



# 健康管理向前，医疗服务殿后

## ——健康管理“郑州模式”为健康中国行动提供了借鉴，值得复制推广！



郑州市疾病预防控制中心主任王松强调研基层健康管理



社区医务人员开展社区居民健康管理服务

▶随着《健康中国行动(2019—2030年)》(以下简称《健康中国行动》)出台,提出15个重大专项行动,包括:健康知识普及、合理膳食、全民健身、控烟、心理健康促进等,每一项都与你我密切相关。到底如何才能进行科学的健康管理?不光国家出台政策,各级部门也有一些创新举措。

▶记者获悉,在健康管理上,郑州市积极探索建立疾控机构、医疗机构、基层卫生机构“三位一体”的健康管理体系,并已取得阶段性成效。在不知不觉中,你我的生活正因这些创新举措,在发生健康的改变……

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红/文图

### 》》 享受到了郑州健康管理体系的惠民举措

56岁的杨先生是郑州某单位后勤办公人员。

用他的话说,最近半年,享受到了郑州健康管理体系带来的惠民举措,帮他排除了中风的高危风险,感激不尽。

到底怎么回事?记者进行了了解。

年初,单位组织了一次常规健康体检。

像往年一样,对于体检报告提示的血脂稠、血压高等指标变化,一点儿没在意。

“你的体检报告显示有血脂异常,需要提前干预,进行疾病预防和健康管理。”单位去年设立了健康小屋,有专门的健康管理员,辖区里的医院也定期派有专家团队,根据高

危因素进行一对一健康指导。辖区医生给杨先生开了饮食处方和运动处方。

“以前只知道有吃药打针处方,第一次听说还有饮食处方和运动处方。”杨先生坦承。

医生提醒,虽然杨先生目前并没器质性疾病,但因为日常饮食过于油腻、抽烟喝酒运动少等不健康的生活方式,已经成为高血脂和高血压的高危人群,不提前干预很危险。

要知道预防是最经济最有效的健康策略。

医生开的处方包括:限制动物内脏、肥肉、肉皮、鱿鱼、蟹黄等食品(这些都是杨先生日常经常吃的);

除了戒烟限酒,每周至少

三次快走,每次30分钟左右。

坚持了半年,每当他不想坚持的时候,健康管理员都会督促并指导。

最近一次检查,杨先生的身体异常指标已恢复正常。

杨先生说,对很多人来说,指标异常到恢复正常,可能没什么感觉。

但对他来说,正因有了亲身经历,感触很多。

上周,在杨先生体检完全正常的同一天,他的一位同龄战友,也是平时觉得身体很好,从来不注意健康管理、健康生活方式的调整,上周突发脑中风,目前半边身体不能动弹,还在医院接受治疗……

### 》》 郑州在健康管理上已有生动实践

无疑,杨先生是幸运的。他正是郑州市目前在积极探索新形势下“健康管理向前,医疗服务殿后”的健康管理体系建设的受益者。这也意味着,在健康中国的大背景下,郑州在健康管理上已有生动实践。

2018年3月29日,郑州市疾病预防控制中心正式挂牌成立“郑州市健康管理指导中心”。

郑州市卫生健康委党组书记、主任付桂荣说,这标志

着郑州市的健康管理体系进一步完善,在把以治病为中心转变到以人民健康为中心的征程上迈出了坚实的一步,也开启了郑州市全周期全方位健康管理的新篇章。

市疾病预防控制中心主任王松强介绍,2018年初以来,郑州市卫生健康委多次在重要会议上强调:全市卫生健康系统工作人员要牢固树立“大卫生”、“大健康”观念,要加大对健康管理新理论、新思路、新方法的研究,积极

探索具有郑州特色的全方位全生命周期健康管理模式,不断提高广大群众的获得感和幸福感。

为此,在反复调研和认真梳理全市各级卫生系统工作实际的基础上,郑州市卫生健康委确定了郑州市健康管理体系的建设思路和工作模式。

2018年2月,正式印发《关于加强郑州市健康管理体系建设的通知》,全面启动郑州市健康管理体系建设工作。

### 》》 构建“防、治、管一体化”健康管理新模式

具体是如何落地的?郑州市疾病预防控制中心主任王松强介绍,郑州市卫生健康委及时转变疾病预防控制机构、医疗机构、基层卫生单位职能,构建“防、治、管一体化”健康管理新模式。

各级疾控中心成立健康管理指导中心,将疾控机构服务职能从原有的以传染病预防控制为主拓展为以承担健康管理和慢性病预防控制为主,充分发挥专业公共卫生机构优势,加强对二级及以上医疗机构的健康管理培训、指导;依托郑州市智慧城市建设构建全市智慧公共卫生信息平台,定期收集影响全市居民健康的高危因素;开展居民慢性病、常见病危险因素监测分析;强化传染病、肿瘤、精神疾病等疾病登记报告;协助做好职业病、结核病、妇幼健

康信息管理;组织开展健康高危行为干预活动和疾病发病特点流行病学调查;定期发布全市健康管理报告白皮书,及时对影响全市居民健康的高危因素进行健康预警,为政府出台“将健康融入所有政策”提供意见和建议,为广市民提供健康生活指导。

2019年初,郑州市卫生健康委在全市符合条件的机关、企事业单位、学校推行“三个一”健康管理模式,即在开展健康管理工作的单位、学校建设一间健康小屋作为开展健康管理的场所,设立一名健康管理员(学校明确一名校医)负责本单位、本学校职工的健康管理工作,由签约医疗机构组建一个健康管理服务团队,为单位职工、学校师生提供健康管理服务,针对健康危险因素开展危险行为干预和指导。

### 》》 为健康中国行动提供了借鉴 值得复制推广

健康管理“郑州模式”自去年3月份推行以来,已探索一年多,取得了阶段性成效,为健康中国行动提供了借鉴,值得复制推广。

据了解,郑州市健康管理指导中心重新细化责任分工,积极转变工作职能,建立完善“一办六所八中心”内部组织架构,实现了疾病预防控制工作与健康管理工作的有机融合;大力开展健康管理业务培训,提升全市健康管理工作人员工作能力;在充分调研的基础上推行健康管理试点,积极探索符合全市实际的基层健康管理服务工作模式。

据统计,截至2019年5月份,郑州市共有15家县(市、区)疾控中心加挂健康管理指导中心牌子,24家二级以上医疗机构成立健康管理服务中心,107家社区卫生服务中心(乡镇卫生院)成立健康管理办公室,全市实现家庭健康管理签约191.73万户,管理高血压病人49.51万名,其中血压控制人数40.69万例,血压控制率82.18%;及时随访率95.09%;管理糖尿病病人19.32万名,其中血糖控

制人数15.38万例,血糖控制率79.59%,及时随访率95.17%;管理重症精神障碍患者2.28万名,其中规范管理人数1.79万例,规范管理率78.59%,及时随访率94.89%。各项工作指标较健康管理实施前均有明显提高。

“体系完整、分工协作、优势互补、上下联动”的整合型三级健康管理体系初显成效,医疗卫生健康服务“防—治—管”等工作整体融合发展,形成了包含“三级健康管理体系建设”和“三个一”健康服务的健康管理“郑州模式”,为全方位全生命周期保障人民群众健康做出了积极贡献。

2019年3月,中国社科院社会政策研究中心原秘书长唐钧对郑州市健康管理体系进行调研考察,对健康管理“郑州模式”给予高度评价。

2019年8月,国家卫生健康委规划信息司司长毛群安指出,郑州市健康管理工作是贯彻落实“健康中国行动”的一个有力抓手,在健康中国路线图、时间表上做出了积极探索,为健康中国行动提供了借鉴,值得复制推广。①