

# 中药“疫”下在国外火了？

纽约一家中药店内货源紧张，40磅中草药平时能卖两三周，现在几天就卖光了



一名药师在检查即将浸泡、煎煮的药材 新华社图

近日，据路透社报道，来自纽约的草药医师克莱顿·邵(音)表示，自3月1日纽约宣布首例新冠肺炎确诊病例以来，市场对传统中药的需求激增，“这就像是把电灯开关拨开了一样”。

## 中药“订单增长数量异乎寻常”

在纽约唐人街Kamwo中药店内，空气中飘荡着中草药的味道。店里忙忙碌碌，在巨大的中药柜前，店员根据顾客出示的药方，将金银花、桂枝、白芍等药材，放到老式的秤上称量。克莱顿·邵正是这家药店的客户，他已经为自己的患者备好了充足

的药材。

店员介绍说，从2月底开始，用于缓解流感样症状以及增强免疫力的中药销量几乎翻了一番。

在纽约唐人街的另一家小店里，帕特里克·萧(音)正在接待源源不断的顾客。他说，40磅(约合18公斤)中草药平时会卖上两三

周，而现在几天就卖光了。金银花和板蓝根冲剂最为畅销，目前货源紧张，价格也在上涨。

旧金山的一家中药企业梅威(Mayway)在官方网站上表示，近期他们的“订单增长数量异乎寻常”，并要求顾客务必按需下单。

## 记者实地探访海外中药店铺和中医诊所

3月15日，记者来到意大利罗马华人区的中药店“华佗医药中心”一探究竟。

店主胡先生表示，意大利10日起因新冠肺炎疫情实行全国“封城”后，前来咨询抗病毒、提高免疫力中成药的顾客不在少数。由于疫情，现在意大利很多门店已经关门，但为了满足顾客需求，中药铺周二到周四每天依然会营业两小时。

店里会给顾客推荐银翘解毒片、小柴胡汤剂、藿香正气丸等，还会参考浙江省公布的“中药预防疫情推荐方”为顾客准备预防新冠肺炎的中药材，包括黄芪、防风、白术、金银花、藿香等。

这家中药店经营了23年，胡先生介绍，顾客80%是意大利人。近年来随着店里药品种类越来越丰富，当地人对中药的接受

度提高了很多。

当记者问到中药在欧盟的进口问题时，胡先生坦言，相比单味药材，意大利法律对(中)成药方剂进口管控更为严格。为方便报关，店铺的(中)成药片剂、丸剂会选择从荷兰等国家进口，再运到意大利。此外，意大利当地的法律规定，一些特定动植物药材无法售卖，只能用其他中药材替代。

## 中成药支援境外战“疫”

随着国外疫情的发展，中国医疗专家组也将一些特定的中药带给了其他国家。

当地时间12日晚，由中国国家卫健委和中国红十字会共同组建的抗疫医疗专家组抵达意大利罗马。“莲花清瘟和金花清感这两种中药被专家组带到了意大利和伊拉克等国家。”中央指导组专家组成员、中

国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼3月13日接受采访时说。

张伯礼介绍，经钟南山团队的实验室证实，莲花清瘟对新冠病毒引起的细胞病变具有良好的抑制作用，可以减少细胞内里毒素的颗粒，明显抑制肿瘤坏死因子，抑制炎症风暴，由此控制病情的发展。金花清感药方是当年为应对

H1N1流感研发的。“目前研究发现，这两种中药对治疗轻型和普通型新冠肺炎有明显疗效。”

中国赴意大利抗疫医疗专家组领队、中国红十字会副会长孙硕鹏表示，中药的药理是科学的，他们要向意大利同行介绍药理，特别是要分享中药治疗在中国抗“疫”中取得的成果。

## 中西医结合治疗至关重要

新冠肺炎疫情来袭，国外民众正在逐渐了解中医药的作用。匈牙利前总理迈杰希·彼得3月6日接受记者采访时表示：“中医药能够帮助人们解决问题，因为它能因人而异进行针对性治疗，帮助病人康复。中西医结合能帮助患者摆脱病痛，抗击疫情。匈牙利就有中医药基地，我非常自豪和高兴能助力中医药在欧洲乃至世界的推广。”

3月16日，记者采访了在新加坡开中医诊所的张磊医生。张磊有30多年从业经历，本是西医出身，后来发现中医更加治本，于是改行中医。张磊说，中国治疗新冠肺炎从一开始就有中医参与，清肺排毒汤药效非常明显，它的原理就是“宣肺化湿”。他认为，中西医结合降低了病亡率，也减轻了药物副作用，中医提早介入治疗非常重要。

其他国家的科研人员也正在探索特定中药材治疗新冠肺炎的效果。泰国医学专家认为中药穿心莲能刺激人体免疫系统抵抗炎症，曾发现这味药对SARS病毒有抑制效果。记者从泰国卫生部了解到，当地专家将用志愿者提供的血液样本进行穿心莲药物的抗病毒试验，如果发现这味中药具有抗击新冠病毒的作用，将会考虑把穿心莲用于治疗新冠肺炎的临床试验。

## 张伯礼：因时因地 辨证论治

张伯礼院士3月15日接受记者采访时再次强调，中医治疗在轻症患者中取得了比较好的效果，能够有效缓解患者症状、缩短痊愈时间，降低轻症转重症的比例。武汉江夏方舱医院采用中西医结合治疗、以中医为特色，截至休舱时共收治564名患者，没有一例转为重症。

张伯礼特别提到，中医讲究“因时、因地、因人”，辨证论治。用中医药协助治疗境外新冠肺炎患者时，要根据患者和所在国家具体情况调整治疗方案。例如，国外很多患者用一般剂量1/2或1/3就能起作用，这时就要酌情减量；此外，有些国家会对中药进口有相应的法律规定，例如，麻黄在一些欧美国家不能入药，那么就需要调整药方。

张伯礼院士给海外中医同行提出三个建议：

第一，要有自信。

第二，要重视。轻症患者要及时隔离、治疗。

第三，要因时因地制宜，结合病人情况，争取做到“一人一方”。若没有条件，可用成方或者中成药，做适当调整。

据央视新闻