



## 老年人病房里的一抹朝阳

名片

姓名:丁一  
医院:商丘市中心医院  
科室:心血管内科



□东方今报·猛犸新闻  
记者 李文学

“大爷,今天感觉怎么样啦?”她一边给老年患者量血压,一边亲切地问候对方,笑容灿烂如朝阳,温暖着病房。她的名字叫丁一,一名在护理事业上工

作了15年的年轻护士。

2004年,16岁的丁一从学校毕业以后,便来到商丘市中心医院工作至今。她已当了15年护士。“为什么想当护士?”记者问道。

“主要是受家庭影响

吧,我家人都是从医的,从小在父母身边耳濡目染,受其熏陶。”丁一说。

“很多人觉得心血管内科的护理工作很繁琐,护理的病人大多是老年人,甚至要伺候病人大小便,您是如何看待这份工

作的?”记者向丁一问道。

丁一笑了一下,“其实这没什么,护理工作都这样,无论在哪个科室都一样。”丁一补充说,“既然选择了当一名医护人员,自己内心就非常清楚,必须面对这些。”

今年70多岁的石大爷有多年的冠心病,连着每年都要到丁一所在的科室进行治疗,他每次见到丁一都会说“我们的阳光来了。”简单的一句话总结的却是丁一开朗的性格和给病房里带来的朝气与积极的工作状态。

丁一告诉记者,在不忙的时候,她很喜欢跟病人聊天,一些患者家属忙于工作,少于陪伴,她就会跟这些病人聊天开玩笑,从心理上开导一下他们,不让这些患者那么无趣。

工作15年里,最令丁一骄傲的要数获得:“河南省品管圈大赛一等奖”的经历。虽然已经过去近三年,但她依然记忆犹新。

在商丘市中心医院开展“品管圈”以来,丁一作

为医院心血管内科的圈长,从零基础开始做起,不断在书本,在网络上查询资料,慢慢悟出了自己的一套成熟经验。

在参加首次“品管圈”大赛中,丁一所带的团队就获得了商丘市第三名的好成绩,有了前期的经验,以及领导的支持。在参加2016年河南省“品管圈”大赛时,医院领导决定让丁一所在的团队参加。

压力就是动力,在接到任务后,丁一只要有时间就整理数据,查阅资料,有时候在科室加班时间长了,直接就睡在了医院。这样一连就是一个多月。“我能获得河南省一等奖,除了要感谢我的领导和同事外,我还要感谢我的老公,没有他的支持,我得不到奖,每次都是我加班时候他看孩子,还给我提供建议。”丁一自豪地说。

问及节日愿望,丁一说,“希望大家都能多关爱老年患者,特别是空巢老人,让他们可以开心地过好每一天。”

## 坚守26年 用耐心和微笑温暖每位患者

名片

姓名:闫利琼  
医院:商丘市中心医院  
科室:心血管内科  
职务:护士长



□东方今报·猛犸新闻  
记者 李文学

闫利琼,1993年参加工作,一身洁白的护士服一穿就是26年。东方今报·猛犸新闻记者来到商丘市公疗医院采访时,看到闫利琼正在边部署上午工作内容,边忙碌地解决患者的疑难问题。“我们护

士长是个出了名的大忙人,只要她来到科室,就很难看见她闲下来。”来到办公室,一位医务工作者告诉记者。

26年来对护理工作的严谨与热情让闫利琼从护士成为护士长。记者了解到,从走上工作岗位以来,闫利琼始终恪守患者

就是亲人、用心服务、甘于奉献的信念,用真心、爱心和耐心从事护理工作。多年来,面对患者和家属,闫利琼总是笑脸相对,用微笑化解患者的痛苦,用真心和热情诠释一位护士的职责。

“累、忙、没时间”几乎是护士这一职业的典型标

签。但秉持着科室工作无小事的理念,无论白天晚上,只要病人有情况,闫利琼都是第一时间赶到病人面前了解情况。闫利琼告诉记者,心血管内科里大多数病人都是老年病、慢性病,都是科室里的老熟人,对待这些病人的时候,就像家人一样熟悉。

今年2月份,50多岁的商丘市民任先生,突发心肌梗死,来到闫利琼所在科室的时候,患者已经丧失意识,面对这名危重患者,闫利琼和科室医生护士与时间赛跑,开始了抢救工作。经过几个小时的努力,为患者做了35次电除颤,最终将危重患者从死亡线上拉了回来。

“忙点、累点无所谓,但有时候病人的不理解也会让我们感到辛酸。”闫利琼说,这就会让部分护士在心理上感到委屈。闫利琼也常对护士说:“患者有身心的疼痛,我们要用心与之沟通交流,站在他们的立场上去考虑,用心倾听他们的想法,尊重并理解患者。”正是这样的理念,使得科室护士与患者

及家属相处融洽。

闫利琼告诉记者,“节假日也要坚守在岗位上,我很少在家过过年,陪伴家人的时间更少,病人的理解就是对我最大的安慰,看着患者一个个健康地走了,虽然每天留下的是疲惫,换来的却是身心的满足。”

“干了26年护士,我感觉最亏欠的就是我的女儿,从上幼儿园起每次放学我都是最晚接她放学的,放学后别人家的孩子都被父母接走了,我都会安排女儿在学校里的旗杆下等我,女儿很听话就蹲在旗杆下写作业,直到我去接她。”说着说着闫利琼潸然泪下。

和她一起工作的同事纷纷表示:“护士长很关心我们的工作和生活,是一位可亲可敬的大姐姐,累了有她鼓励,困难的时候有她的帮助,和她一起上班很踏实。”虽然她从事着最平凡的职业,但在平凡的岗位上帮助着困境中无助的病人,也用爱和责任关心着同事,在平凡的岗位上书写着不平凡的人生。