

洛阳市第三人民医院康复医学科： 康复治疗 让患者的生命更有质量



平衡功能训练提高患者的平衡协调能力

►11月,初冬的阳光洒在洛阳市第三人民医院康复医学科洁净的走廊里,显得格外温馨。一位刚刚做完康复治疗的患者,在医生的指导下小心翼翼地走着。让人不敢相信的是,这位患者因脑出血导致左半身完全瘫痪,几乎不能行走。而入住该院康复医学科两个月后,奇迹出现了:他完全能正常行走了,跑几步也不成问题……幸福的微笑洋溢在他和老伴的脸上。而这一切离不开康复医学科医护人员的精心治疗和护理。

□东方今报·猛犸新闻记者 夏秀琴 见习记者 许黛 通讯员 宣宣/文 记者 张欢欢/图

康复治疗 让躺着的人“站起来”

康复医学,相信很多市民对此了解的不全面。

“康复是在患者因伤、疾病造成残疾及功能下降后,通过科学的治疗方法,使其功能达到最大程度的恢复,帮助患者重新找回生活的自信。”洛阳市第三人民医院(原铁路医院)康复医学科副主任、成人区主任、副主任医师杨伟华说。

在洛阳市第三人民医院康复医学科治疗室里,记者看到很多患者正在做抬手、转身、抬腿等康复训练。

46岁的翟先生因脑出血导致左半边身体完全瘫痪,没有知觉,无法坐立。

在常人看来,一个简单的翻身、坐起、站立的动作,对于翟先生这类脑出血偏瘫患者来说,几乎是不可能独立完成的任务。

“起初,连他自己都对身体状况的恢复不抱太大希望。”康复医学科成人病区治疗师组长王培彪说。

可是,经过治疗师的无数次的指导,每天的力量训练、姿势矫正、功能促通、感觉输入等各个动作的分解训练。一次次的失败,一次次的鼓励,两个月后,翟先生能够独自翻身、坐起,保持坐位平衡,完全可以正常行走,甚至可以慢慢跑步。

尝试着动一动手指,学着张口说一句话,向前迈开一小步,学习吞下一口水……通过学习简单的动作,康复医学科患者在这里重获新生。

杨伟华介绍,康复医学科会根据患者病情发展,制定相应康复治疗,不同阶段配用不同康复训练方法,循序渐进,在这里治疗的患者,90%都能恢复步行功能。



作业疗法,提高患者上肢和手的功能



运动疗法可以改善患者的肢体功能



杨伟华(左二)在查看患者康复情况



下肢主被动器械训练,增强患者下肢肌力

新技术新管理 传统与现代康复治疗相结合

运动疗法训练区、作业疗法训练区、传统医学康复治疗室……记者看到,康复医学科在功能布局上,处处从方便患者出发。

又坚持治疗了几个月,如今能借助拐杖行走,并进行语言沟通交流了。

目前科室开放病床150张,拥有一栋儿童康复楼和神经康复治疗区600多平方米和妇产康复治疗区100多平方,骨关节病康复治疗区和心肺功能诊疗区400多平方,均有康复评定室,运动疗法训练区,作业疗法训练区,传统医学康复治疗室,物理因子治疗室,言语及吞咽障碍诊疗室;并有儿童特色感统治疗室,多感官治疗室,音乐游戏室;妇产康复诊疗区及颈肩腰腿痛诊疗区等。

“真是太感谢这里的医护人员了”,采访当天,记者遇到将要出院的邵师傅恋恋不舍。

邵师傅今年66岁,因脑梗导致一侧肢体瘫痪,吞咽功能、语言功能丧失,于五个月前住进康复医学科。该科室为其制定了稳定病情,增加肌力,改善言语和吞咽功能为目标的治疗方案,给予他运动疗法、

作业疗法和言语吞咽治疗等。两个月后,邵师傅能够站立,说话也清楚了。

杨伟华介绍,为发挥最大疗效,康复医学科结合传统康复疗法,形成了以专科为方向、专病为核心、专项技术为手段的特色技术优势。目前科室开展的项目有脑卒中患者康复治疗(如偏瘫、吞咽困难、言语障碍等);儿童疾患康复治疗(如脑瘫患儿肢体、言语、认知功能障碍,斜颈,脊柱侧弯等);颅脑外伤患者康复治疗(如脑出血、脑外伤术后等);骨科患者的康复治疗(如截瘫、骨折术后、关节扭伤等);颈肩腰腿痛患者的康复治疗(如颈椎病、腰椎病、网球肘、腱鞘炎等);妇产康复患者的康复治疗(盆底功能恢复、产后体形恢复等);老年病患者康复治疗(如长期卧床的老年患者、肺心病、糖尿病等);亚健康状态的恢复治疗等。特别在卒中后吞咽困难患者治疗方面有独到的疗效。

24小时精心呵护 让患者生命更有质量

一位全身瘫痪的病人,由于在病床上太久肠道不蠕动,导致半夜便秘,难受不已,夜里值班护士宋梦珂发现后,立即为患者抠大便,患者症状得到改善。宋梦珂的举动患者家属看在眼里,温暖在心,深夜在微信朋友圈晒出“向白衣天使致敬”。

在洛阳市第三人民医院康复医学科,会看到该科室医护人员24小时全程跟踪,无缝连接,精细服务。入住的患者可享受到医疗、护理和康复的服务。同时,在这里经常会看到由医护人员组织病人进行的穿衣服比赛、背古诗比赛等等。“通过这样的比赛可以调动患者的主动性,更有利于患者达到康复,”康复医学科护士长李妍说。

24小时精心呵护,让大多数住院时唉声叹气的患者,出院时满面笑容。

洛阳市第三人民医院

康复医学科始建于1999年。该科室严格按照“康复医学科建设标准”“综合医院康复医学科建设和管理指南”等规划建设,经过20年的不断壮大,注重人才梯队建设,目前已拥有一支包括康复医师,康复治疗师、康复护士的专业队伍。

在康复医学科训练中心,记者看到各种不同的患者,他们中既有耄耋老人,又有年轻小伙,还有咿呀学语的儿童,无一例外都丧失了某种最基本的功能。在这里,医护人员指导着他们如何控制手、脚及躯干的稳定,并逐渐学习一些简单的动作,让他们重获新生。

杨伟华表示,临床医学给生命赋予时间,而康复医学是给时间赋予生命。虽然康复训练需要大量时间,也非常煎熬,但却让患者生命更有质量。