藏在上呼吸道感染背后的心衰

开封市中心医院心血管内科主任医师杨秀玲细说心衰那些事儿

□东方今报·猛犸新闻记者 曹东方 通讯员 何慧/文图

“那个小伙子20岁出头，本来是得了上呼吸道感染，但是却出现了胸闷、气短、平卧时胸闷加重伴呼吸困难的症状，他被紧急送到医院后，检查显示呼吸增快、心率110次/分、双下肢水肿。心脏彩超检查显示全心扩大、心脏射血分数23%（正常50%以上），这个看似健康的小伙到底患了什么病呢？其实，他这是典型的心衰症状。”

杨秀玲，心血管一病区主任、主任医师，开封市心血管学会常务委员，市老年学会副主任委员，省重症医学心血管专业委员，省法医临床司法鉴定专家。从事临床工作30余年，开封著名心血管内科专家。

杨主任告诉记者：“心衰就是心力衰竭，是一种进展性的疾病，是在各种疾病以及各种诱因下，健康的心脏一步步走到了衰竭状态。”

据了解，目前我国大约有1500万的心衰患者。随着心血管疾病的增加，人口老龄化的加剧，该病发病率还在逐年上升，每年大约有55万的新增患者，70岁以上的老人中，每10个人中可能就有1人患有心衰。

杨秀玲解释说，心衰是指由于各种心脏疾病导致心室充盈和射血功能障碍而引起的一组综合征，大多数是由于各种原因导致心脏扩大，心肌收缩力下降，使心排血量下降不能满足机体代谢的需要，从而导致组织器官血液灌注不足，出现肺循环和体循环淤血的表现。

几乎所有的心血管疾病都会导致心衰。常见的有冠心病、高血压、各种心律失常、心脏瓣膜病、心肌病 、先天性心脏病等未及时诊治，最终发展为心衰。

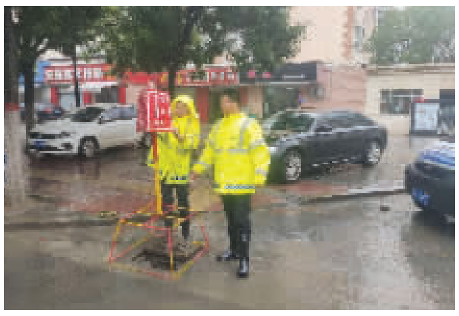
心衰常见诱因包括各种感染，最常见为呼吸道感染，如上呼吸道感染、肺炎。其他部位的感染，如肠炎、胆囊炎。感染因素可直接毒害心肌，通过增加心率、增加心肌耗氧量，加重心脏负担，诱发心衰发生发展。

此外，贫血、出血、心律失常、心脏跳动过快或过慢，均可加重心脏负担诱发心衰，还有输液过多或过快等也可增加心脏负担，引起心功能进一步恶化。

杨主任提醒读者，为了你和家人的健康，出现下列情况请及时就诊：一、如果您是心脏病或高血压病患者，在过度劳累或者情绪激动后，出现了呼吸困难、不能平躺、腿肿等情况，请及早到心血管专科就诊。二、如果您不知道自己是否有心脏疾病，突然感到胸闷、心慌、乏力，请及早到心血管专科就诊。三、如果您以往心电图或心脏彩超曾有问题，各种感染后出现了胸闷、气短、腿肿、心慌等表现，请及时到心血管专科就诊。

名医谈健康
開封市中心醫院 协办
KAIFENG CENTRAL HOSPITAL
中心医院 心中有您
第二期

开封示范区城管局那些雨中最美的“逆行者”



□东方今报·猛犸新闻记者 陈艳辉 通讯员 董啸凤/文图

6月15日至17日，开封市持续降雨，为切实做好示范区防汛工作，示范区管委会领导岳朝祥、区城管局班子成员带队，积极组织示范区城管局干部职工迅速奔赴各自责任区域，对辖区内积水路段进行排查，及时上报反馈路段积水情况。

防汛人员24小时不停歇，在积水严重路段加强值守、巡查，集中对下水井盖堵塞物、污泥进行排查清理，确保下水通畅；掀开井篦子、设置防护围挡，加快积水下泄速度；设置警示牌，组织人员疏导车辆和行人绕行。时刻巡查道路情况，以便快捷应对道路突发积水排流，对积水区域安放警示，保证行人车辆涉水安全。

压面机“咬住”女工的手 消防人员火速救援

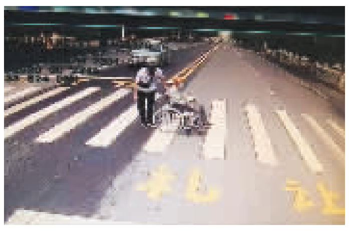
□东方今报·猛犸新闻记者 李国强 通讯员 司永轩

6月15日上午10时许，开封市杞县消防救援大队接到报警称：县城内一面条铺女员工在操作压面机时，因操作失误，左手被卡在压面机内。该大队立即调派抢险救援编队赶赴现场实施救援。

到达现场后，救援人员发现被困女员工的左手被卡在机器内无法移动，若不及时处理，将造成手部组织受损坏死。救援人员安抚伤员情绪后，仔细观察“咬手”压面机的构造，指挥员首先命令使用绝缘电剪剪断压面机轮轴处的链条，防止轮轴转动。后续使用扳手、螺丝刀等工具逐步对压面机最前部滚轴进行拆解。待前部滚轴被拆卸后，压面机侧部缝隙变大，满足手动液压撑顶器操作空间。消防员操作顶撑器将压在伤者手上的滚轮一侧顶起，待获得足够空间后，女员工将左手成功抽出，由于救援及时，女员工左手并无大碍。

近年来，压面机“咬手”事故频发，消防员提醒广大市民，在操作此类机械时，要严格遵循操作规程，严禁危险使用，如发生类似事故，请勿强行处理，造成二次损伤，尽快拨打119报警电话求援。

你以鞠躬为谢 我以抱拳回敬



6月18日上午9点50分左右，郑州公交二公司91路车长崔雪磊驾驶车辆由东向西行驶到开元路惠济区委附近时，看到一位年轻人推着一位坐轮椅的老人准备由南向北过马路，于是崔雪磊就习惯性地提前减速停在斑马线前让行。年轻人推着轮椅的速度较慢，一边走一边抬头看车长，似乎怕车长等着急了，当年轻人走到路中间黄线上时，停下来摆手示意让车长先走，此时车长崔雪磊并没有驾车通过，而是挥手示意年轻人先过。看到车长执意让行，年轻人走到车前时给车长深深鞠了一躬，以示感谢后推着老人通过，车长看到这一幕后，赶紧以抱拳礼回敬。

看到年轻人推着老人完全通过后，崔雪磊才驾驶车辆通过。崔雪磊颇有感触地说道：“真是人让车、让出文明，车让人、让出和谐啊！我们每个人都应该从自身做起，做文明交通的先行者和示范者。” （孟雷东）

开封梁苑警方 消防知识培训事半功倍

□东方今报·猛犸新闻记者 陈伯辉 通讯员 安昕 赵淼

日前，开封梁苑警方就“派出所在消防工作中的职能作用”和“民警如何以法消防环节督察”，邀请消防专家上门辅导，进行了职能培训。

在辖区平安建设工作中，消防工作是社区公安工作的重要内容之一。指导好社区消防安全，民警和辅警必须提升自己的消防业务知识水平和执法能力。于是，该派出所统筹安排工作，徐肖达等所领导带头参加，全员集中培训。培训中，消防专家主要针对“派出所日常消防检查中如何运用消防条例”进行了讲解。同时实地针对辖区“九小场所”中常见的灭火器类、燃气罐类、应急照明灯、安全应急出口等安全环节进行监督检查和指导，收到了事半功倍的效果。

河南工业职业技术学院举行“鲲鹏产业学院”签约暨揭牌仪式

6月16日，河南工业职业技术学院“鲲鹏产业学院”签约暨揭牌仪式在学校孔明路校区举行，省委军民融合发展委员会办公室副主任袁玉新，南阳市人民政府副市长阿颖，河南省教育厅高教处处长张水潮出席仪式并讲话。河南工业职业技术学院“鲲鹏产业学院”的成立，是学校推进产教融合、校企合作的重要成果，也是校企共同落实省委省政府鲲鹏产业发展战略的重要举措。

2019年，省委省政府着眼于经济结构调整和产业转型需求，作出了大力发展数字经济、加快布局发展软件和信息工业、打造全国数字经济新高地的决策。河南省教育厅成立高等学校鲲鹏软件类专业教学指导委员会，科学谋划推动产教融合、校企合作，提高高校鲲鹏软件类专业人才培养质量。河南工业职业技术学院“鲲鹏产业学院”，由黄河科技集团创新有限公司、华为科技有限公司和学校三方共建，校企将在人才培养模式、课程体系构建、师资队伍共建、专业共建、科技研发、技术培训与咨询等方面开展深度合作，为河南省数字经济的发展提供人才支撑。 （魏豪 杨爽）

送法进企业 护航企业发展

□东方今报·猛犸新闻记者 陈伯辉 通讯员 齐超

6月9日上午，禹王台区人民法院民事审判庭庭长裴蓓受开封市交运集团的邀请，为该企业的安全管理人员开展了一场法律培训。

裴蓓就运输企业在安全管理中存在的各种法律风险逐一进行了分析，并结合审判实践，通过典型案例对风险的防范细致进行了深入浅出的讲解。结束后，裴蓓与参会人员现场互动，就企业经营中存在的法律实务问题答疑解惑，给出了法律意见和建议。

活动结束后，参会人员对此次讲座给予了高度评价，纷纷表示通过此次培训，开拓了视野，提升了法律素质，也督促自己运用法治思维开展工作。

禹王台区法院主管民事审判的茹宇院长表示，这场讲座不仅促使企业在依法、安全经营的轨道上健康发展；也展示了该院运用法治手段助力企业发展，为推进优化营商环境所做的积极努力。