



致敬 白衣天使

“护士”是一个普通的称谓,一个平凡的岗位,“白衣天使”是我们对他们的敬称。他们是护士、是天使,也是无硝烟战场上的勇敢战士。他们是生命的捍卫者,是健康的守护神。他们尽自己最大的能力和爱心帮助病人减轻痛苦,为他们支撑起无力的生命。他们用无私的奉献,在平凡中闪烁着光华。他们用行动践行着南丁格尔誓言,用温柔的双手为患者减轻病痛,他们在繁琐的工作中展现着平凡的美丽。

在5月12日,第108个国际护士节到来之际,东方今报·猛犸新闻倾心策划,用相机和文字记录了商丘市9家医院里的近20名护士在工作中的苦与汗,累与甜。以此向人间最美的天使致敬!

总策划:陈涛 李渊
执行策划:邵显哲 李文学

因为热爱所以坚持

名片

医院:商丘市第一人民医院
姓名:张丹
科室:重症监护室
职务:主管护师



□东方今报·猛犸新闻记者
李文学

2007年张丹成为商丘市第一人民医院的一名护士,那一年,对她来说是充满着骄傲的一年。因为,她从小梦想成真了。她虽然年纪轻轻但现在已是一名有着11年工作经验的

“老护士”了,并且是商丘市第一人民医院培训新入职护士的总带教老师,曾在2016年河南省职业技能竞赛中被授予“河南省技术标兵”等多项荣誉。

“阿姨,有点难受,你坚持一下,很快就结束了。”在重症监护室里,张丹正在

为一名重病老人清除气道痰液。躺在床上的老人闭着眼睛,戴着呼吸机,不能说话,意识也有些不清,但从老人的身体反应,张丹知道吸痰让老人感到难受,所以她细心安慰着老人。

在重症监护病房内记者看到,每个病人床前都摆

放各种医疗仪器,有些病人

口鼻里还插着各种管子。
“在我们这里的病人,大多数都有意识障碍,不能通过说话与护士交流,这给护士的工作带来困难。”据张丹介绍,重症监护室的护士的工作还包括给病人翻身、喝水、喂饭、口腔护理、洗脸等非常日常的事。由于多数病人都插了管、用了呼吸机,因此这些看似很简单的事却需要更多的技巧和细心。

张丹告诉记者,重症监护室跟其他区科室不一样的地方,就是护士需要24小时守在床旁,关注病人的病情变化。因为这些重症病人的病情变化都是一瞬间的事,因此护士对病人病情的监测很重要。

说到重症监护,就不得不说ECMO,名叫“人工心肺”。ECMO突破了传统的生命支持治疗方式,提出“让心肺休息”的新概念,为心肺骤停、心功能极差、急性呼吸衰竭、循环衰竭的患者带来了生的希望,是一个医院的危重症急救水平的

衡量指标。

2018年,张丹经过三个月的学习培训,顺利通过了ECMO护理资格,成为商丘首批掌握这项护理技术的护士。

今年3月15日,商丘市虞城县的宋女士得了“急性肺炎”,在县城治疗多天病情不见好转,反而越来越重情况危急,宋女士被送到张丹所在的科室后,医生果断采用了ECMO治疗,经过长达16天的治疗,宋女士得到了好转,顺利康复。

张丹告诉记者,因为商丘市第一人民医院是目前商丘市唯一引进ECMO治疗技术的医院,引进时间短,临床经验少,在跟宋女士采用ECMO治疗期间,她生怕会出现意外情况,所以她不分白班还是夜班,每天都待在病房里,在宋女士治疗期间虽然离家不远,但很少回家。经过这次历练,张丹在今后的临床实践中信心倍增。

“我的目标就是多学习多钻研做一名全能护士。”张丹笑着说。

