



擒饌与“耍拳”

毛昶熙，清朝重臣，历任道光、咸丰、同治、光绪四朝要职，其声望和功绩某种程度上超越曾国藩、李鸿章。

咸丰十年，胡林翼密奏朝廷，加毛昶熙左副都御史，督办河南团练，镇压捻军。

河南一直是捻军活动猖獗的地区之一。安徽、山东捻军屡次攻入河南，河南本地的捻军势力也蓬勃兴起，屡次大败官军，几度让官军全军覆没。

1860 年年初，清廷调胜保往河南督军，任庆廉为河南巡抚。2 月淮北捻军攻至开封附近的白酒店，打得庆廉龟缩城中不敢出战。河南全省的抗捻形势极为被动，“兵勇到处伤亡，军械遗失殆尽”，“物议沸腾”。一支捻军精锐经陈留、兰仪两入禹州、蒙阳，“声言犯河洛，掠关中”，一时“秦晋皆警”。陕西巡抚谭延襄、山西巡抚英桂惊恐万状。庆廉更是忧惧异常，捻军一旦突出河南，庆廉将“罪无可赦”。庆廉急向毛昶熙求教。

毛昶熙当即率领全部兵马，赶赴蒙阳一带截击捻军。不幸的是于虎牢关陷于 8 倍于己的捻军的重重包围。毛昶熙部属士气低落到了极点。一则军粮匮乏。时值严重春荒，官府可征调的军粮早已征调尽

净，民间青黄不接，根本无粮可征。二则官军上下存在着严重的恐捻情绪，谈捻色变。捻军攻打宁陵毙知州龙德旺，陷睢州杀州判史存礼，北舞渡战役斩杀总兵邱联恩及部属 3000 余人。此后，柘城顺河集之役大败河北镇总兵承惠，马埇战役斩杀川北镇总兵王凤祥及荆子关副将王庆飞、都司王仕林等数千人。承惠也于随后的野猪岗战役被杀。

毛昶熙率领部众突围，屡败，部队减员甚多，加之没有水米打牙，完全处于坐以待毙的状态。全军覆没也只是一朝一夕的事。

毛昶熙雄才大略，从未如此绝望。他向周边的友军紧急求援，均自顾不暇，庆廉也在开封一带自身难保。

万般无奈，毛昶熙向李棠阶求救。此番求救连毛昶熙本人也不抱希望。

李棠阶生于 1798 年，河内人士，道光年间进士。道光二十二年，李棠阶简放广东学政。后因在广东取老武生不合例，部议降三级调用，遂以病请假，居家不仕。道光二十九年，应邀于武陟河朔书院主讲，任教达 13 年之久。

李棠阶乃一介书生，曾在家乡组织抵抗太平军，但一触即溃。毛昶熙初至家乡组织团练，出于对前辈的尊重，曾亲往河朔书院拜会李棠阶，“相与甚欢”。

李棠阶接报，马上意识到事态的严重性，苦思对策未果，遂找来和兆元商议。

(一)

和兆元，字育庵，生于 1810 年，幼李棠阶 12 岁，是李棠阶之内弟，曾随一代太极拳大师陈清平习练太极拳，武术造诣极深。李棠阶赴京任官，和兆元随往，由于机敏过人，拳艺超群，被朝廷授予武信郎之职。李棠阶辞官返乡，和兆元也随之返乡，李棠阶赴河朔书院讲学，和兆元也随之助学。二人之间的情感，完全超越了亲戚关系，相知相惜，默契异常。

和兆元仔细分析毛昶熙面临的危重情势，认为能用的方法已然穷尽，两人一时一筹莫展。

李棠阶一时懊恼道：“都道和兆元和大师‘惯耍’，若不‘耍’出奇策妙计，岂不枉负一方盛名？”

毛昶熙及众军士全然匍匐于地，齐声感谢关帝显灵。毛昶熙及众军士亢奋非常。

毛昶熙当即将四筐青麦食昭示三军，三军无比振奋，纷纷请求将这些食品分而食之，冲出营外，与捻军决一死战。

和兆元建议毛昶熙，我军食之，不如将与敌军食之。毛昶熙大惑不解。

和兆元道：“擒军也没有见识过此等食物，若是他们得知关帝显灵赐予将军‘擒于食品’，军心定然大乱，可不战而胜之。”

毛昶熙连称妙计。令军士将四箩筐青麦食由四营门送至擒军阵前。擒军得知由关帝显灵所赐，且形状诡异，顿时军心大溃，不少军士几欲奔逃。

毛昶熙不失时机地指挥军士从四门呼啸而出，喊杀声震天而响，擒军顿时四下逃散，相互践踏而死者无数。毛昶熙大获全胜，俘虏大量兵卒，俘获大量粮食、军械。

虎牢关战况引起河南全境擒军的恐慌。开封之围一夜被解，巡抚庆廉取得了对擒军战争的第一次胜利。

虎牢关抗捻之战，具有转折点和里程碑的意义。河南全省的抗捻斗争由此日新月异，最终取得完全胜利。

毛昶熙营帐紧靠一处关帝庙。和兆元悄然来到关帝庙内，关帝神像前摆放一处香案，香案被台布覆盖，和兆元将四箩筐青麦食置于香案之下。

天色稍亮，毛昶熙来到关帝庙前祭拜，突然闻到清香扑

鼻，始发现四筐从未见过的甘美食品。感到无比的惊异。

突然，门外进来数名卫兵，押着一个人进到庙来，说道：“大帅，我们抓获一名奸细。”“奸细”不是别人，正是和兆元。

毛昶熙审问和兆元，和兆元故作惊讶地发现了四筐青麦食，连声道，“天助大帅”、“天助大帅”，并若有所思道：“此等食品由何种原料加工而成不详，但观其形状则如灯捻一般，闻之清香，食之定然甘美。营外擒军势大，围困如铁桶一般，擒军号称擒于，莫非关帝显灵，暗喻擒军犹如此四筐食物，毛家军食之，犹如将擒军吞入腹中也。此乃关帝相助将军耶？”

和兆元建议毛昶熙，我军食之，不如将与敌军食之。毛昶熙大惑不解。

和兆元道：“擒军也没有见识过此等食物，若是他们得知关帝显灵赐予将军‘擒于食品’，军心定然大乱，可不战而胜之。”

毛昶熙连称妙计。令军士将四箩筐青麦食由四营门送至擒军阵前。擒军得知由关帝显灵所赐，且形状诡异，顿时军心大溃，不少军士几欲奔逃。

毛昶熙不失时机地指挥军士从四门呼啸而出，喊杀声震天而响，擒军顿时四下逃散，相互践踏而死者无数。毛昶熙大获全胜，俘虏大量兵卒，俘获大量粮食、军械。

虎牢关战况引起河南全境擒军的恐慌。开封之围一夜被解，巡抚庆廉取得了对擒军战争的第一次胜利。

虎牢关抗捻之战，具有转折点和里程碑的意义。河南全省的抗捻斗争由此日新月异，最终取得完全胜利。

毛昶熙营帐紧靠一处关帝庙。和兆元悄然来到关帝庙内，关帝神像前摆放一处香案，香案被台布覆盖，和兆元将四箩筐青麦食置于香案之下。

天色稍亮，毛昶熙来到关帝庙前祭拜，突然闻到清香扑

鼻，始发现四筐从未见过的甘美食品。感到无比的惊异。

突然，门外进来数名卫兵，押着一个人进到庙来，说道：“大帅，我们抓获一名奸细。”“奸细”不是别人，正是和兆元。

毛昶熙审问和兆元，和兆元故作惊讶地发现了四筐青麦食，连声道，“天助大帅”、“天助大帅”，并若有所思道：“此等食品由何种原料加工而成不详，但观其形状则如灯捻一般，闻之清香，食之定然甘美。营外擒军势大，围困如铁桶一般，擒军号称擒于，莫非关帝显灵，暗喻擒军犹如此四筐食物，毛家军食之，犹如将擒军吞入腹中也。此乃关帝相助将军耶？”

和兆元建议毛昶熙，我军食之，不如将与敌军食之。毛昶熙大惑不解。

和兆元道：“擒军也没有见识过此等食物，若是他们得知关帝显灵赐予将军‘擒于食品’，军心定然大乱，可不战而胜之。”

毛昶熙连称妙计。令军士将四箩筐青麦食由四营门送至擒军阵前。擒军得知由关帝显灵所赐，且形状诡异，顿时军心大溃，不少军士几欲奔逃。

毛昶熙不失时机地指挥军士从四门呼啸而出，喊杀声震天而响，擒军顿时四下逃散，相互践踏而死者无数。毛昶熙大获全胜，俘虏大量兵卒，俘获大量粮食、军械。

虎牢关战况引起河南全境擒军的恐慌。开封之围一夜被解，巡抚庆廉取得了对擒军战争的第一次胜利。

虎牢关抗捻之战，具有转折点和里程碑的意义。河南全省的抗捻斗争由此日新月异，最终取得完全胜利。

(三)

咸丰皇帝获悉河南的抗捻形势十分高兴，宣庆廉、毛昶熙进殿面君。李棠阶、和兆元同往。

庆廉奏报，河南抗捻成效巨大，全赖和兆元巧用“青麦食攻心”之计。

咸丰问何为青麦食？庆廉将原料工艺备述一番。咸丰当即令官人备下一些鲜熟青麦籽，交由和兆元搓制。

咸丰皇帝大快朵颐。连夸味道鲜美，连夸和兆元用计奇巧。

咸丰道：“此等美食以青麦食名之，不妥，朕试名之。擒匪号称擒于，此物状似灯捻，犹擒于也。和爱卿发轫此物，亦即上天赐予大清洪福，令天下百姓吞而食之。朝廷抗捻最终胜利定然指日可待。”

咸丰皇帝下诏，钦赐“擒饌”之名。

咸丰感叹和兆元绝非常人。问李棠阶，和兆元何以能此？李棠阶备述和兆元成长之经历。

原来，和兆元自幼聪敏灵巧过人。生于中医世家，父亲对其习文学医寄予很大期望，奈何和兆元的聪颖天赋丝毫没有用在书本上，而是用在贪玩贪耍中。此正如李棠阶所言“惯耍”也。

然和兆元所耍，与常人所耍不同。他认为爱耍爱玩，乃人之天性，一味地禁绝耍、玩，一味地倡教勤劳、勤奋乃泯绝天性之为，实不可取，否则往往会适得其反。

他还进一步认为，耍可分为三等，一耍要谓之机巧，二耍要谓之机变，三耍要谓之机宜。所谓机巧，乃

个人技能之耍也，所谓机变，乃人事练达之耍也，所谓机宜，乃通天达地之耍也。

咸丰皇帝问和兆元道：“以擒饌之妙，破擒匪之功，为何之耍也？”

和兆元道：“此乃机宜之耍，察机宜，通天数，借神明。”

咸丰帝连声称妙，道：“寡人亦自幼爱耍，喜丝竹，爱蹴鞠，此何等耍也？”

和兆元道：“此乃机巧之耍也。”咸丰马上露出不悦之色。

一大臣闻听，马上勃然道：“狂徒大胆，何敢言圣上仅机巧之耍？”

和兆元马上意识到已然冒犯皇帝。告诫自己要用机宜之法应之。

咸丰帝转而向毛昶熙、李棠阶道：“两位爱卿平贼有功，宜返河南再整兵马，一鼓作气彻底消灭擒匪之患，克日赴京厚加封赏。和兆元留在宫中，陪朕研习三等耍技。”

毛昶熙、李棠阶跪拜谢恩。和兆元则应道：“陛下有所不知，三等耍法，必以放得下为前提，实乃草民百姓之雕技也。圣上身系天下，万万不可有轻放之心，草民还是返乡助毛、李二位大人剿贼为好。”

李棠阶连忙阻止和兆元切勿多言，应留在宫中听用，无奈和兆元去意已决。李棠阶责怪和兆元错过了人生显达之良机，和兆元则称躲避了“伴君如伴虎”的祸事。

毛昶熙、李棠阶加心用力征剿河南擒匪，时间不长取得了决定性胜利。

(四)

庆廉回到河南，为和兆元隆重表功，斥官银 6000 两、土地 80 亩，为其设立“惯耍园”，倡导“耍理”，为“耍”“玩”正名。尝试用石磨磨制擒饌，在全省大力推广，受到百姓好评，有些地方在官府的倡导下，举办擒饌节，以纪念这一段传奇经历。

和兆元于惯耍园进一步潜心研修太极拳，将太极十三势的动作，一一找到其在生产生活过程中的源头和原型，以此原型来指导太极拳动作的习练，检验习练的效果。比如“ ”，对应的生产劳动为麦场作业时的“扬场”。扬场就是将小麦脱粒时刚刚经过石碾碾压的含有麦糠、灰尘的麦籽，用木锨扬起，形成均匀的幕布一样，迎风而吹获得纯净的麦籽。扬场是一个技术含量很高的活计，糠麦铲起后，木锨如何起、如何挑，到什么高度需要反转什么角度，到什么角度如何抖动腕部力量大幅度快速打开，全过程需要瞬间一气呵成，否则，任何一个环节出现些许偏差，都不会有好的效果。初学者往往乱抛乱撒，根本起不到麦糠分离的效果。和兆元初学扬场就像模像样，“惯耍”的天分展露无遗。

与扬场一同，和兆元罗列了划船、搅轳驴、钉耙耨地、掰玉米、拧毛巾挤水分等等一系列生产活动作，一一对应太极十三势，充分体现“生活太极化，太极生活化”。

毛昶熙、李棠阶也赢得了飞黄腾达的机会。李棠阶历任户部尚书、工部尚书、礼部尚书等职，于同治四年卒于北京，获赠太子太保，谥号“文清”。毛昶熙历任工部尚书、吏部尚书、兵部尚书等，卒于光绪八年，获赠太子太保，谥号“文达”。李、毛二人乃晚清重臣，对延续清朝的最后统治做出了重大贡献。

和兆元将自己揣摩发明的这一套太极拳习练方法，称为“耍拳”。耍拳用于教学，收到奇效，所有通过这种方法学拳的人，都在短时间内积累了超强的太极功夫。师傅陈清平对此也赞不绝口，称赞和兆元这套方法，找到了标准，掌握了诀窍，把握了规律。

庆廉将自己的儿子送至“惯耍园”，拜和兆元为师，学耍拳。其子不仅习武大进，而且对学文也逐渐产生了浓厚兴趣。庆廉大喜过望，建议和兆元利用自己独特的拳理拳法，开山立派。

和兆元表示不敢有非分之想，即使开山立派，也要充分尊重恩师的意愿。

庆廉对陈清平道，师不必贤于弟子。和兆元开创了太极拳教学习练的新境界，同时也带动了其众多师兄的创新创造积极性，让他们都开山立派，而这些门派都尊陈清平大师为师祖，何乐而不为？当其他大师都在以教授弟子为“耍”时，陈清平大师则以门派确立为“耍”，岂不境界更为高妙？

一席话讲得陈清平大师恍然大悟。陈清平热情鼓励和兆元开山和式太极拳，以此为引领，在陈清平门下走出了十数个太极拳门派，形成了太极拳界的一大奇观。

庆廉将和兆元的“惯耍”之法，同时推行到河朔书院。他建议李棠阶在讲学时，尝试着先教会学子要拥有“放下”的心态，不可“名位”心太重，同时，教会学子们学游乐以达机巧，学读书以达机变，学做人以达机宜，让学子们要出天性、要出兴味，同样收到了奇效。河朔书院一时名噪海内。

毛昶熙、李棠阶也赢得了飞黄腾达的机会。李棠阶历任户部尚书、工部尚书、礼部尚书等职，于同治四年卒于北京，获赠太子太保，谥号“文清”。毛昶熙历任工部尚书、吏部尚书、兵部尚书等，卒于光绪八年，获赠太子太保，谥号“文达”。李、毛二人乃晚清重臣，对延续清朝的最后统治做出了重大贡献。

1月12日 戏曲名家、梨园播主空降焦作！



□东方今报·猛犸新闻记者 耿彩霞 通讯员 王伟

看好戏，过大年；这是一场精彩的匠心制作，这是为戏迷朋友们奉献的一场

戏曲饕餮盛宴。

不忘初心，牢记使命，担当作为，创新发展；由焦作市总商会、焦作市济源商会主办，河南鑫诚耐火材料股份有限公司协办的焦作市济源商会 2020 年春节晚会，将于 1 月 12 日在市人民会堂盛大举行。

豫剧名家王希玲、任洪恩、李天方等戏曲名家同台相庆，梨园春明星擂主李春景、杨素霞、申慧萍、庞梦瑶等齐聚怀川；《朝阳沟》《人欢马叫》《李豁子说媒》《五世

请缨》《包公探阴山》《花木兰羞答答施礼拜上》等经典唱段将逐一唱响。

过去的一年，在市委统战部、市工商联的正确领导下，济源商会坚持以商会友，助力在焦民营企业做大做强，积极服务焦作城市经济发展。

2020 年焦作市济源商会将继续奋进努力，把愚公移山精神定格在每一个瞬间；以争创“四好商会”为目标，高度凝聚焦作市济源商会全体成员，站在新的起点、谋划新征程，走进新时代。

武陟县法院公开审理李某等 42 人涉黑案

□东方今报·猛犸新闻记者 耿彩霞 通讯员 王莉莉/文图

1 月 3 日至 5 日，武陟县人民法院在第一审判庭依法公开审理李某等 42 名被告人涉嫌组织、领导、参加黑社会性质组织等犯罪一案。武陟县人民法院院长年颀担任审判员，县检察院检察长苗东升出庭支持公诉。

检察机关指控，2007 年 7 月，沁阳市西向镇义庄二街村主任李某等人

集体的名义成立众城公司，逼迫企业签订合同，攫取经济利益，从而为组织发展奠定基础。李某利用 2011 年成立义庄总支的机会，将义庄三个村基层政权，掌握在组织手中，并利用党总支名义，进行违法犯罪活动，通过强迫交易、非法采矿、敲诈勒索等违法犯罪行为，大肆敛财，严重扰乱经济、社会秩序，造成极其恶劣的影响。

庭审现场庄严肃穆，秩序井然有



庭审现场