

防晒就是抗衰老

开封市中心医院皮肤科专家王振谈防晒霜的那些事儿



□东方今报·猛犸新闻记者
曹东方 通讯员 何慧/文图

热浪随着转眼而至的夏日，让人猝不及防。记者了解到，随着高温天气的到来，开封市中心医院皮肤科门诊已有许多被晒伤的患者前来就诊。该科副主任、副主任医师王振告诉记者，这些患者的主要症状就是身体暴露部位出现红肿、脱皮，伴有不同程度的烧灼、痒痛感。

炙热时节，我们该怎样正确防晒呢？

王振，皮肤科副主任、副主任医师。从事皮肤性病专业20年，曾进修于中国医学科学院皮肤病医院，是市医学会皮肤性病

专业委员会常务委员。他擅长痤疮、湿疹、神经性皮炎、荨麻疹以及免疫性皮肤病红斑狼疮等疾病的诊断和治疗。

王振指出，紫外线可以说是造成皮肤皱纹、老化、松弛及黑斑的最大元凶。阳光中的紫外线会伤害皮肤。光敏症患者过度日晒以后会出现皮肤晒伤，容易诱发老年斑或皮肤色素沉着，还会促进皮肤老化，加深黄褐斑或雀斑。过度暴晒也是皮肤癌的诱因。

王振说，不仅是对爱美女性，对所有人来说，防晒相当重要。生活中，除了打伞、戴帽子等物理防护措施外，防晒霜已经成为必不可少的防晒措施。

防晒霜该如何选择，如何正确使用呢？

王振指出，防晒霜产品都有防晒指数，指数越高，添加的防晒成分剂量越高，提供的防晒时间越长，但也不是防晒指数越高越好。因为防晒指数越高的产品给皮肤带来的负担也越重，容易导致过敏、堵塞毛孔、出油等肌肤问题。一般而言，建议大家选择防晒指数位于SPF 25~50之间的、PA+++以上的防晒产品。

还有就是切记：就算在阴天的室内，仍然会有顽强的紫外线存在，也一定要注意做好防晒保护。

防晒霜涂一次只能够维持一段时间，1天1次是不够的。如果长期在室外，每过2~3个小时就要补涂1次。足够量的防晒霜才可以对抗紫外线，一次需要使用的防晒霜的量大约是一块1元硬币大小，均匀地涂在面部，才可以发挥防晒霜的作用。

很多人刚涂完防晒霜就出门，晒黑了还怪防晒霜没效果。防晒产品一般包括物理遮挡反射和化学吸收光线的成分，因此，必须等这些防晒产品在皮肤上吸收以后才可以起到防晒作用。一般情况下，需要20~30分钟，因此建议出门前30分钟涂防晒霜。

出门在外，紫外线随时随地都会有，所以一定要有防晒意识。要根据不同的时间地点以及适合自己的方式采取相应的防晒措施，要选择适合自己的防晒产品，不要轻易听信网络上的种种传言。防晒就是抗衰老，别让夏的热情，灼伤你的容颜。



民警妥善化解信访案件 群众赠送锦旗表示谢意

□东方今报·猛犸新闻记者
李国强 通讯员 米海勇

6月10日上午，通许县玉皇庙镇后安岭村村民赵某来到玉皇庙派出所，将一面书有“秉公执法不徇私情，办事公道深得民心”的锦旗送到所长白德彰和指导员杨翼龙手中，对民警圆满解决其女儿被打伤一案表示感谢。

2019年2月15日，赵某的女儿在家门口被本村村民王某酒后无端打伤(后经法医鉴定为

轻微伤)。案发后，因医疗等费用赔偿问题，赵某、王某双方各执一词，均不让步，派出所民警和镇、村干部多次调解未果，于是引发赵某多次上访。

今年4月份以来，所长白德彰、指导员杨翼龙因势利导，巧借当前正在开展的“百万警进千万家”活动，多次深入赵某、王某家中，耐心细致地做思想工作，讲法律，讲政策，谈邻里关系和利弊得失。6月4日，在所长白德彰的主持下，赵某父

女接受了赔偿金额并表示无异议，原本态度强硬的两位邻居最终握手言和，达成调解协议。赵某当场签署了调解协议及息访息诉承诺书，承诺不再上访。案件成功调解并履行后，赵某对民警耐心细致的工作和案件处理结果非常满意，就专门制作了一面锦旗送到派出所对民警表达谢意，于是出现了文章开头的一幕。至此，一场棘手的信访案件被成功化解，并得到圆满处理。

开封示范区金耀办事处 扎实做好扬尘管控工作 切实提高辖区空气质量

□东方今报·猛犸新闻记者 陈艳辉

为认真落实市、区关于大气污染防治工作的要求，开封示范区金耀办事处立足实际，统筹谋划，建立“昼夜巡查+督促整改+长效管理”机制，加大扬尘管控力度，进一步提高辖区环境整体水平，确保辖区空气质量持续改善。

加强组织领导，落实人员责任。成立以街道党工委书记、办事处主任为组长，各分管科级干部为副组长，城建、环保、城管、综治等部门负责人为成员的大气污

染防治领导小组，明确分工、细化措施，突出抓好在建项目工地扬尘管控工作，坚持昼夜不间断、不定时巡查，确保扬尘管控各项措施落实到位。

强化源头控制，严格督促整改。各分包科级领导、社区人员与各施工工地负责人明确环保职责，提高环保思想认识，与施工方签订责任书，要求施工方严格按照施工“六个百分百”的降尘措施，全围挡、全覆盖，开启雾炮喷淋，确保从源头杜绝扬尘污染的

发生。对于检查中发现的问题，督促施工单位进行整改，对未达到整治要求的，通过处罚、约谈等方式，坚决落实管控措施，切实做到不留盲区。

坚持管治并举，落实长效机制。对辖区各个项目工地建立扬尘管控考评体系，每周对辖区施工工地的扬尘管控落实情况进行一次全面摸底排查，并将排查出的结果，纳入文明施工考评体系，切实把扬尘防控监管工作融入日常，落实长效。

禹王台法院领导 到交通法庭调研指导工作

□东方今报·猛犸新闻记者 陈伯辉
通讯员 司红伟 朱永武

为进一步提高审判质效，公正高效地处理开封市交通事故案件，6月9日下午，开封市禹王台法院党组副书记徐松岭冒雨来到交通法庭调研指导工作。

座谈会上，交通法庭庭长刘庆春汇报了近期工作开展情况。徐松岭指出，公正与效率是法院的两大永恒主题。针对交通法庭近期各项审判质效指标，徐书记一一进行了细致的点评，尤其对一审服判息诉率、发还改判率、调解率、上诉率、法定审限内结案率等重点指标做了深入的解析。对部分审判指标不高问题，徐松岭和交通法庭全体干警认真分析、深入探讨，找到问题的原因和症结，对症下药逐条提出解决方案和提升措施。徐松岭强调，一定要刀刃向内，练好内功，及时报结案件，坚决不超审限，全面提高各项审判质效，快速扭转被动局面，增强优势让优更优，补齐短板让差变强。

对交通法庭的下一步工作，徐松岭提出了几点要求：一、加强队伍建设，提高管理能力和办案水平。二、增强办案责任心，勇于担当，主动作为。三、创新工作方式，加大案件调解力度，提高办案科技化水平。

禹王台消防救援大队 走进三里堡办事处 开展安全大培训

□东方今报·猛犸新闻记者 曹东方
见习记者 韩亚楠 王汝龙 通讯员 翟芮

为进一步提升居民防火意识，使消防安全“网格化”工作全面推进，充分发挥负责人排查消除火灾隐患的能力，提高辖区的消防安全管理水平和增强预防火灾的整体能力。6月8日上午，禹王台区消防救援大队走进辖区三里堡办事处为社区网格员、辖区商户、社区居民进行消防培训。

培训会上，大队宣传人员索胜辉首先结合辖区当前消防安全形势，向参训人员分析讲解火灾发生的原因、特点及居民在日常生活中存在的消防安全隐患等问题，讲解了易发火灾事故的种类和如何防范、自救、逃生等技巧方法，以及遇到火灾自救的最佳处置时机和如何报警等知识，并结合街道办事处工作实际，以案说法，就网格人员工作职责、九小场所检查要点、如何开展电动自行车排查整治等内容进行了明确和强调，同时对夏季防火要点、火场逃生自救注意事项等内容进行了讲解。

通过此次培训，有效提高了社区居民及周边商户的消防安全意识和自救自救能力，同时让社区居民懂得自救逃生常识、家庭火灾的预防措施、扑救家庭火灾的方法等，把消防安全知识贯穿于生活中，全力维护辖区火灾形势稳定。

低利率时代固收+成新宠 工银瑞信产业债实力带货

受利率下行、“刚兑”打破以及市场震荡影响，“固收打底、权益增强”的“固收+”产品成为市场新宠，实力圈粉。作为其中的代表性品种，二级债基今年一季度整体规模增长超过800亿份，一些绩优产品规模增幅更为显著。以工银瑞信产业债券为例，该基金今年一季度净申购超44亿份，较2019年年底增幅高达200%以上。工银产业债券同时获得银河证券三年期和五年期双五星，充分肯定了工银产业债券的长跑实力。