

“荡秋千”也能比赛？怎么比？ 河南第八届民族运动会上有答案

□东方今报·猛犸新闻记者 米方杰

昨晚，河南省第八届民族运动会正式开幕了，记者了解到，本届民族运动会共设有17个竞赛项目，除了毽球外，还包括珍珠球、少数民族武术、民族摔跤、民族健身操、押加、陀螺、高脚竞速、板鞋竞速、空竹球、木球、花炮、蹴球、秋千、龙舟、独竹漂、射弩等，为历届河南省民族运动会设项最多的一届。其中陀螺、秋千等不少运动项目都让人倍感亲切，因为我们小时候都曾玩过。作为比赛项目的秋千、陀

螺等和平时作为游戏时的玩法有什么不一样呢？

在外行人看来，运动员半空中荡秋千、踩着高跷跑步……种种比赛就如游戏般好玩，但不尝试不知道，其实这些运动项目比想象中难很多。

在河南省第八届民族运动会上，秋千比赛是其中重要的一个比赛项目，来自河南省各地的运动员齐聚郑州比试“荡秋千”。虽然同样是荡秋千，但作为运动项目的荡秋千却和我们小时候的“玩法”有些不一样。作为运动项目的

秋千设有个人高度和触铃，双人高度和触铃四个项目。高度比赛是以在规定的试荡次数内荡达的最高点计算成绩。触铃比赛则是在规定的高度上和时间内以运动员触铃的次数计算成绩。

打陀螺是不少男孩儿在小时候常玩的游戏，是我国一项古老的民间体育活动。玩法多样，有单人对打、双人对打、赶动打、赛旋、打中赛旋等。抽陀螺不光是个技术活也是个体力活，越大的陀螺抽起来越费劲，当然其中的乐趣也是无穷的。

又一家大医院郑东新区开诊 本月内免收普通门诊挂号费

□东方今报·猛犸新闻记者 董彩红 通讯员 魏佳琳

9月6日，随着河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区的开诊，郑东新区已成我省名副其实的优质医疗资源聚集地。

河南中医药大学第一附属医院是我省中医医疗服务体系的龙头单位和国家中医临床研究基地，在全省中医医院建设发展中具有重要的示范引领和带动作用。此次龙子湖院区的开诊，也意味着郑东新区已成了优质医疗资源聚集地。

早在2010年至2012年期间，因郑东新区缺乏大型综合医院，附近居民看病很不方便。

如今，随着郑州大学第一附属医院郑东院区、河南省儿童医院、河南省洛阳正骨医院、阜外华中心血管病医院、郑州人民医院郑东院区等大型医院的开诊布局，再伴随着河南中医药大学第一附

属医院龙子湖院区的开诊，郑东新区已由医疗空白地华丽蜕变成优质医疗资源聚集地。

据悉，为满足龙子湖高校园区广大师生及周边30余万居民对中医药服务日益旺盛的需求，一附院依托河南中医药大学学生综合实训中心楼建设了龙子湖院区。龙子湖院区作为大专科、小综合的综合中医医院，设置全功能的急诊，中医特色突出的门诊，以康复、小儿脑瘫为主的病区，配套内科、外科、儿科、妇科等综合病区。将融合预防、医疗、保健、康复、社区医养结合工作、健康教育为一体，开展有效、方便、持续的医疗卫生服务。

为庆祝新院区开诊，河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区特别举办了为期一个月的义诊活动，9月6日到9月30日，凡来就诊者均免收普通门诊挂号费、诊查费。

郑州市检察机关启用“三远一网” 检察官不出门就能提审嫌犯

□东方今报·猛犸新闻记者 米方杰 实习生 张莉 通讯员 周庆华 秦征峰

9月6日，郑州市检察机关“三远一网”暨市院办案工作区正式建成启用。今后，郑州市检察院的检察官不出单位就能对看守所关押的犯罪嫌疑人进行远程提审。

记者了解到，“三远一网”实现了郑州市检察院与郑州市中院、郑州市公安局第三看守所及上下两级检察院互联互通，顺利实现远程提审、远程开庭、远程送达；郑州市院办案工作区建筑面积近1000平方米，设置功能用房19间，涵盖司法办案、未成年心理疏

导、纪检监察谈话等多项功能。投入使用后，将大幅提升办案效率。

郑州市检察院一位检察官告诉记者，相较于“来回奔波”的传统办案方式，“三远一网”投用后，远程提审、远程庭审将使得检察官不用再跑到法院出庭、跑到看守所询问，大大节约了往返时间。

记者了解到，“三远一网”将在郑州市全市检察机关铺开，郑州全市两级检察机关在完成“一流规划、一流建设”的初步目标后，将切实转变工作理念，把智慧检察用起来，让智慧检察活起来，全面提升检察工作现代化水平。

上讲台前 先做高考试卷 这里的新教师成长三部曲够“新”

培训、学习、听课、说课、再说课……这也许在许多青年教师尤其是新入职教师的成长途径，然而，在郑州九中，新入职老师们的成长却有着不一样的路径。这不，她们要过的第一关就是：做今年的高考试卷。 □东方今报·猛犸新闻记者 高冬丽

入职第一关：做高考试卷

曾有无数的网友问道：老师们如果做高考题会怎么样？

近日，郑州九中就来了一个现实版的“老师做高考试卷”。当然，做高考试卷的是该校今年新招聘入职的教师。今年该校新招聘的33人中，应届生20人，在职13人；研究生15人，本科18人。

为什么要让这些新教师

做高考试卷？郑州九中校长张莹表示，虽然新聘教师都是本科及以上学历，且有许多人在高考时也取得了不错的成绩，但在大学或者研究生期间，他们多集中在研究某个方向或在实验室里做实验，而对中学时期的“通识教育”知识不一定还能熟悉，此次做高考试题也是让他们重温高中内容。

那么答题情况如何？据悉，所招聘的文科类老师整体成绩还不错，理科类中物理的成绩并不是太理想。

当然，这个成绩并不决定着这位老师是否优秀，学校除了进行高考试卷这样的学科知识测试外，还有教学设计及笔记检查、培训笔试成绩及电子白板信息技术应用等。

“一周要保证听徒弟2节课，听课前还要看徒弟的教学设计、书写等。”张奇星说。

从师傅身上，赵梦煜的收获可不只是一点点，无论是班级管理还是作业如何批改、怎么与家长沟通等，师傅都是毫不保留地教给她。

青蓝工程：年轻教师的成长“加速器”

一所学校的传统和精神如何发扬光大？这就需要教师的薪火相传，让更多的青年教师快速成长，成为学校教育思想的“继承者”。

在郑州九中，就有这么一个传统：青蓝工程，即新老教师结对子。这也是学校内一

种极为便捷、高效的帮助年轻老师成长的路子。

张奇星和赵梦煜就是一对师徒教师。张奇星是郑州九中历史教研组组长，从教14年，今年是赵梦煜来到郑州九中的第三年。三年前，两人结对成师徒。

共同体帮青年教师寻找“成长路上的小伙伴”

青蓝工程可以让年轻教师们迅速成长，但对于不少年轻教师而言，一些微小的问题，总觉得问起来略显尴尬。和小伙伴商量似乎就轻松许多。

在郑州九中，年轻教师还有“成长路上的小伙伴”——青年教师专业成长共同体。在这个共同体内都是入职近

三年的年轻教师。他们不仅在生活上互相帮助、关爱，还会在教育教学中互帮互助。

查经扬曾是郑州九中的学生，大学毕业后来郑州九中至今已三年。他感触最深的就是在青年教师共同体内，大家经常会为了讲课中的某个细节讨论到半夜。甚至平时

去学校食堂吃饭的工夫，大家边吃就边把疑惑解决了。平时上课，小伙伴们只要有空，也会跨学科互听课。

查经扬说，即使跨学科，但课堂上一些内容还是相通的，比如课堂导入等，大家从各种角度提建议也能很快提高业务能力。

新密市供电公司：开展“安全检查进万家”活动

“大爷，您家的保安器有故障，需要更换新的……”安全用电重于泰山，确保安全重在检查。8月30日，新密市供电公司趁秋季安全大检查之际，组织80余名共产党员组成的党员服务队进行“安全检查进万家”的专项活动。

这些身着“红马甲”的电力

人个个全副武装，精神抖擞，本着以安全为基，责任为石，想客户所想，急客户所急的原则，来到新密市的大街小巷，深入居民家中进行日常用电安全隐患排查，以解决他们日常用电中存在的问题。队员们对检查事无巨细，他们从户外智能表的接线柱，到客厅的



多孔排插；从厨房的冰柜，到门外的保安器等等，不放过任何疑似存在故障的隐患点……在挨家挨户为客户检查家庭用电之余，他们还及时向客户科普最新的电价政策、安全用电常识等等。

此次“安全检查进万家”活动成功为客户排除各类日

常隐患36处，更换故障保安器18只，更换各种灯棒29个，取得了良好的成效。为秋季安全大检查做了良好的铺垫，也为辖区内广大客户的用电安全提供了有力的保障，同时赢得了广大电力客户的点赞和好评。①

郭远辉 朱韶瑞