己，远离伤害，遇到纠纷矛盾如何处理，如何机智面对异常接送等。

爱国教育，教会认识国旗、国徽，听国歌，唱国歌，以及学习听到国歌、看到升国旗应该怎么做，培养学生的爱国意识。

爱集体教育，通过开展《我们都是好朋友》团队拓展活动，增强学生的团队意识，为培养优秀的班集体奠定根基。

系列入学课程，培养了学生的规则意识，使学生建立了对良好秩序的认知，让孩子们扎实迈好入学第一步。

### 【入学仪式】 传承礼仪，点亮慧根

经开区外国语小学在每年的入学课程结束后，都会举办一次特别的“入学礼”仪式，让学生通过传承古之礼仪，从庄严的仪式活动中，传承尊师孝亲的美德，培养良好的品德。

仪式上，全体一年级学生身着汉服，在礼仪中开启自己的求学之旅。整个仪式由“正冠礼”“开笔礼”“拜师礼”“朱砂启智”“父母礼”等环节组成。

第一项正冠礼，寓意“先正衣冠，后明事理”，先由孩子们自正衣冠鞋履，意味着从此做个干净整洁的人，之后老师给孩子整理着装，即师正衣冠，意味着孩子从此学做一个谦逊、好学的人。

开笔礼环节，美术教师现场书写“人”字，教孩子们做人的道理，每个学生和老师一起书写“人”，谨记做人要堂堂正正立身，顶天立地做人。

“朱砂启智”环节中，校长司岚岚和一年级老师们将朱砂一点点在每个孩子的额头，寓意开启智慧，从此耳聪目明、心灵手巧，好读书、读好书。

拜师礼上，孩子们面向老师庄重三鞠躬，学会懂得感恩恩师。父母礼上，孩子们按照传统礼仪行三拜父母礼，让孩子学会感恩，树立良好的家庭美德观念。

### 【养成教育】 点滴成冰，修身养性

行为形成习惯，习惯决定品质，品质决定命运。经开区外国语小学根据学生年龄特点，细化年级德育目标。一年级引导学生爱党、爱国、爱人民、爱集体、爱家乡，养成基本的文明行为习惯，形成自信向上、诚实勇敢、有责任心等良好品质。通过“文明礼仪我知道”“我是少先队员啦”系列班队会活动、升旗活动、入队活动等，培养学生良好习惯，助力学生养成良好的品德。

一年级新生从进入学校那一刻起，就如一粒粒豆子植入了文明而厚重的土壤。学校以清风抚育之，以甘泉滋养之，让一粒粒豆子萌芽、拔节、生长，成为一棵棵茁壮的小树，迎接更大的舞台，追寻更高的梦想，成为英姿挺拔的新时代好少年！②

## 翻山越岭只为找到“你”

8月26日18时47分，栾川县公安局三川派出所接110警情，三川镇龙脖村满子沟组群众索某国报警称：自己邻居家一小女孩走失。民警张起瑞带领辅警刘新、马天臣立即赶往现场，经仔细询问，民警了解到，走失儿童名叫李某宇，今年9岁，下午2点左右，跟随奶奶在自家门前山地里干活、玩耍，由于其奶奶疏忽，孩子不见了，直到报警前还未找到，更揪心的是李某宇父亲已故，母亲邢某云改嫁，李某宇三级智力残疾，跟着奶奶生活。

根据派出所领导指示，出警人员分析：进出满子沟仅有一条路，查清李某宇是否出沟是决定是否

上山寻找的关键。民警立即驱车沿路一边用喊话器呼喊李某宇名字，一边走访路边居住群众，经走访了解均称没看到李某宇。现在只有从地边上山寻找这条路了。

时间就是生命，大家一致决定由龙脖村领导及周围群众做向导，分三路进山寻找。

天色越来越暗，民警一边提醒大家在寻找中注意安全，一边告诉大家要加快寻找速度。功夫不负有心人，经过民警、村“两委”干部共同努力，经过两个多小时地毯式排查搜寻，晚上9时30分，一队人员翻越龙脖村满子沟到达小红村道回沟发现一村民昝某春院中有一

女孩，疑似走失儿童李某宇，女孩看见穿制服的人员跑过来就大哭起来，民警赶忙上前询问，得知这个女孩正是走失的李某宇。民警一边安抚，一边安排人寻找手机信号通知其他寻找人员。经对昝某春询问得知：昝某春上山挖中药材在山上看见一女孩在哭，加上天色已晚就带她回自己家了，由于她没带手机，周围邻居都搬迁了，自己平时也不在家居住，无法向外界联系。民警对李某宇询问，李某宇说自己在山地边玩耍，沿路上山迷路了。

看到孩子平安无事，民警和参加搜寻的村干部及村民悬着的心终于放下了。① 王蕊

## 邓州元庄派出所成功调解一起邻里纠纷案

□东方今报·猛犸新闻记者 张定有  
魏广宝 通讯员 李迎宾

近日，邓州市公安局元庄派出所民警在工作中主动作为，成功调解一起邻里纠纷，有力维护了辖区社会稳定，赢得了群众“点赞”。

糜渠村张某因为农田浇水问题与同村李某发生冲突，李某突然感觉身体不适，胸闷上不来气。得知这一情况后，民警立即联系120进行急救，到医院后李某被确诊为突发大面积心肌梗塞，住进重症监护室。第二天被转到郑州一家大医院进行手术，一共花费9万余元。

事后，根据对案件事实的调查，民警决定对该案适用调解程序，但是李某固执认为张某应该承担其全部医疗费用，张某则认为心肌梗塞是李某自身的病，不愿意赔偿，双方一时剑拔弩张。

元庄派出所民警通过多方协调，找来专业的律师分别给双方讲法解法，在律师和民警的劝导下，李某逐渐接受了心肌梗塞主要是自身突发的疾病，跟张某打架没有直接联系，自身占主要责任。张某也认识到虽然李某突发心肌梗塞跟自己没有直接关系，但是打架也是李某突发心肌梗塞的诱因之一，自己也要承担一定的责任。

8月26日，在民警的主持下，通过村委会协调，由张某赔偿李某损伤费2万元，双方达成和解。

至此，两家矛盾得以成功化解，并表示今后一定和睦相处，化干戈为玉帛。①

## 平安建设你我他 共享和谐千万家

### ——平安建设走进老旧小区

平安建设是近年来党中央提出的由各级党委政府组织全面参与维护社会稳定的一项群众性创建活动。主要目的是维护社会治安稳定，保障人民群众生命财产安全，巩固国家政权，促进经济社会持续健康发展。

8月27日下午，郑州市政工程管理处养护一所结合我市推进“三项工程 一项管理”关于“老旧小区综合改造工程”工作，联合经八路街道办事处任寨社区，开展了平安

建设走进老旧小区活动。

活动以“加强社会治安防范、加强公民道德、法制宣传教育”为主题，通过悬挂横幅、发放宣传资料、面对面讲解等方式，向市民介绍日常居家自身应防范的问题；遇到紧急情况如何报警等，提高平安建设知晓率，呼吁居民参与到平安建设中来，共同创建平安家庭、平安社区。

市政养护一所设施监管人员还和社区工作人员进行了市政管网的对接和隐患排查。专职安全

员对该小区老旧电路进行检查，提出了整改意见。

此次活动共发放宣传资料200余份，现场讲解90余人次，进一步提高了居民对平安建设的认识，增强了居民的自我防范意识，提升了居民的安全感。下一步，市政养护一所将会持续推动联建活动开展，以初心践行使命，以实绩承担责任，助力“2020年第七届郑州国家网络安全周”9月份在我市胜利召开。②