

专家:走出赏识教育误区 让孩子学会后果承担

应呼吁家长接纳适当惩戒教育

有专业人士认为,现在最应该呼吁的是社会尤其是家长要接纳老师或学校对孩子的适当惩戒。同时,把成长的机会还给孩子,这种成长,既有正面的健康成长,也有面对困难、挫折的负面因素下的成长。

他建议,各级学校尤其是中小学应该切实把心理咨询工作重视起来,还应在教师尤其是班主任当中进行心理咨询培训,这样更能让他们及时发现问题,把干预工作做到最前面。

□东方今报·猛犸新闻记者 李长雷

《》要让孩子学会后果承担,应提倡适当惩戒

奇才心理热线行政督导白银亮的看法跟郑州信息科技职业学院讲师、国家二级心理咨询师胡春霞一样,他认为自杀是一种解决问题的方式。他说,无论对于成人还是孩子,自杀都不是目的,而是其寻找解决问题的一种方式,只是他遇到重大问题除了自杀没有更好的解决方案而已。如果他自己建立起正确的处理问题的方式且有处理复杂问题的能力,他也就不会选择自杀了。

白银亮说,孩子之所以找不到除了自杀之外更好的解决方法,还在于孩子的教育出了问题。

首先,就是教育被成绩等绑架了,家长只注重孩子的学习成绩,为了孩子的成绩可以付出一切,但却忽视了对孩子进行挫折教育,尤其是现在的家庭只有一个两个孩子,家长往往会对他们过度溺爱或过度保护,比较欠缺给孩子创设一些困难情景,让孩子在困难情景中锻炼其处理复杂事情的能力。这等于是剥夺了让孩子学习处理困难问题的机会,导致他们缺乏这样的能力,也失去了接受挫折锻炼的机会。

其次,现在的赏识教育也存在着严重的误区,对孩子只是一味的表扬,很少进行批评。爸爸妈妈、爷爷奶奶把他们捧在手心里,老师也是各种夸奖,但如果有一天因为做错事突然受到批评,他从来没有受到过这样的打击就会受不了,从而会选择极端的方式来应对。所以赏识教育也应该有度,需要批评的时候绝不含糊。

白银亮说,不仅是批评,还要让孩子学会后果承担。要让孩子意识

到,他所犯下的错误不应该由家长来承担,而应该由其自己来承担,造成严重后果一定要惩罚。前几天几个孩子把人家小区里的几十辆豪车都划伤了,就是因为这些孩子没有后果意识,因而做起来没有任何顾忌。有了后果意识,他就会有是非观念,做起事情来就会考虑可能带来的影响。

白银亮说,现在最应该呼吁的是社会尤其是家长要接纳老师或学校对孩子的适当惩戒。这是让孩子产生后果意识的重要方式,让他知道自己并不是所有地方都是优秀的,他也有不足的地方,做错了事情就应该承担责任,而不是通过自杀等极端方式来逃避。

白银亮说,最重要的,就是要把孩子成长的机会还给孩子。这种成长,既有正面的健康成长,也有面对困难、挫折的负面因素下的成长。现在的家长由于对孩子的过度保护和监督,让孩子失去了自我成长的机会。这也是其丧失解决复杂问题能力容易走极端的重要原因。

白银亮举例说,曾看到一则新闻,说两个幼儿园的小朋友荡秋千时,一个小朋友把另一个小朋友推倒了,被推的小朋友的家长上去一脚就把推人的小朋友给踢飞了。这位家长其实就是剥夺了孩子自我解决问题自我成长的机会,他应该教孩子怎么处理这件事情,而不是自己替孩子解决。这种被剥夺了自我成长机会的孩子,在成长过程中如果遇到重大问题,因为自己没有解决的能力,首先想到的要么是靠父母来解决,要么不愿父母解决或父母解决不了就选择极端方式,酿成不可挽回的悲剧。

《》绝大多数的自杀是可以干预的

白银亮告诉东方今报·猛犸新闻记者,绝大多数的自杀是可以干预的,只要自杀者有一个求助的通路,或者自杀者身边人及早发现其自杀的信号,那么自杀者生还的希望还是很大的。

白银亮所在的奇才心理热线并非是自杀干预专线,但6月份曾成功救下三名自杀者。这三名自杀者一名是在酒店吞服安眠药自杀,一名是在家中割腕自杀,一名是准备跳楼自杀。但无一例外,他们在自杀时拨打了心理咨询热线,等于找到了生还的一条通路。

白银亮说,几乎每隔一两个星期,他们都会遇到一起正在实施自杀或准备实施自杀者。遇到这样的情况,他们有着有一套完整的干预方案:首先,在自杀者退出危险区域或处理掉自杀工具之前,他们会要求接线员一直跟自杀者保持通话,上述6月份那个跳楼的自杀者,他们通话达到了6个多小时,一直到凌晨3点多救下这个人为止。只要自杀者退出危险区域或处理掉自杀工具,其当天基本不会再自杀了,这是一个阶段性的成果。其次,通过接线员了解到的自杀者的位置、亲友等信息,实施紧急危险联动,寻求警方及其家人的帮助,让自杀者脱离险境并送医。自2019年10月至今处理的46个类似案例中,除一人未获救外其余皆成功解救。

白银亮说,成年人的自杀倾向容易识别,因为他往往会流露出一些想要自杀的信号:在言语上,会说活着没意思,会给最亲的人交代后事等;在行为上,比如,会莫名其妙地收拾东西,会给别人道谢,会把珍贵的东西托付给别人,或突然变得轻松跟正常人一样(抑郁症患者)等;在情景上,近期有重大事件发生,比如亲人逝去,遭受重大误解,遭遇严厉批评等;在生理上有反常,比如睡不着觉,或嗜睡,或食欲暴增,或性欲减退,或头疼等。如果家人和

朋友及时捕捉到这些信号,并给予其救助和帮助,那么一般就能把他的自杀行为阻止下来。在青少年群体中,有部分长期处于负面情绪当中的,要自杀时也会有类似的信号,这就要求家长和老师能够及时识别。

但白银亮同时说,不少的青少年自杀是冲动型自杀,都是由激情事件引发的激情型自杀,且自杀的成功率比成年人要高不少,其也呈现出年龄越来越低龄化的现象。这种自杀很难被发现和进行干预。这对老师和家长发现孩子的心理问题提出了更高的要求。

“有自杀倾向的孩子只要寻求帮助,基本上都可获救。”白银亮告诉东方今报·猛犸新闻记者,他们的心理热线,从2019年10月到现在,共接到46个想自杀或正在自杀者的电话。其中,18岁以下和18~22岁的,分别是12个,各占29.27%。18岁以下的孩子,问题集中在家庭矛盾、同学关系、谈恋爱、学业压力等,他们打热线得到帮助后,基本打消或终止了自杀的念头或行为。

但据创办中国第一条专业的官方自杀干预热线的费立鹏表示,中国有90%的自杀者从未接受过任何帮助。白银亮对此表示认同。他说,虽然现在卫生部门、学校和社会等单位或部门开设有心理咨询热线,但相对而言心理咨询资源还是较少,且不少类似的资源还需要激活。比如一些中小学,也招聘心理咨询教师,但上岗后这些心理咨询教师都去上文化课了,而心理咨询课处于可有可无状态。这导致不少学生并不知道学校有此求助的通道,也就无法解决心理问题。

白银亮建议,各级学校尤其是中小学应该切实把心理咨询工作重视起来,还应该在教师尤其是班主任当中进行心理咨询培训,这样更能让他们及时发现问

嵩山路(沁河路-长江路)施工通告

郑州市“一环十横十纵”示范街道整治提质工程—嵩山路(沁河路-长江路)项目将于近日施工,嵩山路(沁河路到长江路)是郑州市的一条南北向城市主干道,道路全长1440米。该项目施工安排如下:

一、沁河路到航海路围挡日期2020.7.25~2020.9.8,为期43天。

1.西半幅围挡时间2020.7.25~2020.8.18,为期23天。

2.东半幅围挡时间2020.8.18~2020.9.8,为期20天。

二、长江路到清江路围挡日期2020.7.25~2020.9.8,为期43天。

1.西半幅围挡时间2020.7.25~2020.8.18,为期22天。

2.东半幅围挡时间2020.8.18~2020.9.8,为期20天。

三、航海路到清江路围挡日期2020.8.5~2020.10.20,为期70天。

1.西半幅围挡时间2020.8.5~2020.9.15,为期40天。

2.东半幅围挡时间2020.9.15~2020.10.15,为期30天。

四、围挡封闭及导行内容如下:

嵩山路(航海路—沁河路)西侧为例

1.机动车道侧分带路缘石起向道路中心方向1.0m位置从航海路—沁河路向北方设置2.0m高的固定彩钢瓦围挡,人行道围挡及非机动车道路缘石起向道路中心方向1.5m位置搭设。人行道围挡及非机动车道路缘石向人行道内部全部用彩钢瓦围挡。

2.夜间施工从晚间19:00至次日6:00;

3.道路西侧施工完毕后,恢复交通,调整围挡转入道路东侧施工。

4.转入第二阶段施工时,以此类推。

二、全段出现沥青破路,铣刨复浇安排突击施工,设置围挡。

郑州市公安局交通警察支队
新蒲建设集团有限公司
2020年7月21日