



助力河南广电全媒体小记者

中国人寿郑州分公司咨询电话:0371-65708506

中国人寿
CHINA LIFE

相知多年 值得托付

对话大医生 学习急救技能 小记者“探秘”郑州市120急救中心



3月17日,90名河南广电全媒体小记者走进郑州市紧急医疗救援中心

□东方今报·猛犸新闻见习记者
张瑞涛/文 通讯员 王超/图

你知道如何正确地拨打120急救电话,从而为病危的患者赢得宝贵时间吗?

当看到有人突然倒地且确定是心脏骤停的情况下,你又该

如何正确地做“心肺复苏术”?

3月17日上午,90名河南广电全媒体小记者,带着早已准备好的疑问,走进了郑州市紧急医疗救援中心,既是体验探索,又是采访技能的提升。

“首先要说明病人的详细位

置,还要向接线员描述病人的主要病情,在救护车到达前,一定要保证电话畅通……”救援中心培训科科长,首先为小记者们上了一节“急救知识课”。他讲解了小学生应该如何正确地拨打120急救电话、出现呼吸道异物梗塞情况时该怎么处理等方面。小记者们聚精会神听课的同时,还不时在采访本上认真记录。

“我来!我来!”在互动环节中,地面上躺着6个“模拟人”,小记者们争先恐后地为“他”做“心肺复苏术”。

“手臂垂直,用力往下压,一定要循环持续3~5分钟……”科长一边向小记者讲解着注意事项,一边不停地纠正着他们错误的动作。

郑州市金水区宇华实验小学三(3)班小记者马子轩告诉记者,这是他第一次来到120救援中心进行体验、采访,增长见识的同时还学到了很多急救知识!

走进郑州市120急救中心

□郑州市二七区长江东路第二小学一(3)班
万葭儿 指导老师:宋雯欣

今天,我作为一名小记者,跟随东方今报小记者团来到了郑州市紧急医疗救援中心。

由于路途遥远,妈妈带我到达的时候,老师和其他小记者已经在排队等候了。我赶紧穿上小记者马甲,戴上帽子,拿出小记者证去找报社老师进行签到登记。随后我们来到了救援中心四楼,学习如何快速施救,还有“心肺复苏术”的正确方法和注意事项。

救援中心王超老师特别叮嘱我们小记者,烧烫伤后,千万不要用牙膏、香油处理,水泡不要刺破,更不

要直接撕开衣服,而是应该慢慢地剪开衣服,用流水冲洗降温。

活动结束后,我告诉妈妈:“今天这个小记者活动太棒了,我回去一定要把学到的急救知识讲给家人和同学们,共同爱护生命。”妈妈告诉我:“披星戴月,只因心中敬佑。这是对医务人员崇高精神的赞许。你也要向医务人员学习,心怀感恩,做一个新时代的好人。”

这是我第四次参加小记者活动,每一次都让我受益匪浅,以后我还要积极报名参加活动,争取多学一些课堂之外的知识!

走进郑州市交巡警二大队 争做交通安全“小小监督员”



小记者走进郑州市交巡警二大队

□东方今报·猛犸新闻见习记者
张瑞涛/文 通讯员 袁洋/图

3月16日上午,60名河南广电全媒体小记者,走进郑州市交巡警二大队安全警示教育基地,聆听交通安全知识,体验眩晕眼镜、车辆撞击、盲道测试等游戏。

“走路时,一定不要在马路

上嬉戏打闹,尽量不要坐在汽车的副驾驶座位……”当天,交巡警二大队宣讲员为小记者们讲解了实用的交通安全常识,还为大家播放了一起路人因玩手机不注意,被渣土车撞倒致残的视频。

一件件触目惊心的案例,一项项身临其境的体验,让小记者深知交通安全的重要性。“过马路需走人行道、注意红绿灯指示,一定不要超速行驶、酒后驾驶、疲劳驾驶……”小记者们纷纷在采访本上记下这些安全小知识。

郑州市宇华实验小学三(3)班小记者贾云瀚,在活动现场提

出这样的疑问:“交警的职务有哪些,平时都是如何工作的?”

“交警依法维护交通安全秩序,对大型活动现场执勤、执法的同时,还向有关领导提出高发、频发的事故预防对策。此外,还经常走进中小学进行交通安全普及讲座……”宣讲员这样回答道。

参观安全警示教育基地,不仅让小记者们学习了交通安全法律法规,也提高了他们的交通安全意识。活动尾声,小记者们一致表示,自己做好榜样的同时,时刻提醒身边人遵守交通法规,当好一名交通安全的“小小监督员”。

他们用自己的实际行动 续写“雷锋日记”



消防员向同学们讲授火灾预防常识

□东方今报·猛犸新闻见习记者
张瑞涛/文 通讯员 王华 牛晓晨/图

“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地……”这熟悉的名言来源于雷锋日记,既是

雷锋的人生格言,也是雷锋的行动指南。

3月15日,郑州市金水区黄河路第三小学“小暖帮忙”社团的成员们利用周五下午社团活动时间,开展了“寻找我身边的雷锋”主题活动。

在校园里,他们寻找到了看见纸屑主动捡起的“环保雷锋”,看见水龙头滴水主动拧紧的“节能雷锋”,看见同学遇到困难主动上前帮忙的“爱心雷锋”;在校外,他们也在不停地寻找着雷锋的身影。“小暖”们认为,这些默默付出的人,就是

他们心目中的“当代雷锋”!

最后,“小暖”们来到了郑州市消防支队金水区经五路中队。消防员叔叔用浅显易懂的语言向同学们介绍了消防车辆和一些随车消防器材,还向他们讲授了火灾预防常识及发生火灾时的注意事项等消防安全知识……

在这人人学雷锋的三月里,他们用自己的实际行动,续写着“雷锋日记”。今后,“小暖”们将带动全校师生,继续学习“雷锋精神”,积极投身到助人为乐、奉献社会的爱心活动中。

“红帽子”学写新闻

□郑州市二七区长江东路第二小学二(3)班
刘佳伊 指导老师:秦景悦

3月9日上午,我同往常一样早早地起床。透过窗户看窗外,天空飘起了蒙蒙细雨,遗憾中“夹杂”着一丝高兴。感叹天气的不好,高兴今天我将同爸爸、妈妈,风雨无阻一起去中原福塔,参加新学期第一次东方今报小记者活动。

很快,我们就来到了目的地。报社老师带领着我们这群活泼可爱的“红帽子”,快步参观了三楼东方今报社,随后指导我们在多媒体会议室中坐下。

主讲人是孙老师。只听孙老师和蔼可亲地告诉我们:如

何做一名合格的小记者?什么是新闻?报纸是怎样出炉的?新闻结构又是什么……

孙老师的课堂生动、精彩,我们这群“红帽子”获益颇多,一个个争先恐后抢着发言。会议室里,时而“鸦雀无声”,小记

者们细心地听着;时而“沙沙沙……”作响,只见小记者们纷纷拿起笔来认真记录。我真想把这些珍贵的知识,深深地“烙印”在我的脑海里。

最让我难忘的是:由于我上课积极回答报社老师所提出的问题,老师表扬并奖励了我两枚“秘密武器”——郑州市特警支队警察开枪后的子弹壳。还有呢!最后还奖励我了一张恐龙科普知识课程表,我开心极了,比吃了蜜糖还要甜!

通过这堂生动有趣的《新闻写作》课,我知道了写好文章的法宝就是:从小养成“多读书,读好书”的好习惯,还要多参加社会实践活动,开阔自己的眼界。

我相信,今后的我,一定会成为一名优秀的小记者!