

(上接A10版)



新华社图

《90后：没想到秃得那么厉害》

根据国家卫健委发布的调查数据,中国脱发人群的数量已经超出2.5亿。此外,一家机构发布的《2019-2021年中国脱发保健行业趋势与消费行为数据研究报告》显示,中国现在有六成人群25岁开始脱发,且秃得最厉害的是90后。“以前我的发量很多,同事经常夸我头发又黑又密,那时对自己的发量特别自信,想着秃头是别人的事,跟自己无关。”赵女士今年27岁,从事文字工作四年多。她告诉记者,“近一年来,头发脱落得较多,但一直以为是正常脱发,还会自然生发。没想到前段时间去理发店做造型,理发

《电商平台：防脱发产品月销量30万+》

记者在淘宝网搜索关键词“防脱发”,销量数据显示,其中一款名为生姜防脱发洗发膏月销量高达30多万单;搜索“育发液”,一款名为德生源的防脱发育发洗发液月销量达2万多笔,其中一套包括一瓶500毫升的洗发露和100毫升的育发液,价格为160.1元;而搜索“假发套”,数据显示,月销量最高为8000多笔。

记者走访了一家美容美发店了解到,近年来,年轻脱发群体逐渐增多。

“我们店主要的消费群体在20~50多岁之间,每个月差不多1000个客户,脱发人群至少在50%以上,秃顶人群还是30岁以上较多,但出现脱发情况的

师却告知自己头顶和两侧发量比较少,并且不少毛囊已经闭合了,当时自己很意外,完全没想到秃头离自己那么近。”

刘先生也是一名90后,大学毕业后开始创业。他表示,从2014年就开始脱发,以前也有一头乌黑浓密的头发,没想到毕业几年,自己已经秃成了“地中海”。随着发量的减少,自己的实际年龄跟形象差距越来越大,不少人以为他是80后。

记者还走访了多名90后,70%以上有脱发困扰,其原因主要源自工作、生活的压力,也有一些是由于生孩子、烫染发等原因导致。

年轻人越来越多。我们店防脱的育发产品价格4800元/套,一套的使用周期在两个月左右,效果很好,由于价格较高,虽然咨询的客户很多,但购买的极少。”该店工作人员告诉记者,现在大多年轻人喜欢熬夜,这是脱发的一个重要原因,此外也受环境、压力等因素影响。

“店里主要的消费者都是90后年轻人,发际线后移、脱发情况占比在50%以上,主要是由于饮食不规律、熬夜多引起的。”该店工作人员说,自己有一个客人由于发际线后移,去植了13元/根的头发,最终植了一个短短的发际线花了50000多元。

《脱发患者：价格太高植不起发》

记者在淘宝网和美团平台上搜索关键词“植发”发现,植发商家层出不穷,植发价格更是从几百元到几万元不等。针对该现象,记者走访了一些植发机构了解到,植发门市价在2000~73000元不等,而植发一般是按单位计算,一个单位就是一个毛囊,一个毛囊价格为10元,每个毛囊至少能长出5根以上头发。而价格的差异主要是脱落头发的面积大小导致,但一般去医院植发的最低消费都是5000元以上。

此外,记者还咨询了一家美容院,相关负责人告诉记者,医院的植发包括FUE植发、AHT无痕植发和机器人植发等,一个毛囊植发价格在10~25元之间,最低消费在6800元以上。

“我脱发虽然有点严重,但还是想通过自身调节心态和饮食作息来改变这个状况,现在已经在吃防脱发的中药,还买了防脱发的洗发水,不打算轻易去植发。”李女士认为,植发会导致身体自身调节机能下降,想通过内调外养的方式来防止脱发,保持发量。

“这几年间尝试过吃中药、激素药和冲洗药水,但都是坚持半年仍然没看到效果就放弃了,最后去了植发医院咨询,种植一个毛囊要8元,我的脱发面积较大,至少要花20000多元才能完成植发,并且存活率还是个未知数。”脱发患者刘先生表示,自己的头发现在仍在掉,但也没有办法,毕竟房贷、车贷、家庭开支等压力仍实际存在。

针对植发价格,记者采访了几名脱发患者,均表示植发价格相对较高,在经济允许的情况下才会选择,不然都会采取吃药、涂抹育发液等措施护发。

《不建议直接植发,可首选药物治疗》

一些“植发”广告越打越狠,宣传也正在面向年轻人,这也让很多“90后”都动了去植发的的心思,有的只是天然的发际线高了一些,也想去植发。这部分患者中,有些被专家“劝”了回去。

“植发是治疗脱发的最后一步。”专家解释,年轻人能不能做植发手术要综合参照很多因素,包括毛囊是否坏死,脱发量是否稳定等。“很多年轻人其实并不符合植发的要求,不是什么类型都能植发的。面对这部分患者,医生都会首选药物治疗。”

之所以有这种情况,是因为毛发移植手术本质上是“拆了东墙补西墙”,将后脑的毛囊移植到前部坏死的毛囊处。而我们后脑勺的毛发也是有限的,一旦移植了就不会再长出来,如果过多使用后脑勺的头发,而后期又出现了脱发情况,那就会造成没有毛囊可以移植了,到时再进行相关治疗就很难了。

另外,脱发治疗要对症。专家指出,缺铁和缺乏维生素D,都会引起脱发。很多人短期内快速减肥,就很容易造成营养不良、缺铁,进而引起脱发。因此脱发具体怎么治,关键在于找到病因,有“脱发预警”的年轻人不要听信广告、盲目从众。

《不想“聪明绝顶”,如何防止脱发》

那该如何防止脱发呢?据了解,脱发包括雄激素性脱发(脂溢性脱发)、真菌感染脱发、营养不良脱发、产后脱发、物理性脱发,除了以上的情况,不规律的作息、精神压力大、环境污染等,也都有可能造成脱发。

防脱是一个系统工程,不能一蹴而就。据介绍,防脱发最简单的办法是常梳头,每日早、中、晚梳头10次。梳子是头发的好朋友,经常用梳子梳头,可以让头皮脉络在“摩擦摩擦”的过程中得到疏通,而且还能让头部血液循环更加流畅,让头发更好地吸收营养。梳头时最好用木梳或牛角梳,头发湿润时不要梳刷,以免损伤发质。

此外,还要勤洗发,洗发可除去灰尘、止头痒,有利于头部皮肤的呼吸,以每周洗发3次为宜,让头发、头皮有足够的时间去休息、去吸收营养、去排泄废物。最好不要用太烫的水洗发,洗发用品宜选用优质洗发液(水),不宜用脱脂性较强的洗发剂。洗发时应边擦边搓边按摩,洗完后用厚毛巾轻拍头发,把剩余的水分吸掉,最好让头发自然风干。

不仅如此,人的头发生长有赖营养,身体营养缺失,往往会导致头发干枯、毛躁、易断,乃至脱落。想要防止脱发,平时就应该“多吃”,譬如鱼、肉、蛋、豆、奶以及菠菜、胡萝卜、水果等食物,都是富含蛋白质和维生素的,可以促进头发的新陈代谢,建议多吃。

此外,由于头发的生长还需要铜、铁、钙、镁、钠、钾等微量因素的参与,所以我们的膳食最好要保持均衡,要多吃含蛋白质、维生素、微量元素的食物。

综合健康时报、39健康网等