

“放心住下吧,手术我来做!” 郑州脊柱专家让七尺男儿挺直腰杆

▶“母院长,这几年俺被这个病折磨得都不想活了,本应该是家里的顶梁柱,可俺这腰从来都没有直起来过,硬生生地把这个家给拖垮了。多亏遇到你,让我能挺起腰板,扛起这个家,是你给了我们一家子希望啊!”近日,在郑州市第一人民医院的脊柱外科病房里,金先生紧紧握着副院长母心灵的手,眼圈泛红,泪水止不住。

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 陈建平 韩鑫颖 关春雷

“放心住下吧,手术我来做!”

事情要从两周前说起,金先生今年48岁,患骨髓增生异常综合征多年,血小板及白细胞低下,皮肤时常有自出血倾向,常年吃药,生活贫困,靠国家低保补助生活。谁知屋漏偏遭连夜雨,金先生又患上了腰椎间盘突出症,因病情发展迅速,仅四

个月,金先生的腰就出现不能直立的情况,连走路都只能弯腰斜跨才能艰难行进,其间去过多家医院求诊,因患有血液疾病,手术风险大,都拒绝手术。

绝望之中,金先生听说郑州市第一人民医院副院长母心灵技术高超,便抱着

一线希望前来就诊。来院后母心灵对患者的病情进行详细诊断后,坚毅地说:“放心住下吧,手术我来做!”

简单的一句话,让金先生这颗已经绝望的心瞬间复活,堂堂七尺男儿泪流满面。

合并症的处理是手术成败的关键因素

入院后,脊柱外科副主任医师曹珺、管床医师关春雷立即着手完善相关检查。

影像资料显示:金先生第4-5节腰椎间盘突出,中央型偏左,神经严重受压。

体检发现:脊柱因疼痛已向左侧侧弯,腰部压痛、叩击痛阳性,向左下肢放射,会阴部、左大腿后侧、小腿后外侧及足部皮肤针刺觉减退,左下肢部分肌力明显下降,直腿抬高试验左侧30度阳性。血常规结果显示:白细胞低于正常值最低限度近3

倍,血小板低于正常值最低限度5倍还多,两项检查结果明显低于正常值。金先生腰椎的问题对于郑州市第一人民医院脊柱外科来说只是个小问题,但合并症的处理是手术成败的关键因素。

经过多个相关学科的学科带头人与母心灵认真的讨论,最后确定了最佳手术方案,制定了详细的手术步骤,做好了充分的术前准备。并于11月25日,顺利完成手术。

术后第二天、第三天,金先生出现高热,充分的术前

讨论及预测让大家从容应对,及时调整治疗方案,金先生体温得到控制。术后两周,患者一切正常,手术切口愈合良好,术前症状消失,下肢肌力恢复正常,皮肤感觉恢复正常。

看着自己一天一天好了起来,金先生高兴坏了。见到医生和护士就不停地说“太感谢你们了,让我终于可以挺直腰杆走路了,我的腰和腿正常了,没想到效果这么好,母院长的手术真是神了。”

【大医名片】

母心灵:从事临床工作24年,在脊柱疾病和脊柱创伤方面有很深的造诣,在省内率先开展经后路单开门椎管扩大成形术治疗颈椎病、前后路联合手术治疗颈椎病、颈椎

间盘置换术、腰椎管减压动态固定术等手术,目前开展的颈椎病手术治疗、颈椎间盘置换术、腰椎动态固定术、脊柱截骨矫形治疗先天性脊柱侧弯和重度脊柱侧弯、后路椎体

内截骨治疗陈旧性胸腰段椎体骨折并后凸畸形、颈后路寰枢椎椎弓根钉板固定治疗寰枢椎脱位、脊柱肿瘤及结核的手术治疗等项技术均居国内领先地位。

@中风患者 河南再添一家“国家高级卒中中心”

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红

近日,从武汉召开的国家卫生健康委员会脑卒中防治工程委员会“2019年脑卒中防治工程工作总结大会”传来喜讯,濮阳市油田总医院在今年第二批通过“国家高级卒中中心”评审医院名单中榜上有名。

“高级卒中中心”是国家脑卒中防治工程实施方案中设定的脑卒中中心“二级四层”防治体系中的第一级第二层,是区域内推广应用急性脑卒中静脉溶栓、介入取栓、颈动脉内膜剥脱术、颈动

脉支架植入术、动脉瘤夹闭术、介入栓塞术等关键技术的中心医院,承担着区域内脑卒中预防、筛查、干预、救治、康复等全程管理的技术指导、质量控制、组织协调等重大任务。

3年来濮阳市油田总医院共上报急性脑卒中规范治疗病例1000余例,各项指标及救治流程受到了国家卫健委脑卒中防治工程委员会、中国卒中协会、中国卒中中心联盟的充分肯定。

11月16日,国家卫生健康委员会脑卒中防治工程委员会专家组7位专家莅临医

院进行“国家高级卒中中心”考核评审,从科室管理、人员配置、设备设施、技术项目、诊治规范、救治流程等方面进行对标检查,仔细审核了高级卒中中心文件资料、学科影响力、科研成果、技术储备、区域协同等情况,对濮阳市油田总医院卒中中心建设取得的成就给予高度评价。上报国家脑卒中防治工程委员会审批顺利获得认定。

荣获“国家高级卒中中心”认定,是濮阳市油田总医院近年来大力加强急救体系建设,提升急危重症救治能力取得的又一重大成果。

他们三年多到河南151个地方 为672名先心病患儿免费手术

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 刘娟娟 韩鑫颖

近日,“精准扶贫·护苗行动”活动表彰会在郑州召开。郑州市第一人民医院被授予“精准扶贫·护苗行动”活动先进集体。该院心胸外科主任李凯、心电图室主任江守刚、彩超室主任王云玲、行风办负责人刘娟娟、麻醉科同鑫大夫获得“精准扶贫·护苗行动”工作先进个人。

郑州市第一人民医院副院长余宏伟说,“精准扶贫·护苗行动”自2016年开展以来,该院医疗专家顶过烈日、淋过大雨、冒过风雪、趟过泥

泞,累计行程3.8万公里,对我省151个县(市)区的2824名先天性心脏病患儿进行义诊筛查,免费为672名患儿成功手术,对住院患儿做到精心救治,得到了中国关工委、省委省政府领导及社会各界的广泛称赞和好评。

下一步,医院将充分发挥医联体和对口支援乡镇医院的优势,开展多种渠道、多种方式的筛查工作,对新发现的先心病患儿在第一时间明确诊断,做到早发现、早治疗,使更多贫困家庭的先心病患儿得到及时救助,使他们重新获得生活的信心 and 希望。

流感高发季节来了 六个知识点要牢记

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 王小丽

流感,是常见的冬春季节呼吸道传染性疾,传播迅速。在人群集中的托幼机构、学校还易引起流感的暴发流行。监测显示,自11月以来,郑州市流感病例就诊比例和流感病毒检出率呈快速上升趋势,流感病毒活动水平较高,郑州市已进入流感高发季节。郑州市疾病预防控制中心提醒各位:流感可防可控可治,请各位理性对待,正确防控!

郑州市流感监测网络于2002年组建运行,全年实时监测全市流感活动水平和流行趋势,为全球及我国流感疫苗株的推荐使用提供依据,为流感大流行的准备和应对提供技术支持。重要工作内容:一是在国家级流感哨点监测医院开展流感病例报告、采样等工作,二是在郑州市疾控中心开展流感样病例的病原学监测工作。目前,郑州市监测到的流感病毒亚型主要为季节性H3N2流感病毒。

■相关新闻 流感防控秘诀,看看你了解多少

1. 每年接种流感疫苗。接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。接种流感疫苗不仅可以预防流感,还可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。原则上,大于6个月的儿童和成人均应该每年接种流感疫苗。特别是60岁及以上老年人、6月龄~5岁儿童、6月龄以下儿童家庭成员和看护人员、慢性病患者和医务人员应优先接种。

2. 保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口

鼻;勤洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口。
3. 均衡饮食,适量运动,充足休息等。
4. 避免近距离接触流感样症状患者,流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所。
5. 出现流感样症状后,患者应居家隔离观察,不带病上班、上课,接触家庭成员时戴口罩,减少疾病传播。
6. 流感样症状患者去医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染。