

不让溺水再成高频词 专访“溺行者”牛振西：

溺水时这样做关键时刻可救命

□东方今报·猛犸新闻记者 赵丹 实习生 雷龙飞/文图



进校园宣传防溺水 受访者供图

用鱼钩救活两岁男童

令他手舞足蹈像孩子一样的时刻是救援成功。老牛讲述了用鱼钩救活两岁男童的救援经历。

那是几年前，在荥阳，一个两岁男童在奶奶带领下出去玩，不小心坠入一个35米深、井口直径20多厘米的深井。

“孩子当时卡在井内不深，但是他奶奶伸手拉不到，看到路口有个卖甘蔗的，就去要了根甘蔗递到井内，想让孩子拽着甘蔗拉上来，谁知孩子改变姿势，用双手抱着甘蔗，人一下子滑得更深了！”老牛回忆，他和队员到现场时，相关人员用挖掘机和推土机已挖了17米的深坑，再挖下去可能发生塌方。老牛和队员一开始也尝试了多种办法未果，后来灵

机一动，用鱼钩！

“像钓鱼的方式把他钓了上来，这个难度是非常大的，得克服各种困难，同时用了多个鱼钩，钩着孩子衣服，用成人手指那股粗的绳子，把孩子给救上来了。”

他坦言，这是他最欣慰的一件事。“从此孩子叫我爷爷，现在有时孩子说‘我想我牛爷爷’，家长带着孩子就过来了。”

还有一次是在郑东新区，有个和他年龄相仿的人游泳险些溺水。

“我在旁边听到他在喊救命，当时他离我有五六十米远，我就迅速跳进水里，当我离他两三米时，他脑袋也快沉下去了，我就怕了，怕他失去意识。”老牛回忆，

“后来我就告诉他，我来救你啊，你得相信我，我能把你救出来！我游到他后头，架着他腋窝就把他推上了岸。”

让老牛印象深刻的一个细节是，“把他救到岸上，他坐到岸边，约半个小时不说话。”

后来过了一两年，老牛在大马路上骑个电动车，他救上来的这个人也骑个电动车，两人你看我我看看你，都是眼熟。“他当时扑过来抱住我，说‘救命恩人啊，要不是你我当时就没有命了’。”一句话，让老牛挺欣慰。

（近日，登封支队队员许俊峰在登封市大塔寺水库现场打捞、救活一位溺水少年！）

让孩子懂得敬畏水、敬畏生命

老牛忙，一到夏季更忙，因为每逢夏季都是溺水事故高发季节，尤其多发孩子溺水悲剧。他们最近一直在忙着进校园宣传安全常识。

“事故多了，我们就想着把安全课做到前头，未雨绸缪。”老牛的想法是，哪怕一个孩子听进去了，也许就避免了悲剧。

孩子怎么防溺水？一旦发生溺水事故如何在黄金时间自救或救人？

老牛总结的经验是除了家长要尽到监护责任、相关部门多宣传安全常识外，孩子们要牢记避免野泳等危险行为。

“一旦落水了，一定要冷静，尽量尝试着站立的姿势。”老牛说，如果盲目挣扎，可能会置自己于更危险的境地。“先站立起来，或者憋着呼吸尝试让自己漂浮起来，等漂起来之后，尽量把脑袋往后仰，把口腔、鼻孔露出水面，然

后要迅速吸气，让肺部充满空气鼓起来，尽量让身子展开，让身体和水的接触面加大，这样会有浮力，这时就可以呼救了。”

老牛还提醒，假如看到有人落水，如果不是专业人士或有一定技能的人，不要盲目施救，在专业救援人员到来前，一定要保证在自己的生命不受威胁的情况下，再去帮

助别人。其次，孩子手挽手下水救人的方法也不可取，他们在救援时就发现一人溺水变成多人溺水的悲剧。有些时候，身边常见的矿泉水瓶、木棍、树枝、鱼竿等在关键时刻也是救援工具。

最重要的还是让孩子懂得敬畏水、敬畏生命！老牛语重心长。



救援队员演示水上自救方法

每个生命都值得尊重

今年58岁的老牛已经过了知天命的年纪，但是在救援现场有时仍会落泪，不过他很快冷静下来。

“作为一名救援人员，还不能被这种情绪所牵制，所以我们要理性地去施救，任何时候都应该在我们保证自身安全的情况下进行施救，如果说我们被这种情绪控制了，就会给我们自己带来一些危险。”老牛严肃地说道。

见证生死，自身的压力如何排解？会不会找个夜市小酌几杯？队员们是否会倾诉？

“我不喝酒。”老牛说，“吃夜市也得看有没有人请客，毕竟我们都是义务劳动，没有报酬。”

这些年，打捞的遗体多了，他们的方式也在改变。一开始因为专业工具的匮乏，他们可能也会用钩子去钩遗体，而现在几乎“都是潜下去摸遗体，为的就是给逝者尊严，给家属安慰，要把完整的遗体交给家属。”老牛说，当然用钩具也是一个有效办法，在技能有限又缺乏工具的前提下，能怀有爱心，把落水人员找到就是对家属最大的一个帮助。

随着经验的积累，以及社会一些爱心人士的支持，老牛所在的救援队也添置了一些先进的装备，“知道落水人员大概位置，我们几乎20分钟内就能把他找到。每次人要是没找到，我们也会回去总结，人为什么没有找到，或者说今天的方法有什么不得当，我们都会再研究，自己再做一些专业的工具。”

日复一日，说实话你有没有烦的时候？

面对东方今报·猛犸新闻记者这个问题，老牛坦言：“确实很累，有什么说什么，有时候觉得非常困，还没闭上眼睛休息几分钟，各种电话又来了。”

但是他还是放不下：“虽然累，但总觉得自己还有事情没有做，还是有点放不下，时刻警惕着，看着自己的电话有没有漏接的。”

如果说眼下有什么愿望，那就是希望溺亡者数字停留在473，每个人都平安！

岁月更迭，当有一天回顾来时路，老牛希望自己有底气可以说：“我这一生，曾经被人需要过，我做的也是我该做的，也是我愿意做的，那就够了。”

■案例

12岁少年河道内溺亡 救上来时还穿着鞋子

□东方今报·猛犸新闻首席记者 夏萍

7月13日下午4点20分左右，一名12岁左右的中学生在嵩县伊河三桥附近水域游泳时，不慎溺水。嵩县消防救援人员抵达现场后，发现落水者已经不见踪影。

该河段最深处有四到五米深且河底有厚厚的淤泥，救援队根据失踪大概位置，对落水区域中心开展排查搜救。最终确定落水者位置，通过绳索将其拖拉上岸。遗憾的是男孩没能抢救成功，救上来时还穿着鞋子。目前，溺亡原因还在调查中……

提醒：天气再热，不到河塘、水库去降温；水景再美，不到水中去感受；水性再好，没有保障别下水；别人再劝，不用生命去逞能！



扫码看视频