创新发展中医 开展多样针法

——记商丘市中医院针灸推拿一科主任徐守臣

商丘市中医院针灸推拿一科主任徐守臣在给患者做治疗

□东方今报·猛犸新闻记者 陈涛
■见习记者 邵显哲/文图

一根针，一把草，一个罐，被称为古代郎中的三大法宝，而在商丘市中医院针推一科，针、灸、罐就是他们手中最常用的治病神器。

“再烦，从没烦过我的针、我的灸”

老百姓经常说的“针灸”，其实只是“针”（扎针）而没有“灸”。商丘市中医院针推一科主任徐守臣介绍说，针灸其实是针法和灸法的总称。针法是用金属制成的针按一定穴位刺入患者体内，再运用特殊针刺手法来治疗疾病。灸法是用燃烧着的艾绒或者中草药，按一定穴位熏灼皮肤，利用热的刺激来治疗疾病。针和灸是两种不同的治病方法，二者都是通过穴位、经络调节人体脏腑气血，达到防治疾病的目的。

在上大学实习期间，看到老师用针灸给病人看病，发现来时很痛苦的患者，经老师扎了几针后就没事人似的走了，觉得针灸太神奇了，不用喝那些苦药就能帮病人解决痛苦，从此，他一发不可收拾，深深爱上了针灸。从实习到现在工作20多年了，他见证了“一根银针治百病”的神奇，他说：“我再烦，也没有烦过我的针、我的灸。”

徐守臣毕业于河南中医学院（现河南中医药大学），商丘市中医院针灸推拿一科主任，副主任中医师，荣获商丘市五一劳动奖章，是国医大师石学敏院士学术传承人、商丘市中医院石学敏院士工作站负责人、河南邵氏针灸流派商丘二级工作站负责人、河南省针灸学会常务理事、中国针灸学会会员、商丘市针灸学会会长。

擅长“醒脑开窍法”治疗中风偏瘫：平衡针、刺血疗法、内热针疗法及董氏奇穴治疗颈、肩、腰、腿疼。芒针、脐针、头针及腹针疗法治疗消化、泌尿系统及神志疾患，热敏灸法调理亚健康及免疫功能低下。

科室以“传承经典薪火，汇集全国特色，优化创新，防治并重”为指导原则，海纳百川，中西合璧，集传统医学与现代医学为一体，突出针灸推拿中医特色，临床诊治的疾病涵盖内、外、妇、儿、骨科、急症、五官、皮肤各科多达100余种。目前开设有瘫症、疼痛、颈肩腰腿痛、过敏性疾病、不育症、减肥、风湿病、失眠、亚健康症状调理9个专病专科。

正是这份发自内心地对中医针灸的热爱，徐守臣没有满足于现有的治疗方法，而是带领科室人员不断学习、钻研，深入挖掘整理祖国医学的宝贵财富，并结合现代医学理念，不断创新发展中医。

取长补短，开发多样针法

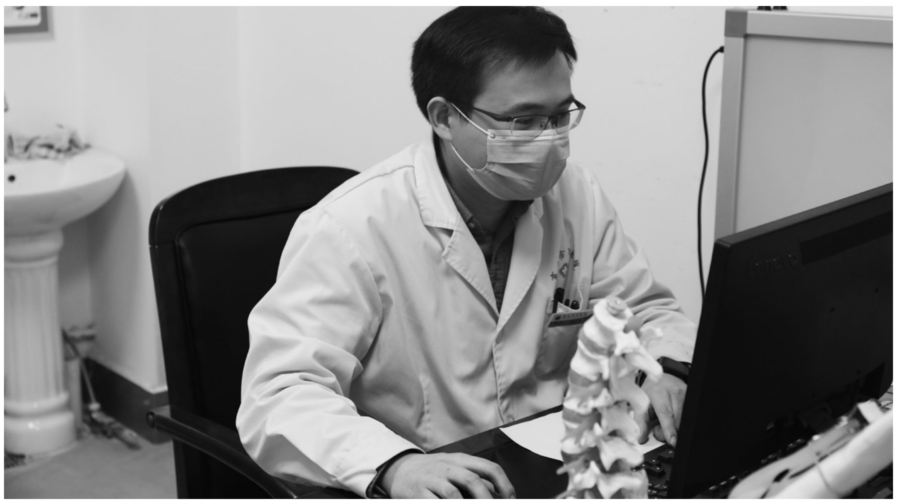
他们先后开展了眼针、鼻针、耳针、手针、足针、踝针、腹针、浮针、指针（以手代针，推拿的一种手法）等多样针法，满足不同患者的需要，比如腹针，利用肚子上的全息图扎针，不用行针，从而避免了一些人因怕疼不敢扎针的想法。之后，随着人们生活水平的提高，肥胖、高脂血症的人群增多，又开展了埋线减肥的方法。

作为针灸科主任，他深知团队建设与学科建设的重要性。在他的带领下，针灸科先后引进了10多名针灸推拿专业人才；添置了高端理疗、牵引设备、床位配置，单独设立了针刺治疗室、灸疗室、牵引治疗室、针刀臭氧治疗室、推拿整骨治疗室等专科治疗室。在专科建设方面，科室建成了颈肩腰腿痛专科、前列腺专科、胃痛胃炎专科、带状疱疹专科、失眠抑郁专科、妇科杂病专科、减肥美体专科、中风偏瘫专科等专病专科，扩大了治疗范围，结束了针灸科只能治疗颈肩腰腿痛的历史，实现了专科有专病、专病有专人、专人有专技的良性发展轨道。

工作中，他麻利快捷的做事风格，使人自然而然地联想到他就是一位精明干练、工作严谨、勇于担当的人。这种品质也让他深受患者信任和爱戴，在行医过程中也总是自然流露出亲和力量，在患者心目中树立了医者仁心的良好职业形象。

发挥中医药特色优势 结合现代科学技术

——记商丘市中医院骨三科主任张银龙


商丘市中医院骨三科主任张银龙

□东方今报·猛犸新闻记者 陈涛
■见习记者 邵显哲 实习生 袁玉龙/文图

创建于1956年的商丘市中医院，是商丘市中医行业老牌医院。骨三科是医院的重点科室之一，同时也是河南省重点专科。骨三科始终坚持“以人为本，患者至上，疗效第一”的原则，充分发挥中医药特色优势，结合现代科学技术，经几代人传承，形成了独具特色的骨三科技术。

张银龙，商丘市中医院骨三科主任、副主任医师，从医近20年，曾在北京积水潭医院、北京大学人民医院进修。现任中华医学会会员、河南中医药学会运动医学委员会创始委员。

在疫情期间，张银龙和科室人员积极响应，写下请战书，到预检分诊和发热门诊值班，做好来院探视人员登记，“这都是我们该做的，专业上的事，我们帮不上太大的忙，做些力所能及的事情还是可以的……”张银龙说。

目前，商丘疫情防控形势持续向好，患者就医需求持续加大，在谈到该科室如何在保证防疫要求的同时应对就医较大高峰的措施时，张银龙介绍到，商丘市中医院为满足患者就医需求，一直保持着专家门诊正常开放的状态，严格控制病人问诊数量，坚持防疫问诊两手抓。此外张银龙还告诉东方今报·猛犸新闻记者，医院每天都严格执行消杀程序，不留死角杜绝隐患发生，并且腾出两间发热观察病房，切实保障患者和医护人员安全。

据悉，在骨科诊疗方面，商丘市中医院致力于引进人才和专家，让老百姓不出远门，在家门口就能享受到一流的治疗水平，切实方便了广大群众的就医需求。为增强医技能力、继承创新，商丘市中医院多年来不断地将骨三科的优秀医务人员送往洛阳正骨医院、河南省骨科医院、北京积水潭医院等医院进修学习，商丘市骨三科也因此成了医院一块名副其实的招牌。

在谈到医院的团队建设方面，张银龙说，近些年来他们持续加大对优秀人才的引进机制，不断扩充人员队伍建设，外来引进，内在提质，目前，引进专家、教授到商丘市中医院骨三科坐诊的合作事宜正在洽谈当中，切实解决了患者就医难、挂号难的现状。

在谈到如何预防慢性疼痛时，张银龙介绍到，例如膝关节疼痛就是关节劳损的一个表现，随着身体关节使用时间的日益增加，关节多多少少都会出现一定程度的老化退变。大家在平常运动的时候要适可而止，强度不要太大，就拿广场舞来说，跳30分钟左右，就休息10分钟，让肌肉和关节有一个放松的时间，从而预防慢性疼痛的发生。如果已经有一定的慢性疼痛的发生，那么大家就一定要去正规医院做理疗，情况更甚者则需要做相应的手术介入治疗。

据了解，如今的商丘市中医院骨三科可熟练地开展各类骨折手术复位、关节置换术、骨关节炎、股骨头坏死及其他骨坏死、骨折不愈合、骨盆骨折、髋臼骨折、腰椎管狭窄、腰椎滑脱、腰椎间盘突出症、骨质疏松症等。

中国银行商丘分行1.24亿余元帮助企业共克时艰
为企业复工复产注入“金融活水”

□东方今报·猛犸新闻记者 李文学
通讯员 袁秋艳

“延期支付利息帮我们缓解了不少资金压力，感谢中国银行商丘分行的理解和支持。”近日，中国银行商丘分行为商丘市某花卉公司经理办理了到期利息延期业务，为公司解了资金之忧。据悉，受疫情影响，花卉滞销，给该花卉公司带来了一定的经济损失，导致流动资金紧张，无法正常还息。在了解了该公司的情况后，中国银行商丘分行考虑到该公司法人代表及股东从事花卉行业时间较长，公司虽在本次疫情中受到影响，但仍有经营向好的能力和实力，该行表示愿与该公司共渡难关，并为该公司办理了到期利息延期业务，助力企业复工复产。这仅是中国银行商丘分行为企业纾困尽责出力的一个缩影。

截至一季度末，中国银行商丘分行共为受疫情影响的企业实施贷款到期日延期、借新还旧、展期、利息延期、抵押后置等手段支持企业19户，金额1.24亿余元，与受困企业同舟共济、共克时艰。

主编：顾香敏　专编：邢莉　美编：唐永红　版式：朱永刚　校对：任孟杰