

让难言之隐不再有 尽享户外幸福时刻

开封市中心医院泌尿外科专家毛东方谈女性压力性尿失禁



□东方今报·猛犸新闻记者 曹东方
通讯员 何慧/文图

“近几年,都不敢笑,一笑就漏尿,咳嗽厉害也漏尿,甚至起身走动一下,也会不由自主尿湿裤子,现在我都不敢出门,不敢多喝水,不敢大笑,外出旅游更是奢望。甚至还要长期带尿不

湿。”说起自己的难言之隐,62岁的开封市民张女士满脸泪水。

不过这一切对张女士来说已经是过去时了。接诊张女士的开封市中心医院泌尿外科专家、副主任医师毛东方为她检查后,告诉她,她得了“压力性尿失禁”,可以通过手术治疗,创伤不大,效果还很好。一个小手术,就能解决大麻烦。毛医生果然说到做到。住院后,毛医生很快为张女士排上了手术,手术时间不到一个小时,术后尿管拔除后张女士排尿顺畅,折磨张女士10多年的“社交癌”被治好了。康复后的张女士喜出望外,笑称再也不怕笑尿了。现在张女士已经不再需要尿不湿,走路、运动均不受任何影响,还能和家人一起外出旅游。

毛东方,开封市中心医院泌尿外科教学主任,副主任医师。他是市医学会泌尿外科专业委员会常务委员,擅长经尿道前列腺增生剜除、男科生殖器整形和腹腔镜手术。

毛东方告诉记者,“压力尿失禁”是盆底功能障碍性疾病,指腹压增加下,尿液不自主经尿道口流出的现象。症状表现为咳嗽、打喷嚏、大笑、

提重物、跑步、跳绳时,甚至走路、下楼梯都会出现漏尿。

“压力性尿失禁”还是其他一些疾病的基础病,不自主地漏尿会使患者局部长期处于潮湿的环境,易于细菌滋生,易引发泌尿生殖系统炎症,出现会阴部及大腿内侧皮肤湿疹甚至溃疡,佩戴尿垫等护理用品引起局部过敏反应等。

尿失禁又被称为“社交癌”,漏尿严重影响工作、生活,让人感到羞愧,不愿和人接触,久而久之,进入恶性循环。尽早治疗,提高生活品质。

毛东方说,我国成年女性压力性尿失禁患病率高达18.9%,在50岁~59岁年龄段,压力性尿失禁发病率高达28%。遗憾的是该病的就诊率仅有9.4%。

毛东方指出,“压力性尿失禁”的治疗方法包括物理治疗、药物治疗和手术治疗。

物理治疗,通过盆底肌锻炼和盆底电刺激及生物反馈治疗来实现对漏尿的控制。

药物治疗,有些药物可以减少患者漏尿次数,如α1肾上腺素受体激

动剂,但因不良反应大,不建议长期使用。治疗该病的常用药物有:米多君、甲氧明。米多君的副反应较甲氧明更小。此类药物已被证明有效,尤其合并使用雌激素或盆底肌训练等方法时疗效较好。绝经后女性可考虑阴道局部应用雌激素治疗。

当非手术治疗效果不佳或患者无法持之以恒行盆底肌锻炼的时候,可以考虑手术治疗。如果进行尿道中段悬吊术的话,只需通过植入吊带放置在尿道后方,加强尿道后方的支撑力,这样就能有效地防止漏尿的发生。手术对于大多数压力性尿失禁患者具有长期、确定的疗效。



■图片新闻



近日,为落实开封市教育工作会议“双带头,双引领”精神,同时达到团结教师队伍,不断提高教师身心健康水平,开封七中邀请河南大学体育学院教授到校传授健身气功“八段锦”。这次活动不仅活动了筋骨,还增长了不少科学养生知识,引领了学校全民健身新风尚。

东方今报·猛犸新闻记者 曹东方见习记者 韩亚楠 王汝龙/文图

湖南湘潭举办“健康与疾病”系统排列工作坊

日前,为进一步提升市民的身心健康水平,湖南湘潭市举办了为期三天的“健康与疾病”系统排列工作坊,来自湘潭市的多位系统排列爱好者参加了此次活动。

此次工作坊采用的是系统排列的方式——这是由德国心理治疗大师伯特·海灵格提出的心理学界最新的团体治疗概念和方法,以此阐释和疗愈学员们在健康与疾病方面的问题。由国内著名系统排列导师、中级系统整合师、心理咨询师华泳老师担任导师。

据了解,华泳老师毕业于第二军医大学,2010年踏上“心灵成

长”道路,研习了现代心理学中的精神分析、催眠、NLP、脚本分析等流派的理论,并于2013年开始专注研究海灵格的新家庭系统排列至今。

工作坊上,华泳老师通过家庭系统排列的方式,不仅帮助学员们更好地去面对健康与疾病方面的问题,也令学员们体验到,疾病与健康问题背后那份爱的连接。

据悉,此次活动旨在让更多的人了解系统排列对身心健康的作用,鼓励更多人参与到系统排列的活动中来,为湘潭市民的身心健康做出贡献。(李阳)

开封中级法院参加国际禁毒日法制宣传

□东方今报·猛犸新闻记者
曹东方 通讯员 贾国威

今年是禁毒法实施的第十二个年头,6月26日又是第33个国际禁毒日,开封市禁毒委组织全市各级禁毒委及成员单位分别在6个地点同时开展以“健康人生 绿色无毒”为主题的大型毒品预防宣传教育活动,开封市中级人民法院组织干警参加在主场一宝津楼广场的集中宣传活动。

在中院刑一庭副庭长孙祥伟带领下,干警们通过展示宣传展板、发

放宣传资料、现场讲解等方式,向过路群众宣传刑法关于毒品犯罪常见罪名的法律规定、我国禁毒工作历史演变及禁毒法等内容。

通过开展禁毒宣传活动,开封中院以实际行动贯彻落实习近平总书记关于禁毒工作重要指示精神,发挥审判延伸作用,进一步增强了群众的禁毒意识,提高了群众认知毒品、远离毒品、抵制毒品的能力,为营造全民拒毒防毒的良好社会氛围作出积极贡献。

开封示范区消防救援大队对河大周边开展消防检查助力复学复工

□东方今报·猛犸新闻记者
曹东方 见习记者 王汝龙 韩亚楠
通讯员 吴欣保

目前,河南大学已有部分学生返校,且学校周边网吧、宾馆、饭店及沿街商铺均已复工。对此,开封示范区消防大队积极作为,联合公安等有关部门组成检查组,对河南大学周边人员密集场所开展消防安全夜查行动,确保该区域火灾形势稳定。

检查人员重点对河大周边台球厅、网吧、宾馆、饭店等人员密集场所进行检查。每到一处,检查人员都认真查看场所内安全出口、疏散通道是否畅通,消防设施器材是否按要求配置并保持完好有效,用火用电用气安全管理制度是否落实到位,有无违章使用大功率电器、违章使用明火的情况。同时,检查人员

采用现场提问的方式,了解场所员工消防安全“四个能力”掌握情况,现场抽查从业人员消防安全知识掌握及灭火器器材操作使用情况。检查结束后,检查人员对场所存在的消防安全隐患进行了整理反馈,针对能够当场改正的依法责令立即改正;当场无法整改的,提出整改意见,责令场所明确隐患整改时限,确保隐患整改到位,并再三叮嘱场所负责人要把消防安全工作作为重中之重,加大对员工的消防培训力度,健全场所值班制度,加强日常巡查,杜绝火灾事故发生。

通过联合检查,从思想上提高了各场所的消防安全意识,督促场所积极开展火灾隐患自查自改工作,牢固树立了消防安全经营理念,将火灾隐患消除在萌芽状态。